

**Взаимосвязь самооценок внешнего облика и компонентов самоотношения
молодых людей**

Научный руководитель – Лабунская Вера Александровна

Березов Сергей Алексеевич

Аспирант

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра
социальной психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: berezovsergei2008@rambler.ru

Внешность и ее влияние на жизнь интересовали людей во все времена. Это утверждение находит подтверждение в фольклоре, легендах и мифах. Вера в то, что внешность ничего не значит, может быть примером отрицания тех явлений, влияние которых мы в действительности испытываем на себе ежедневно. И на протяжении многих лет заявления о важности внешнего облика в жизни людей только находят подтверждения в различных научных источниках.

Роль и значимость внешнего облика весьма убедительно показана в работах российских и зарубежных ученых. Вопросы изучения внешнего облика человека и его влияния на восприятие окружающими являются актуальными как в России, так и во всем мире [5]. В разное время исследованием представлений о внешнем облике в различных контекстах занимались Д. Харрис, А. Карр, Дж. Янковски, Ф. Дидрикс, Х. Уильямсон, Д. Харкорт, Н. Рамси, М. Стрейгель, Е.А. Варлашкина, В.Н. Панферов, Е.В. Белугина, Н.А. Каминская, О.О. Комаров, Н.Ю. Шалаева, В.А. Лабунская, Я.Б. Наровская, И.П. Шкуратова, А.В. Орлова, Д.В. Погонцева, Г.В. Сериков, Е.А. Петрова, Е.П. Романенко, В. Суэми, А. Фернхем, Н.А. Шебанова, Т.А. Шкурко, Е.В. Капитанова, П.М. Тарханова, Р. Фелсон, Дж. Борнштедт, Д. Хамермеш, Э. Паркер и др.

Н. Рамси и Д. Харкорт обращают внимание на то, что внешний облик предоставляет нам действенные средства, как для отражения наших индивидуальных особенностей, так и для их оценки другими людьми. И по этой причине исследователи уделяют основное внимание двум широким областям: воздействию на представления о самом себе, в частности на телесный образ и самооценку, и влиянию внешности исследуемого человека на восприятие и поведение других людей [4]. Д.В. Погонцева выносит предположение о том, что в случае самооценки внешнего облика и оценки Другого могут существовать различия, связанные с особенностями самовосприятия и самооценки [3]. А как позже отмечает В.А. Лабунская, переживание оценок Другими внешнего облика является одним из социально-перцептивных эффектов, связанных с «Зеркальным Я», которые обусловлены взаимовлиянием макро- и микросоциальных факторов, приводящим к повышению уровня тревоги, обеспокоенности, агрессии [2]. Под внешним обликом мы будем подразумевать совокупность устойчивых (индивидуально-конституциональных характеристик человека), среднеустойчивых (оформление внешности: прическа, косметика, украшения, одежда) и динамических параметров выражения (экспрессивное, невербальное поведение), организующихся в пространственно-временные структуры и перестраивающихся по ходу развития психофизиологических, психологических и социально-психологических компонентов [1].

Для понимания самоотношения мы будем использовать определение С.Р. Пантитеева, основой которого послужила концепция самосознания В.В. Столина: самоотношение понимается в контексте представлений личности о смысле Я как выражение смысла Я, как обобщенное чувство в адрес собственного Я [6].

В рамках данного исследовательского пространства мы ставим **цель** изучить особенности самооенок внешнего облика в связи с особенностями самоотношения молодых людей. В соответствии с целью исследования его **предметом** становятся самооценки компонентов и характеристик внешнего облика, а также компоненты самоотношения молодых людей. Учитывая цель и предмет исследования, мы выдвигаем **гипотезу**: самооценки внешнего облика могут быть связаны с отдельными компонентами самоотношения молодых людей. Проверка данной гипотезы предполагает решение следующей **задачи**: определить взаимосвязи самооенок внешнего облика с компонентами самоотношения молодых людей.

Методология решения поставленной задачи диктует обращение к комплексу методик и методам математической обработки данных, в частности к корреляционному анализу Пирсона. Конкретный набор методик включает следующие: 1) методика «Оценочно-содержательная интерпретация своего внешнего облика и его соответствия гендерно-возрастным конструктам» В.А. Лабунской; 2) опросник «Отношение к своему внешнему облику: удовлетворенность и обеспокоенность» В.А. Лабунской и Е.В. Капитановой; 3) «Методика исследования самоотношения» (МИС), разработанная С.Р. Пантелеевым.

В исследовании приняли участие 40 человек. Социально-демографические характеристики участников исследования: молодые люди в возрасте от 21 до 37 лет ($M_{\text{возраст}} = 25$ лет), из них 21 мужчина (52 %), 19 женщин (48 %), имеющие высшее образование и постоянную работу. Национальность - русские.

Результаты

Обнаружены взаимные обратно пропорциональные корреляции между самоуверенностью и удовлетворенностью своим внешним обликом ($r = -0,404^{**}$), а также самоуверенностью и стремлением к совершенствованию внешнего облика ($r = -0,541^{**}$).

Представление личности об основном источнике собственной активности, результатов и достижений, именуемое саморуководством, имеет корреляционные связи практически со всеми пунктами самооенок внешнего облика: самооценка тела / телосложения ($r = 0,422^{**}$), самооценка оформления внешнего облика ($r = 0,553^{**}$), самооценка выразительного поведения ($r = 0,528^{**}$), самооценка привлекательности для противоположного пола ($r = 0,488^{**}$), самооценка маскулинности / феминности ($r = 0,500^{**}$), самооценка сексуальности внешнего облика ($r = 0,444^{**}$), а также интегральной самооценкой ($r = 0,521^{**}$).

На основании вышеперечисленных результатов можно сделать вывод о том, что компоненты самооенок внешнего облика, а также интегральная самооценка внешнего облика имеют влияние на отдельные компоненты самоотношения молодых людей.

Источники и литература

- 1) Лабунская В.А. Внешний облик в структуре представлений о Враге и Друге на различных этапах жизненного пути // Психология человека в современном мире. М., 2009. Т. 1. С. 220–228.
- 2) Лабунская В.А. «Сугубо женская тема» – внешний облик // Российский психологический журнал. 2016. Т. 13. № 2. С. 234–245.
- 3) Погонцева Д.В. Структура привлекательного внешнего облика: анализ современных исследований // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2017. № 9 (сентябрь). URL: <http://e-kon-cept.ru/2017/172003.htm>.
- 4) Рамси Н., Харкорт Д. Психология внешности. СПб.: Питер, 2011. 256 с.
- 5) Сысенко А.Р., Герасименко Н.И., Муравьев К.В. Использование психологических приемов в процессе описания внешнего облика человека при раскрытии преступле-

ний // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2019. Т. 24. № 3 (78). С. 343–347

- б) Пантеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система: монография. М.: Изд-во МГУ, 1991.