

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Взаимосвязь когнитивно-поведенческих паттернов лиц с нарушениями
пищевого поведения и социального климата в семье**

Научный руководитель – Лупекина Елена Александровна

Земченок Надежда Александровна

Студент (специалист)

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины, Факультет психологии и педагогике, Кафедра психологии, Гомель, Беларусь

E-mail: zemchyonok.nadya@gmail.com

Нервная анорексия — достаточно распространенное в настоящее время психическое расстройство, проявляющееся постоянным стремлением пациента контролировать свой вес, а также искаженным представлением о формах своего тела, постоянным страхом ожирения, особым отношением к еде и питанию. Нервная булимия проявляется повторяющимися приступами обжорства, когда человек за короткое время поглощает огромное количество пищи, хотя он и понимает неправильность такого поведения, но ничего с этим поделать не может [1].

В исследовании рассматривается вопрос проявлений взаимосвязи когнитивно-поведенческих паттернов лиц с нарушениями пищевого поведения и социального климата в семье.

Исследование проводилось на базе УО «Гомельский Государственный университет имени Франциска Скорины», а так же в электронном виде с помощью сервиса Google Формы. Выборка является гомогенной по полу (участвовали только девушки), средний возраст участниц составил 19 лет. Всего было опрошено 100 человек.

Для изучения проявлений нарушений пищевого поведения был взят опросник «Когнитивно-поведенческие паттерны при нарушениях пищевого поведения». Для оценки социального климата в семьях всех типов использовалась методика «Шкала семейного окружения».

Анализ параметров «Сплочённость» и «Избегание оценивания веса» показал обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,35$. Это означает, что чем больше члены семьи заботятся друг о друге, выражают чувства принадлежности, имеют высокий уровень эмоциональной близости или привязанности, тем меньше подросток будет избегать привлечения внимания окружающих к своей фигуре и телу.

В ходе корреляционного анализа двух параметров шкал «Сплочённость» и «Булимия» был выявлен обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,26$. Что означает, чем больше члены семьи заботятся друг о друге, выражают чувства принадлежности, тем меньше у подростка будет нарушен контроль во время приёма пищи и склонность к очистительному поведению.

Анализ параметров «Сплочённость» и «Ограничение пищи как мотив аффиляции» показал обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,26$. Это означает, что чем больше члены семьи заботятся друг о друге, выражают чувства принадлежности, тем меньше будет вероятность того, что похудение будет восприниматься, как средство достижения человека быть в обществе других людей.

Анализ параметров «Сплочённость» и «Эмоциогенное НПП» показал обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,20$. Это означает, что чем больше члены семьи заботятся друг о друге, выражают чувства принадлежности, имеют высокий уровень эмоциональной близости или привязанности, тем меньше будет склонность к уменьшению приёма пищи как способа изменить своё эмоциональное состояние.

В ходе корреляционного анализа двух параметров шкал «Сплочённость» и «Самофокусировка внимания на недостатках своего тела» был выявлен обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,25$.

То есть, чем больше члены семьи заботятся друг о друге, выражают чувства принадлежности, тем меньше будет повышенного внимания на недостатках собственного тела, а так же отвращения к собственному телу.

В ходе корреляционного анализа двух параметров шкал «Сплочённость» и «Склонность к анорексии» был выявлен обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,28$. То есть, чем больше члены семьи заботятся друг о друге, выражают чувства принадлежности, тем меньше подросток будет ограничивать своё пищевое поведение, целью которого будет - похудеть «любой ценой».

В ходе корреляционного анализа двух параметров шкал «Экспрессивность» и «Избегание оценивания веса» был выявлен обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,20$. Чем больше в семье разрешается открыто действовать и выражать собственные чувства, тем меньше подросток будет избегать привлечения внимания окружающих к своей фигуре и телу.

Анализ параметров «Экспрессивность» и «Эмоциогенное НПП» показал обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,23$. Чем больше в семье разрешается открыто действовать и выражать собственные чувства, тем меньше будет склонность к уменьшению приёма пищи как способа изменить своё эмоциональное состояние.

Анализ параметров «Экспрессивность» и «Самофокусировка внимания на недостатках своего тела» показал обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,20$. Чем больше в семье разрешается открыто действовать и выражать собственные чувства, тем меньше будет повышенного внимания на недостатках собственного тела, а так же отвращения к собственному телу.

Анализ параметров «Экспрессивность» и «Склонность к анорексии» показал обратно пропорциональный коэффициент корреляции $r=-0,20$. Чем больше в семье разрешается открыто действовать и выражать собственные чувства, тем меньше подросток будет ограничивать своё пищевое поведение, целью которого будет - похудеть «любой ценой».

В ходе корреляционного анализа двух параметров «Ориентация на активный отдых» и «Эмоциогенное НПП» был выявлен положительный коэффициент корреляции $r=0,20$. Что означает, чем больше в семье занимаются спортом и активным отдыхом, тем больше подросток будет стремиться изменить приёмом пищи своё эмоциональное состояние: заедаю боль, скуку, снижаю страх.

Таким образом, были получены данные о том, что в семьях у девушек с риском нарушений пищевого поведения присутствует ощущение эмоционального дискомфорта, нарушаются отношения со значимыми людьми, девушки переживают недостаток защищенности и любви. При этом доминирующая роль в воспитании обычно принадлежит матери. Особенности пищевого поведения девочек отражают своеобразный протест и являются защитной реакцией на внутрисемейную ситуацию. То есть, чем меньше заботы, тепла, любви и поддержки со стороны матери чувствует девочка-подросток, тем выше у такой девочки риск возникновения нарушения пищевого поведения.

Источники и литература

- 1) Коркина М. В. Дисморфомания в подростковом и юношеском возрасте. М.: Медицина, 1984.