

**Феномен отчуждения в детско-родительских отношениях как фактор выбора партнера для семейных отношений**

**Научный руководитель – Устинова Наталья Валерьевна**

*Черкун Ольга Геннадиевна*

*Студент (магистр)*

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,  
Донецк, Украина

*E-mail: olechka.cherkun@mail.ru*

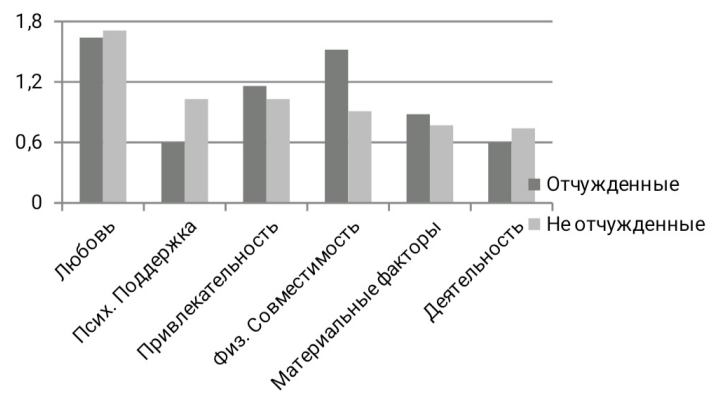
Вступление в брак является одним из важнейших событий в жизни людей, поскольку брак и семья в современном социуме представляются социальной и индивидуальной необходимостью, а зачастую и являются таковыми для личности. Выбор брачного партнера может основываться на параметре сходства с собой или опираться на более сложные эмоциональные и средовые факторы, в частности на наличие отчуждения в более раннем опыте общения с родителями. Так как феномен отчуждения - это утрата связи с самим собой и со всеми другими людьми, что выражается в соответствующих переживаниях субъекта [Зиновьева 2005: 54]. Игнорирование факта отчуждения, недооценка сложности данного явления влечет за собой чувства одиночества, отвержения, потери Я и пр. Неоднозначность феномена и недостаточная исследованность обуславливает актуальность выбора тематики исследования. Объектом исследования является феномен отчуждения. Предмет исследования: отчуждение как фактор выбора партнера для семейных отношений. Цель: изучить отчуждение как фактор, влияющий на выбор партнера для семейных отношений. Характеристика выборки. Выборка состоит из 60 человек в возрасте от 18 до 22 лет. Все являются студентами 1-4 курсов ДонНУ. Экспериментальная выборка включает в себя 25 человек (10 юношей и 15 девушек), а контрольная - 35 человек (17 юношей и 18 девушек). Распределение происходило по уровню выраженности отчуждения к семье согласно соответствующей шкале методики ОСОТЧ-В И.Н. Осина. В качестве методов исследования была выбрана методика «Образ моего будущего мужа/жены», которая имела формат сочинения с последующим его контент-анализом. В ходе исследования были получены следующие результаты. При описании идеального партнера и отношений с ним наибольшие различия наблюдаются в рамках категорий «физическая совместимость» (средние 1,52 у отчужденных и 0,91 у не отчужденных испытуемых) и «психологическая поддержка» (средние 0,60 у отчужденных и 1,03 у не отчужденных испытуемых). Результаты представлены на рис.1. В целом, для всей совокупности опрошенных важна тема любви. Молодые люди указывают, что необходимо сильное чувство для вступления в романтические и тем более семейные отношения. В начале отношений это может быть чувство симпатии, а потом - привязанности и интереса, вытекающих из любви. Для испытуемых с высоким уровнем отчуждения к семье также значимы физическая совместимость с партнером, его внешняя привлекательность и материальный аспект быта. То есть молодые люди этой выборки в сочинениях достаточно внимания уделяли тому, что в паре нужно быть привлекательным друг для друга, проявлять нежность и ласку подходящим образом, ухаживать за собой и за другим. А также необходимо обговаривать распределение обязанностей и ролей. Испытуемые проявили мало внимания к психологической стороне взаимодействия, сосредотачиваясь в основном на внешней и организационной. Это может быть связано с недостатком эмоциональной близости с их родителями и в их семьях, вследствие чего став взрослыми они могут только предполагать, как эмоциональная близость должна выглядеть. Молодые люди с низким и средним уровнем отчуждения от семьи немного реже

писали о привлекательности, больше обращаясь к психологической поддержке и общей деятельности. Отношения с партнером по их мнению должны основываться на общности интересов и занятий, на умении вовремя помочь партнеру, на уважении. Молодые люди писали больше о психологической совместимости с человеком, из чего можно сделать вывод, что на данный момент все за пределами чувств и взаимопонимания видится им вторичным. Это может быть связано с излишней романтизацией отношений. При помощи U-критерия Манна-Уитни установлены значимые на 5% уровне различия в рамках категорий «психологическая поддержка» ( $U_{\text{эмп.}}=320,5$  относительно  $U_{\text{кр.}}=327$  при  $p \leq 0,05$ ) и «физическая совместимость» ( $U_{\text{эмп.}}=287,5$  относительно  $U_{\text{кр.}}=327$  при  $p \leq 0,05$ ). При дополнительном разделении по половому признаку выявлены значимые на 5% уровне различия в женской выборке в рамках категорий «психологическая поддержка» ( $U_{\text{эмп.}}=80$  относительно  $U_{\text{кр.}}=82$  при  $p \leq 0,05$ ) и «физическая совместимость» ( $U_{\text{эмп.}}=74,5$  относительно  $U_{\text{кр.}}=82$  при  $p \leq 0,05$ ) и в мужской выборке - «привлекательность» ( $U_{\text{эмп.}}=55$  относительно  $U_{\text{кр.}}=57$  при  $p \leq 0,05$ ) и «физическая совместимость» ( $U_{\text{эмп.}}=57$  относительно  $U_{\text{кр.}}=57$  при  $p \leq 0,05$ ). То есть и у юношей, и у девушек в зависимости уровня отчуждения к семье варьируется важность физической совместимости с партнером. Для людей с низким и средним уровнем отчуждения сексуальная сфера уступает место психологической по значимости, а для людей с высоким уровнем - наоборот. Девушки с высоким уровнем отчуждения от семьи мало значения в описании придают психоэмоциональному аспекту взаимодействия с партнером в пользу материально-бытовых и сексуальных факторов, сравнительно с девушками с низким и средним уровнем отчуждения. Юноши с высоким уровнем отчуждения от семьи ценят красоту и «интересность» партнерши больше, нежели ее умение заботиться. Таким образом, молодые люди с высоким уровнем отчуждения к семье в описании партнера для семейных отношений опирались в большей степени на силу чувств, хорошую сексуальную жизнь и распределение ролей в ведении хозяйства. Молодые люди с низким и средним уровнем отчуждения к семье помимо силы чувств много внимания уделяли взаимопомощи в трудных ситуациях и общей направленности интересов и ценностей.

### Источники и литература

- 1) Зиновьева Д.М. Психология отчуждения: монография. Волгоград, 2005.

### Иллюстрации



**Рис. 1.** Сравнение средних показателей у испытуемых с отчуждением и без по категориям методики «образ будущего мужа/жены»