

## Фототипирование кожи как способ прогнозирования фотостарения и риска меланомы.

Научный руководитель – Ефанова Елена Николаевна

*Аманова Юлия Вадимовна*

*Студент (специалист)*

Сургутский государственный университет Ханты-Мансийского АО, Сургут, Россия

*E-mail: uliaamanova@bk.ru*

**Введение.** Фототипом кожи называют ее реакцию на инсоляцию, проявляющуюся в виде ожогов и загара.<sup>[1]</sup> В основу фототипирования положен цвет кожи человека.<sup>[1]</sup> Томас Б. Фицпатрик в 1972 году выделил 6 основных фототипов.<sup>[1]</sup> В климатических условиях Российской Федерации клиническое значение имеют первые четыре фототипа кожи.<sup>[1]</sup> Вероятность развития меланомы выше всего у людей с первым и вторым фототипами.<sup>[1]</sup> К факторам риска у лиц этой категории относятся постоянное или периодическое пребывание в условиях повышенной инсоляции, 3 и более эпизода значимых солнечных ожогов, наличие на коже веснушек, трех и более атипичных меланоцитарных невусов и лентиги.<sup>[1]</sup> Также у людей с данными фототипами кожи повышен риск развития фотостарения, особенно в условиях избыточного воздействия УФ-А и УФ-В излучения.<sup>[1]</sup>

**Цель работы:** изучить риск развития рака кожи и фотостарения исходя из фототипии кожного покрова.

**Материалы и методы.** Использован метод группового анонимного опроса в виде онлайн-анкетирования студентов Сургутского государственного университета. Анкета включала закрытые, полузакрытые и открытые вопросы для определения фототипии кожного покрова, а также частоты посещения стран с повышенной инсоляцией.

**Результаты.** Основную группу исследования составили 116 студентов города Сургута в возрасте от 18 до 36 лет. Средний возраст респондентов составил 27 лет.

Выявлены преобладающие фототипы кожи. 48,3% опрошенных имеют светлую белую кожу, 30,2% светло-смуглую, остальные 21,5% - смуглую, темно-смуглую кожу. По цвету волос следующие данные: 43,1% респондентов имеют русые, темно-русые, 34,5% - каштановые, 8,7% - белокурые, рыжие, черные. Цвет глаз: 38,8% имеют карий цвет глаз, 21,6% - зеленый, серые, 18,1% - голубой, 12,9% - светло-карий, 8,6% - голубой, зеленый. 60,3% имеют умеренную чувствительность кожи, 28,8% - высокую, 11,2% - слабую и минимальную. Покраснения кожи в результате инсоляции часто наблюдаются у 38,8% респондентов, редко у 33,6%, всегда у 3,4%, у 22,4% покраснения минимальные или очень редкие. Загар у 28,4% - ровный, минимальный у 27,6%, постепенный у 23,3%, интенсивный у 10,3%, не бывает загара у 9,5%, постоянный у 0,9% респондентов

В результате проведенного анкетирования 6,03% опрошенных имеют первый фототип кожи, 26,7% - второй фототип, 43,9% - третий фототип, 23,2% составили лица с четвертым фототипом кожи. Из числа лиц с первым фототипом кожи 38,7% и с четвертым фототипом 60,7% один и более раз в год выезжают в страны с высокой инсоляцией.

**Выводы.** Среди участников исследования имеется группа повышенного риска развития меланомы и фотостарения кожи. Это респонденты со вторым фототипом кожи. Однако в связи с климатическими условиями северного региона, низким УФ-индексом (0-3), редким пребыванием в странах с повышенной инсоляцией, риск развития меланомы и фотостарения кожи низкий.

**Источники и литература**

- 1) Адаскевич В.П. Диагностические индексы в дерматологии. – М.: Издатель-ство Панфилова; БИНОМ. Лаборатория знаний, 2014. – 352 с.