

## ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЧУВСТВА ОДИНОЧЕСТВА У ПОДРОСТКОВ

Научный руководитель – Болучевская Валентина Викторовна

*Кошкин Матвей Николаевич*

*Студент (специалист)*

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

*E-mail: soiczrec@gmail.com*

Социальное одиночество подростков становится одной из серьезнейших проблем современного российского общества [3]. Учитывая то, что подростковый возраст имеет важное значение для развития личности в целом и является базовым в процессе социализации, проблема социального одиночества подростка в современных условиях требует от науки и практики особого внимания. Одиночество достаточно широко обсуждается в различных теоретических исследованиях, однако наблюдается явный дефицит эмпирических данных, в связи с чем, в настоящее время большое количество вопросов из области психологии одиночества остается нерешенными [1].

В современном обществе увеличивается число подростков, испытывающих чувство одиночества, что нередко приводит к личностным девиациям с такими социально опасными последствиями, как депрессия, алкоголизм, наркомания, игромания и попытки суицида [2].

Одиночество - социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, связанное с отсутствием близких, положительных эмоциональных связей с людьми и/или со страхом их потери в результате вынужденной или имеющей психологические причины социальной изоляции [4].

Одиночество переживается подростками, преимущественно как личная ущербность и заброшенность, отсутствие внимания со стороны других, как некое тягостное недобровольное состояние. Одиночество переживается от безысходности, когда подросток физически один, предоставлен себе и не ощущает психологическую поддержку со стороны родителей или сверстников. И большая часть подростков еще к этому не готова [5]. С развитием рефлексии в этом возрасте и переходом на новый уровень самосознания, с усилением потребностей в самопознании, принятии и признании, в общении и обособлении, с кризисом самооценки связано переживание острого одиночества у подростков [3].

Нами было проведено исследование одиночества в гендерном аспекте при помощи методик диагностики самооценки Дембо-Рубинштейн и экспресс-диагностики уровня социальной изолированности. Результаты исследования гендерных различий в переживании одиночества показали, что большая часть подростков подвержена чувству одиночества, в большей степени это относится к подросткам женского пола. У 70% девушек был выявлен низкий уровень самооценки и как следствие глубокое переживание чувства одиночества с высоким уровнем социальной изолированности.

У выборки мужского пола самооценка находится на среднем или высоком уровне и степень изолированности личности выражена низким или средним уровнем, что свидетельствует о том, что парни в меньшей степени переживают чувство одиночества, чем девушки.

Таким образом, можно говорить о том, что существуют закономерные гендерные различия в переживании чувства одиночества подростками. Переживанию чувства одиночества в большей степени подвержены подростки женского пола с низким уровнем самооценки и повышенным уровнем социальной изолированности.

### Источники и литература

- 1) Агеев В.С. Психологические и социальные функции полоролевых стереотипов // Вопросы психологии, НИИТ МГАФК. 1987. С. 23-27.
- 2) Васюра С.А. Гендерная психология. Ижевск, 2011.
- 3) Волков Б. С. Психология подростков. СПб, 2010.
- 4) Коргчагина С.Г. Генезис, виды и проявления одиночества. М., 2005.
- 5) Малышева С.В., Рождественская Н.А. Особенности чувства одиночества у подростков // Вестник Моск. ун-та, Сер. 14. Психология. 2001. No. 3. С. 45-47.