

Особенности мотивационного профиля российских и японских спортсменов с ограничениями возможностей здоровья

Научный руководитель – Барабанщикова Валентина Владимировна

Суфиянова Лиллиана Рашидовна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: icy0pin@gmail.com

Проблема мотивации занятий спортом у людей с ОВЗ (ограничениями возможностей здоровья) является актуальной для развития знаний и практических подходов в области привлечения к спорту людей, столкнувшихся в своей жизни с экстремальным опытом, имеющих опыт особых потребностей развития, опыт ограничений в реализации своих целей. Одними из ключевых факторов, определяющих вовлеченность в физическую активность и спорт, являются качественные и количественные характеристики мотивации, которой обладает конкретный индивид. Это справедливо и для ситуации адаптивного спорта, главной ценностью которого является социализация лиц с ОВЗ.

Скордилис с коллегами установили, что спортсменам, принимавшим участие в Паралимпийских играх, свойственна ценность деятельности как таковой, то есть, у них выражен внутренний тип мотивации («направленность на процесс»), на уровне, сходном с тем, что был показан на выборке спортсменов-любителей (Skordilis et al., 2003). Также авторы выявили у паралимпийцев высокую ориентацию на победу, что, в виде мотивации внешнего типа («направленность на результат»), соответствует результатам наших более ранних исследований.

Ряд авторов сходится во мнении, что социо-культурные различия отражаются в ценностных ориентациях, что может приводить к разнообразию мотивов занятий физической культурой или спортом (Yan, McCullagh, 2004). В настоящем исследовании, мы предпринимаем попытку установить существование и характер таких различий между спортсменами-паралимпийцами из России и Японии. Среди немногочисленных работ в этой области находятся, например, исследование целей и мотивации будущей физической активности (Miyawaki et al., 2019), сравнительный анализ мотивационной специфики участников соревнований «Кубок Осаки» по баскетболу на колясках (Nakamichi, 2012) и т.д.

Задачи кросс-культурного сравнения и ранее выявленные ограничения применения вербальных самооценочных методик в группах спортсменов с ОВЗ побудили нас выбрать психосемантический и проективный метод как наиболее адекватные методы диагностики межкультурных различий. С его помощью можно ответить на вопрос о существовании культурно-специфических паттернов мотивации, а также определить, насколько различными или сходными являются эти паттерны.

Метод:

1. Тест семантического дифференциала (при помощи программы PsychoPy 3.0);
2. Тест «Рисунок несуществующего животного» (РНЖ);
3. Тест «Незаконченные предложения» Сакса-Леви.

В качестве пилотного исследования, подготовленный набор тестов был применен на выборке, состоящей из 35 человек, являющихся коренными японцами: 18 мужчин и 17 женщин, средний возраст - 22 года. Большинство испытуемых (n=30) являются студентами, занимающимися спортом регулярно (2-3 раза в неделю).

Ожидаемыми результатами анализа пилотного исследования, помимо определения прикладной адекватности метода, является выявление гендерной специфики мотивационной направленности (например, как у Egli et al., 2011), особенностей, связанных с наличием общих тенденций в выполнении заданий, а также определение наличия некоторого усредненного мотивационного профиля для конкретной выборки. В дальнейшем планируется проведение аналогичного исследования среди россиян и в группе паралимпийцев.

Полученные результаты позволят выявить как общие, так и культурно-специфические профили мотивации спортсменов-паралимпийцев, юношей и девушек России и Японии. Результаты исследования будут иметь теоретическое значение для теории мотивации и роли ценностно-мотивационной структуры личности в характере отношения к ОВЗ, а также помогут в формировании комплекса медико-психолого-социальной помощи людям с врожденными или приобретенными ОВЗ.

Источники и литература

- 1) Egli T. et al. Influence of age, sex, and race on college students' exercise motivation of physical activity //Journal of American college health. – 2011. – Т. 59. – №. 5. – С. 399-406.
- 2) Miyawaki C. et al. The purpose and the motivation for future practice of physical activity and related factors in Japanese university students //Journal of Human Sport & Exercise. – 2019. – Т. 14. – №. 1.
- 3) Nakamichi, R. International comparison of life conditions for female wheelchair basketball athletes //Japan Journal of Physical Education, Health and Sport Science. – 2012. – №. 57. – С. 285-295.
- 4) Skordilis E. K. et al. Comparison of sport achievement orientation of male professional, amateur, and wheelchair basketball athletes //Perceptual and motor skills. – 2003. – Т. 97. – №. 2. – С. 483-490.
- 5) Yan J. H., McCullagh P. Cultural Influence on Youth's Motivation of Participation in Physical Activity //Journal of sport Behavior. – 2004. – Т. 27. – №. 4.