

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Психологические механизмы слуховых галлюцинаций: экспериментальное исследование**

**Научный руководитель – Сагалакова Ольга Анатольевна**

***Жирнова Ольга Владимировна***

*Студент (специалист)*

Алтайский государственный университет, Факультет психологии и педагогики, Кафедра клинической психологии, Барнаул, Россия

*E-mail: olga.zhirnova.2015@mail.ru*

Слуховые галлюцинации (СГ), или «голоса» - одна из наиболее распространенных форм галлюцинаторных переживаний, которая встречается чаще всего при шизофрении, а также наблюдается при других психических расстройствах и у здорового населения.

В трудах Б.В. Зейгарник подчеркивается значимость ранних работ В.М. Бехтерева в контексте признания связи галлюцинаций и реального раздражителя. С.Я. Рубинштейн как родоначальница патопсихологического изучения галлюцинаторных переживаний в ходе опыта исследования особенностей СГ, условий их актуализации осмысляет связь «голосов» с деятельностью прислушивания [2]. До сих пор актуальна научная проблема поиска психологических механизмов генеза СГ как сложного психопатологического процесса при фундаментальной значимости анализа мотивов и целей перцептивной деятельности [1].

В зарубежной литературе сосуществуют «перцептивная» и «когнитивная» модели СГ, что препятствует интегративному пониманию качественных свойств «голосов». В «перцептивной» модели СГ изучаются особенности и осложняющие условия восприятия стимулов, в «когнитивной» - формулируются вопросы о специфичности отношения человека к «голосам», например, отношение к СГ как к угрозе. Показана положительная связь между СГ и самофокусировкой внимания, навязчивостями и попытками их контролировать [4]. Сопротивление СГ связано с недоброжелательностью «голоса», а избегание опыта СГ как ситуация «тревожного прислушивания» сопровождается увеличением дистресса и количества идентифицированных слов из «шумового» потока [5].

Согласно рассмотрению актуализации СГ как ситуации «тревожного прислушивания», роли тревоги в контексте отношения к потенциально угрожающим стимулам при «голосах» нами был проведен эксперимент. Цель исследования - определение роли провокации тревоги (с помощью оценочных слов-стимулов) в актуализации и усилении искажений слухового восприятия у пациентов с симптомами СГ (в задаче определения слов в потоке «шумового» фона).

Предполагалось, что прислушивание и в «нейтральной», и в «тревожной» ситуации увеличит опознание зашумленного вербального материала в виде искажений восприятия и СГ, однако в последнем случае будет наблюдаться большая интенсивность нарушения. Тревога будет способствовать повышению уровня переживаемого дистресса, дезорганизации деятельности по идентификации стимулов.

Выборку составили 3 группы испытуемых: 1. пациенты с параноидной шизофренией, 2. пациенты с шизоаффективным расстройством, 3. контрольная группа нормы. Для оценки связи ситуации тревоги и СГ в качестве стимуляции использовалась аудиозапись - подача в шуме тихо произнесенных отдельных слов, вызывающая прислушивание испытуемых. Выделено 2 этапа экспериментальных условий: в одной части исследования подаваемые сигналы носили нейтральный характер (дерево, дождь и т.п.), в другой - социально оценочный (ошибка, глупый и т.п.). Участники каждой группы принимали участие в обоих этапах эксперимента. Инструкция: «Проверяется Ваш слух. В общем шуме будут слышны

произносимые слова. Внимательно прислушивайтесь, называйте, что слышали». Фиксируется время реакции, точность воспроизведения в разных условиях, ошибки, искажение восприятия, СГ, особенности ответов и поведения во время эксперимента.

Осуществлялась оценка индивидуальной значимости ситуаций оценивания и особенностей проявления социальной тревоги в подгруппах как важных факторов актуализации психопатологической симптоматики [3]. Испытуемые в конце исследования проходили экспериментальную методику с карточками «Ситуации социального оценивания» (О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев, 2016) и Опросник гелотофобии (В. Рух, Р. Пройер, адаптация Е.А. Стефаненко и др., 2011).

Обнаружено, что в процессе деятельности прислушивания в условиях тревоги во всех группах происходит усиление актуализации искажения при воспроизведении материала, в экспериментальных группах искажение восприятия доходит до степени возникновения СГ. В зависимости от внутригрупповых особенностей выявлено, что параноидный компонент более связан с недостаточностью и ошибками опознания слов, неадекватностью гипотез, отрицанием галлюцинаторного опыта. Шизоаффективный компонент коррелирует с выраженной аффективной окраской стимулов, тенденцией к воспроизведению чувственных переживаний, склонностью к поведенческому реагированию.

В группах выявлена связь высокого уровня социальной тревоги и актуализации ошибок опознания вербального материала, особенно социально оценочного контента. Особенности классификации социальных ситуаций при параноидном компоненте в большей степени характеризуются опорой на измененные, внутренние субъективные критерии сортировки, при шизоаффективном - как на аффективно окрашенные ассоциации, уводящие логику классификации, так и на обобщенные признаки.

Таким образом, актуализация искажений при воспроизведении материала интенсифицируется в преломлении через ситуацию затруднения прислушивания, а также через особенности отношения к стимулам в виде страха социальной оценки.

### Источники и литература

- 1) Николаева В.В. С.Я. Рубинштейн: о вкладе развития патопсихологии [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2012. Том 1, № 1. URL: <https://psyjournals.ru/psyclin/2012/n1/49977.shtml> (дата обращения: 25.02.2020)
- 2) Рубинштейн С.Я. Патология слухового восприятия. М.: Изд-во МГУ, 1976. 45 с.
- 3) Сагалакова О.А., Труевцев Д.В., Стоянова И.Я. Синдром социальной фобии и его психологическое содержание // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2017. Том 117, № 4. С. 15–22.
- 4) Moritz S, Larøi F. Differences and similarities in the sensory and cognitive signatures of voice-hearing, intrusions and thoughts // Schizophrenia Research. 2008. Vol. 102, № 1-3. P. 96-107. doi: 10.1016/j.schres.2008.04.007
- 5) Tully S., Wells A., Morrison A.P. An exploration of the relationship between use of safety-seeking behaviours and psychosis: A systematic review and meta-analysis // Clinical Psychology and Psychotherapy. 2017. Vol. 24, № 6. P. 1384-1405. doi: 10.1002/cpp.2099