

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Актуальность обращения к истории консультативной психологии в России

Научный руководитель – Кузовкин Виктор Владимирович

Поваляева Анна Владимировна

Аспирант

Московский государственный областной университет, Москва, Россия

E-mail: yasna-ann15@mail.ru

По мнению В.В. Кузовкина, консультативная психология в России сегодня, с одной стороны, - это одна из наиболее развивающихся областей практической психологии, с другой, - это также отрасль психологического знания, направленная на изучение, обобщение и развитие знаний о различных аспектах, особенно структуре и закономерностях психологического консультирования, как одного из ведущих видов оказания психологической помощи, а также тех ее аспектов, которые принято исследовать в рамках любой отрасли знания. К таким аспектам, например, относится *история возникновения, становления и дальнейшего развития консультативной психологии* [4].

Соответственно, анализ имеющихся и выработка новых подходов к анализу истории консультативной психологии становится актуальной задачей данной отрасли знания. И мы осуществляем попытку решения данной задачи в рамках направления научного исследования кафедры психологического консультирования факультета психологии Московского государственного областного университета «Актуальные проблемы теории и практики консультативной психологии» на тему «**Становление и развитие консультативной психологии в России: историографический аспект**».

Несколько слов об исследовании.

Целью нашего исследования является психолого-историческая реконструкция становления и развития консультативной психологии в России как научно-практической отрасли психологического знания.

Задачи исследования определены следующим образом:

1. На основе анализа литературы представить консультативную психологию в России как научно-практическую отрасль психологического знания, сосредоточившись на ее актуальных проблемах, находящихся на современном этапе развития в стадии разрешения или требующих своего разрешения.

2. Рассмотреть методологические аспекты историографии становления и развития консультативной психологии в России как научно-практической отрасли психологического знания.

3. Провести психолого-историческую реконструкцию становления и развития консультативной психологии в России как научно-практической отрасли психологического знания.

На сегодняшний день данное исследование завершено, и его результаты были представлены в ряде наших научных статей (например, [5]). Кроме того, завершается разработка совместной с В.В. Кузовкиным монографии, отражающей данные результаты.

Актуальность обращения к истории психологии давно осознана психологами-учеными [2; 3; 6; 7]. Так, по утверждению Е.Е. Соколовой [7], история психологии рассматривается, как фундаментальная отрасль психологического знания, наравне с общей психологией. При этом остальные отрасли представляются ею, как прикладные или практические. Но, предполагается, что у каждой из этих групп отраслей психологии существуют свои фундаментальные вопросы, требующие своего осмысления, к которым относятся, в том числе,

вопросы исторического плана. В каждой прикладной и практической отрасли психологического знания, в том числе и в консультативной психологии, изучается их история возникновения, становления, развития и их современное состояние.

Когда мы говорим об исследовании истории консультативной психологии, то надо отдавать отчет в том, что сам исследователь должен владеть методами историографического и источниковедческого анализа, методами реконструкции и другими вспомогательными методами, способствующими проведению задуманного исследования. Об этом говорит один из специалистов в области методологии истории психологии В.А. Кольцова. [10].

Очень важным методологическим вопросом в исследовании истории консультативной психологии является *построение ее периодизации и наполнение ее содержанием*. При этом наполнение содержанием созданной периодизации имеет также свои подходы, методы, принципы [2; 3; 6]. Здесь важно увидеть уже имеющийся опыт построения периодизаций.

Мы же лишь обозначим следующее, что в нашем исследовании мы за основу взяли периодизацию Ф.Е. Василюка, который еще в 2010 году совместно с Е.Н. Кореновой, выделил три этапа истории консультативной психологии в России: рождение психологической практики; этап «открытого схизиса»; фаза «интеграции», характерной чертой которой является процесс «академизации» психологической практики [1].

На данный момент в нашем *специальном эмпирическом исследовании* (термин заимствован у В.А. Кольцовой [3]), завершено уточнение хронологических рамок данной периодизации и наполнение ее содержанием. Данную информацию планируется представить в разработанной монографии.

В заключении можно сказать, что убежденность исследователя в значимости изучения истории консультативной психологии и знание методологических аспектов такого изучения должно способствовать качественной психолого-исторической реконструкции данной отрасли психологического знания, и, прежде всего, для создания условий признания консультативной психологии научной специальностью.

Источники и литература

- 1) Василюк Ф.Е., Коренева Е.Н. Новое имя. Новый статус. Новые задачи. // Консультативная психология и психотерапия. 2010. № 1. С. 5-10.
- 2) Ждан А.Н. История психологии от античности к современности. Учебник для студентов психологических факультетов университетов. М.: Академический проект, 2018. 587с.
- 3) Кольцова В.А. История психологии: Проблемы методологии. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. 512 с.
- 4) Кузовкин В.В. Консультативная психология это научная отрасль знания? Если да, то в чем ее научность? // Консультативная психология и неклиническая психотерапия. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 25-26 апреля 2018 г. М.: Институт консультативной психологии и консалтинга (ФПК_Институт), 2018. С. 27-44.
- 5) Поваляева А.В. История консультативной психологии в России: возможности ее научного исследования // Консультативная психология и неклиническая психотерапия. Материалы II Всероссийская научно-практической конференции с международным участием, Москва, 25-26 апреля 2018 г. М.: Институт консультативной психологии и консалтинга (ФПК-Институт), 2018. С. 45-58.

- 6) Современная психология: Состояние и перспективы исследований. Часть 4. Методологические проблемы историко-психологического исследования: Материалы юбилейной научной конференции ИП РАН, 28-29 января 2002 г. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2002. 336 с.
- 7) Соколова Е. Е. Введение в психологию: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. Общая психология: В 7 т., том 1. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 352 с.