

Взаимосвязь уровня перфекционизма и мотивации достижения у спортсменок женских футбольных команд

Научный руководитель – Селин Александр Владимирович

Кузнецова Нина Андреевна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: ninulay25@mail.ru

Спортивная деятельность требует от человека постоянное совершенствование мастерства и стремление к высоким результатам, при этом она зависит от строго регламентированных условий и ситуаций жесткой конкуренции. Спортсмен постоянно находится в напряженных условиях, которые не только повышают вероятность физических и психических перегрузок, но и оказывают влияние на мотивационную сферу. Мотивация спортивной деятельности характеризуется различными мотивами на каждом этапе личностного развития спортсмена, так для стадии высшего спортивного мастерства характерны мотивы достижения успеха и избегания неудач.

Направленность спорта на достижение предельно высоких результатов привлекает внимание исследователей к феномену перфекционизма. В психологии перфекционизм определяется как стремление к безупречности, к совершенству, которое подразумевает завышенные стандарты выполнения действия в сочетании с тенденцией к чрезмерно критическим оценкам своего поведения [6], [5]. В свою многомерную структуру он также включает мышление по принципу «всё или ничего», которое чаще выражается в страхе неудачи и стремлении избегать подобные ситуации.

Наличие у спортсмена патологического перфекционизма на этапе высшего спортивного мастерства может провоцировать возникновение тяжелого внутреннего «мотивационного конфликта», что в дальнейшем скажется на продуктивности игрока в командной деятельности.

Несмотря на большое внимание исследователей к феномену перфекционизма, работы, в которых он изучается в контексте мотивации достижения единичны, а результаты данных исследований противоречивы. Недостаточная изученность особенностей мотивации достижения при различном уровне перфекционизма говорит об актуальности данной темы и целесообразности исследования. Нами была предпринята попытка проверить возможную взаимосвязь мотивации достижения и патологического уровня перфекционизма, результатом которой будет «мотивационный конфликт».

Проблемой нашего исследования выступил вопрос о том, каковы особенности взаимосвязи уровня перфекционизма и мотивации достижения.

Цель исследования представляла собой изучение особенности мотивации достижения у спортсменок ЖФК с различным уровнем перфекционизма с целью выявления мишеней для профилактических мероприятий.

Объект - мотивационная сфера.

Предмет - особенности взаимосвязи мотивации достижения и уровня перфекционизма.

Центральной гипотезой исследования выступило предположение о взаимосвязи перфекционизма с наличием мотивационного конфликта.

Для получения данных использовались следующие психодиагностические методики - Дифференциальный тест перфекционизма А.А. Золотаревой; «Опросник для измерения мотивации достижения» А. Мехрабиан.

Для проверки гипотезы нами были сформированы две группы. Первую составили 8 испытуемых с патологическим перфекционизмом (спортсменки ЖФК города Тамбов, Губкин, Орел и Курск, имеющие разряды КМС и 1 взрослый). Вторую группу составили 8 испытуемых с нормальным перфекционизмом (спортсменки ЖФК города Тамбов и Губкин, имеющие разряд КМС и 1 взрослый). Возраст испытуемых от 17 до 28 лет.

Для статистического анализа нами были использованы методы описательной и сравнительной статистики непараметрический критерий U Манна-Уитни, позволяющий оценить различия в двух несвязанных выборках, и корреляционный анализ R Спирмена.

Исследование, направленное на выявление различий в уровне мотивации достижения и избегания неудач у спортсменов ЖФК с нормальным и патологическим перфекционизмом, проводилось с помощью статистического анализа результатов опросника для измерения мотивации достижения А.Мехрабиан. В результате наблюдались различия на уровне высокой статистической значимости по параметру «мотивация достижения успеха». Но статистически значимых различий в уровне выраженности мотивации избегания неудач не обнаружено. На основании средних показателей был сделан вывод о том, что у спортсменов, несмотря на наличие различного уровня перфекционизма, доминирует стремление избегать неудачи.

Для проверки гипотезы о взаимосвязи уровня перфекционизма с мотивацией достижения успеха и избегания неудач, был проведен корреляционный анализ r-Спирмена. В результате проведенное исследование не позволило установить достоверную связь между уровнем перфекционизма и параметрами мотивации достижения - корреляционные связи не обнаружены.

Взаимосвязь патологического перфекционизма и мотивации достижения, результатом которой являлся «мотивационных конфликт» наблюдается в других научных работах (Н.Г. Гаранян [2], [3], О.С. Виндекер и К.А. Играшевой [1]). Но при этом анализ результатов в нашей работе и в других работах одновременно показывает различия. Это можно объяснить тем, что работы, изучающие мотивационную сферу перфекционизма, носят единичный характер. Так как корреляционные связи между перфекционизмом и показателями мотивации достижения в нашем исследовании не были обнаружены. Мы не смогли проверить гипотезу о наличии мотивационного конфликта.

Таким образом, в ходе исследования мы выяснили, что наличие связи между уровнем перфекционизма и параметрами мотивации достижения обусловлены:

1. Доминированием мотивации достижения успеха у спортсменов ЖФК с нормальным уровнем перфекционизма, в отличие от тех, кому характерен патологический, что выражается в спортивной деятельности как стремление к совершенству, желание развиваться, овладеть совершенной техникой выполнения физических упражнений и достижению наивысших результатов как личностных, так и командных.

2. Показатели стремления избегать неудачи у спортсменов женских футбольных команд как с патологическим, так и с нормальным уровнем перфекционизма находятся на одном уровне.

Таким образом, полученные результаты позволяют расширить границы изучения данной проблемы. Они могут быть использованы для исследования особенностей мотивационной сферы спортсменов с разным уровнем перфекционизма и создания профилактических мероприятий.

Источники и литература

- 1) Виндекер О.С. и Играшева К.А. Исследования взаимосвязи перфекционизма и мотивации достижения (на примере студенческой выборки) // Приволжский научный

вестник. 2014. №5 (33) – С. 151-156

- 2) 2. Гаранян Н.Г. Перфекционизм и враждебность как факторы депрессивных и тревожных расстройств. Дисс. - М., 2010
- 3) 3. Гаранян Н.Г. Перфекционизм и психические расстройства // Московский НИИ психиатрии Росздрава. - 2012.
- 4) 4. Огородова Т. «Психология спорта», 2013 г. – 118 с.
- 5) 5. Ясная В.А., Ениколопов С.Н. «Перфекционизм: история изучения и современное состояние проблемы», Вопросы психологии, 2007.
- 6) 6. Frost R.O., Marten P., Lahart C., Rosenblate R. The dimensions of perfectionism // Cognitive Therapy and Research. - 1990. - Vol.14. - N 5. - P. 449-468.