

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

Исследование личностных характеристик лидеров добровольческих групп

Научный руководитель – Сарычев Сергей Васильевич

Богачева Татьяна Игоревна

Аспирант

Курский государственный университет, Факультет педагогики и психологии, Курск,
Россия

E-mail: logtat91@gmail.com

Добровольческая деятельность с каждым годом становится все более привлекательной для современной молодежи. На протяжении последних лет неуклонно увеличивается количество юношей и девушек, вовлеченных в нее. Именно поэтому все больший научный интерес представляет изучение психологических характеристик добровольцев.

На данный момент все многообразие исследований в данной области можно свести к трем направлениям: в рамках первого анализируются вопросы мотивации волонтеров, второе предполагает определение и описание психологического портрета добровольца и третье направлено на разработку системы мер по психологическому сопровождению добровольческой деятельности [1].

Стоит отметить, что среди ученых - исследователей существуют противоречивые мнения относительно мотивов, по которым современная молодежь активно включается в добровольческую деятельность. Согласно одной точки зрения, повышение интереса со стороны самой активной и прогрессивной части общества обусловлено ее искренним стремлением сделать жизнь в обществе более гуманной и справедливой (такие юноши и девушки видят лицемерие, беспомощность и не могут оставаться равнодушными в отношении людей, которые нуждаются в помощи) [2]. Согласно другой позиции, увеличение количества добровольцев в нашей стране связано с осознанием молодежью того факта, что добровольческую деятельность можно использовать в качестве средства достижения своих личных целей (например, для поступления в вуз или для того, чтобы раскрыть свой потенциал и возможности перед начальством) [2]. Такие противоречивые позиции нуждаются в уточнении и дополнительной проверке. Но именно поэтому интерес со стороны психологов - исследователей к молодежным добровольческим объединениям продолжает возрастать. Однако недостаточно изученными остаются вопросы, касающиеся личностных характеристик самой активной части волонтеров - лидеров добровольческих групп. А ведь именно лидер определяет и направляет активность всех членов группы, задают общий ее настрой, является главным носителем и транслятором ценностей, как в рамках группы членства, так и в обществе в целом [1].

На основании вышеизложенного, нами было проведено эмпирическое исследование, целью которого стало изучение личностных характеристик лидеров добровольческих групп. Выборку исследования составили лидеры добровольческих объединений. Общий объем выборки - 54 респондента.

Для достижения обозначенной цели на основе теоретического анализа нами была уточнена структура значимых для лидера личностных качеств, в нее вошли: коммуникативные и организаторские склонности, стрессоустойчивость, волевые характеристики (самообладание, настойчивость, общий индекс ВСК), способность оказывать влияние на других и личностная установка «эгоизм-альтруизм» [1;2].

Методический блок исследования включил методику диагностики личностной установки «эгоизм-альтруизм», опросник ВСК, тест «Самооценка стрессоустойчивости лич-

ности» (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова), шкала «Макиавелизма» (в адаптации В.В. Знакова) и методику диагностики коммуникативных и организаторских склонностей (В.В. Синявский и Б.А. Федоришин). Для выявления лидеров в добровольческих группах применялся тест «Самооценка лидерства».

В ходе эмпирического исследования нами были выявлены следующие личностные особенности лидеров добровольческих групп:

- У большинства респондентов преобладает смешанный тип установки «эгоизм-альтруизм» (52% исследуемых), для 36% лидеров свойственна альтруистическая направленность и только 12% обладает доминирующей эгоистической направленностью. Отсутствие ярко выраженной направленности среди лидеров добровольческих групп позволяет нам предположить, что они, оказывая помощь другим и занимаясь добровольческой деятельностью, преследуют некие свои личные цели и стремятся к удовлетворению собственных потребностей в ней.

- Среди лидеров добровольческих групп преобладает средний уровень развития по каждой из волевых характеристик (общий индекс ВСК - 55% респондентов, настойчивость - 40%, самообладание - 45%). Такие результаты исследования говорят о том, что лидерами в добровольческой группе становятся индивиды эмоционально зрелые, проявляющие активность, самостоятельность и независимость в принятии решений. Они характеризуются достаточной степенью спокойствия, уверенностью в себе, устойчивостью намерений и реалистичностью взглядов.

- Лидеры добровольческих групп обладают преимущественно уровнем развития стрессоустойчивости выше среднего, что соответствует 39% исследуемых. Это свидетельствует о том, что лидерами изначально становятся члены группы, которые обладают развитыми навыками саморегуляции и способны контролировать свое поведение в ситуациях неопределенности.

- Большинство респондентов характеризуется средним уровнем развития способности оказывать влияние на других (54%), т.е. лидеры добровольческих групп обладают умеренной эмоциональной холодностью и цинизмом, достаточно редко используют других членов группы в своих целях, при этом склонны проявлять сострадание и сочувствие по отношению к последователям. Им свойственна потребность оказывать помощь другим и стремление к сотрудничеству.

- Для лидеров добровольческих групп характерен преимущественно высокий уровень развития коммуникативных и организаторских склонностей (38% и 42% соответственно), что проявляется в том, что они хорошо ориентируются в новой обстановке, быстро выстраивают коммуникации с окружающими людьми, стремятся расширять круг знакомых, склонны самостоятельно принимать решения в ситуации неопределенности.

Таким образом, результаты исследования позволили установить, что личностные характеристики современных лидеров добровольческих групп в целом соответствуют общепринятым научным представлениям о личностных качествах лидера. Дальнейшие перспективы исследования предполагают проведение сравнительного исследования личностных характеристик лидеров групп различной направленности.

Источники и литература

- 1) Азарова Е.С. Психологические детерминанты и эффекты добровольческой деятельности. Автореф. ... канд. психол. наук. Хабаровск, 2008.
- 2) Богачева Т.И., Логвинова М.И. Добровольческая деятельность как ресурс развития социальной одарённости молодёжи // Современные проблемы развития одарённости детей и молодёжи: материалы I Всероссийской студенческой научно-практической

конференции (28 февраля 2019 г., Россия, Ростов-на-Дону). – Ростов-на-Дону: Фонд науки и образования, 2019. С.123 – 130.