

Особенности представления о материнстве у женщин с невынашиванием беременности

Научный руководитель – Коновалова Александра Михайловна

Бабаева Татьяна Сергеевна

Выпускник (специалист)

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова,
Москва, Россия

E-mail: panda-surgeon@yandex.ru

В последнее время супружеские пары все чаще сталкиваются с такой проблемой как бесплодие и, в частности, невозможность выносить беременность. Наличие у женщины проблем с беременностью, фрустрация потребности стать матерью, стресс и давление со стороны окружающих оказывают влияние на формирование отношения к материнству и образа себя как матери, что может привести к внутриличностным проблемам женщины и искажению воспитательных практик, а так же отношения к будущему ребенку в целом. Целью эмпирического исследования является выявление особенностей отношения к материнству у женщин с невынашиванием по сравнению с женщинами не имеющих опыта беременности и женщин с детьми.

В данном исследовании использовались следующие методики:

- 1) "Незаконченные предложения" (Сакс-Леви, мод. А.Г. Долгих, 2018)[1].
- 2) Метод семантического дифференциала (пространства, предложенные А.Г. Долгих, 2018)[1].

Выборку исследования составили 90 женщин, формирующих три группы исследования:

- 1 группа - 30 женщин с опытом невынашивания беременности по медицинским причинам в возрасте от 25 до 35 лет.
- 2 группа - 30 женщин в возрасте от 25 до 30 лет, не имеющих опыта беременности.
- 3 группа - 30 женщин, воспитывающих детей в возрасте не старше пяти лет.

В ходе диагностики с использованием психодиагностического метода "Незаконченные предложения" было определено, что в целом по выборке (N=90) преобладающим типом отношения к материнству выступают нейтральное (32,2%), положительное (31,1%), а также амбивалентное (28,9%). Отношение к себе как к будущей матери носит положительный характер у 42,2% участниц, у 42,2% участниц - нейтральный, у 15,6% - амбивалентный. Так же в выборке выявлены те, кто имеет негативное отношение к материнству (7,8%).

Обратимся к результатам каждой группы исследования по отдельности.

На основании результатов диагностического исследования для женщин с невынашиванием, характерным является выраженное положительное отношение к материнству (60%). Схожее отношение отмечается у 13,3% женщин, которые не имели опыта беременности, а так же у 20% женщин, которые имеют детей.

Амбивалентное отношение к материнству выявлено у 40% женщин с невынашиванием, у 23,3% женщин без опыта беременности, а также у 33,3% женщин, которые воспитывают детей. Можно говорить о том, что эти женщины отмечают наличие выраженных

положительных аспектов и большое значение материнства, но также указывают на определенные трудности и ограничения, связанные с ролью матери. В целом, можно говорить о том, что ни одна из женщин с опытом невынашивания, которая принимала участие в исследовании, не имеет негативного отношения к материнству, но многие участницы отметили наличие сложностей и трудностей в связи с принятием на себя роль матери. В ходе исследования было показано, что в целом нейтральный тип отношения к материнству проявляет 40% женщин, которые не имеют детей, а также 46,7% женщин, воспитывающих детей.

Выраженное негативное отношение к материнству имеют 23,3% женщин, которые не имели беременности. Они отмечали только ограничения, которые накладывает на жизнь роль матери.

Попарное сравнение групп испытуемых с использованием непараметрического критерия Манна-Уитни показало, что существуют значимые различия в восприятии материнства женщинами с опытом невынашивания по сравнению с двумя другими группами женщин ($p < 0,01$).

Положительное отношение к себе как к будущей матери отмечается у 53,3% женщин, имеющих опыт невынашивания, 50% женщин без опыта беременности, а также 23,3% женщин, воспитывающих детей до 5 лет. Можно говорить о том, что эти женщины характеризуются уверенностью и сформированным положительным отношением к материнству и к себе как к будущей матери. Они отмечали не только субъективную значимость ребенка, но также и указывали на наличие необходимых умений, знаний и навыков, а также способность обеспечивать нормальное функционирование ребенка и его полноценное развитие. Амбивалентный тип отношения к себе как к будущей матери отмечается у 46,7% женщин с опытом невынашивания, 50% женщин с отсутствием опыта беременности, а также 30% женщин с детьми. Эти женщины отмечают определенного рода проблемы с исполнением родительских обязанностей и ролью матери в обеспечении полноценного функционирования ребенка.

Нейтральный тип отношения к себе как будущей матери отмечают 46,7% женщин, которые воспитывают ребенка до 5 лет.

Обобщая результаты исследования особенностей отношения к материнству, на основании результатов методики "Незаконченные предложения", можно сказать, что для женщин с опытом невынашивания характерным является в целом более выраженное положительное отношение к материнству в целом и отношение к себе как к будущей матери по сравнению с другими группами женщин.

При оценивании образа себя как будущей матери с помощью метода семантического дифференциала семантическими универсалиями этого образа являются: надежность, заботливость, ласковость.

В ходе сравнительного анализа семантических профилей образа себя как будущей матери было определено, что существуют значимые различия в показателях этого образа у участниц трех групп. Женщины с опытом невынашивания беременности в большей степени склонны характеризовать себя как более теплых, мягких, заботливых и гармоничных ($p < 0,05$), по сравнению с представителями двух других групп. Также они воспринимают образ себя как будущей матери как более легких, надежных, тревожных и ласковых, чем женщины без опыта беременности и материнства ($p < 0,05$).

Полученные в ходе исследования результаты могут быть объяснены выраженными различиями в восприятии ситуации беременности и материнства у участниц трех групп. Можно говорить о том, что участницы исследования, которые имеют опыт невынашивания беременности, характеризуются выраженными идеализированными представлениями о материнстве ввиду наличия проблем с беременностью и фрустрацией потребности стать мате-

рью.

Источники и литература

- 1) Долгих А.Г. Представления современной молодежи о предстоящем материнстве и отцовстве как компонент психологической готовности к будущему родительству. Дис. ... канд. психол. наук М. 2018. 196 с.
- 2) Захарова Е.И., Чуваева А.С. Психологический компонент "привычного невынашивания беременности" // Консультативная психология и психотерапия. 2015. Том 23. №1. С. 104-115.
- 3) Хломов К.Д. организация адаптационной и реабилитационной помощи беременным с риском невынашивания // Материалы межрегиональной научно-практической конференции "Прикладная психология как ресурс социально-экономического развития современной России". М. 2005. С. 425-426.