

Распространенность и значимость некоторых «традиционных» факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в Омском регионе по результатам исследования «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в регионах Российской Федерации. Второе исследование»

Научный руководитель – Викторова Инна Анатольевна

Кочимов Роман Ширваниевич

Студент (специалист)

Омский государственный медицинский университет, Омск, Россия

E-mail: romanchik1997@gmail.com

Цель исследования: изучение распространенности и значимости некоторых «традиционных» факторов риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в Омском регионе по результатам исследования «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в регионах Российской Федерации. Второе исследование» (ЭССЕ-РФ2).

Материалы и методы. Оценена распространенность традиционных ФР развития ССЗ в репрезентативной выборке населения Омского региона в возрасте от 25 до 67 лет (всего 1648 человек). Проведено изучение следующих факторов риска: семейный анамнез ССЗ с ранним началом у родственников первой степени родства (до 55 лет у мужчин и до 65 лет у женщин); курение (выкуривание хотя бы одной сигареты в сутки или бросивших курить менее года назад); избыточная масса тела (ИМТ ≥ 25) и ожирение (ИМТ ≥ 30); абдоминальное ожирение (окружность талии (ОТ) у мужчин ≥ 94 см, у женщин ≥ 80 см); артериальная гипертензия (АГ) установленная ранее (повышенное систолическое артериальное давление ≥ 140 и/или диастолическое ≥ 90 мм рт. ст.); сахарный диабет (СД), установленный ранее. Оценивали также «частоту потребления, вид и количество алкоголя».

Результаты. Установленные ССЗ заболевания у родственников исследуемых в семейном анамнезе встречаются в 62,0% случаев. Распространенность избыточной массы тела составила 35,0 %, ожирения - 30,3 %. Абдоминальное ожирение составило 56,8 %. Курение подтвердили 21,2 %, а бросили курить («курение в анамнезе» - не курят более года) ещё 20,0 %. Курящих выявлено достоверно больше в группе здоровых лиц по сравнению с лицами с ССЗ. Число бросивших курить достоверно выше в группе с ССЗ, что свидетельствует о том, что часть лиц, уже имеющих ССЗ, отказалась от курения по состоянию здоровья. Распространенность артериальной гипертензии (АГ) охватывает 43,0 % обследованных. Употребление алкоголя более 2-х раз в месяц - 30,5 %, за последние 12 месяцев - 71,7%, преимущественно крепкие виды - 72,9%. Лица с ССЗ достоверно реже употребляют алкоголь, что можно объяснить воздержанием от употребления по состоянию здоровья. В обеих группах обследованных, преобладающим видом алкоголя был крепкий. СД 2 типа с высокой достоверностью преобладал в группе лиц с ССЗ.

Заключение. Наиболее распространенными показателями риска развития ССЗ у населения Омского региона были употребление алкоголя за последние 12 месяцев (71,7 %) и потребление крепких видов алкоголя (72,9%), а также «семейный анамнез ранних ССЗ» (62,0 %), абдоминальное ожирение (56,8 %) и АГ (43,0 %).