

Особенности реабилитации и ресоциализации химически зависимых людей

Научный руководитель – Шубина Ирина Витальевна

Хананов Дмитрий Владимирович

Студент (бакалавр)

Северо-Западный институт управления - филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Факультет социальных технологий, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: d.v.khananov@gmail.com

Табак, алкоголь и некоторые наркотические вещества использовались людьми с древних времен. Так, употребление табака (курение, жевание и т.д.) началось примерно в первом тысячелетии до нашей эры, алкоголя - в десятом тысячелетии до нашей эры, наркотических веществ (опиума и каннабиса) - приблизительно в период с пятого по третье тысячелетие до нашей эры [4]. Однако широкое распространение алкоголизм, наркомания и никотиновая зависимость получили в XX веке. Когда большинство ведущих стран мира перешло к индустриальному обществу, человечество научилось изготавливать много новых медицинских препаратов (некоторые из которых впоследствии были признаны наркотическими веществами), а такие продукты производства, как алкоголь и сигареты, стали изготавливаться в огромных количествах на фабриках и заводах, оснащенных новейшими технологиями конвейерного производства. Большинство психоактивных веществ долгое время (а некоторые и по сей день) без какого-либо труда может приобрести любой желающий.

В настоящее время потребление алкоголя на душу населения в России составляет более 10 литров на человека, более 18 миллионов человек периодически употребляют наркотические вещества [6], а людей, имеющих никотиновую зависимость, по разным данным, от 30 до 40 процентов от всего взрослого населения Российской Федерации.

Химическая зависимость - это зависимость человека от каких-либо психоактивных веществ, т.е. веществ, в состав которых входят различные химические элементы, способные оказывать влияние на центральную нервную систему человека (ЦНС). К веществам, вызывающим химическую зависимость, в первую очередь относят табак, алкоголь и разного рода наркотики.

В данный момент химические зависимости поражают людей вне зависимости от их пола, религии, расы, социального положения, местонахождения и т.д.

Химическая зависимость является неизлечимым заболеванием, основными причинами которого являются: наследственность, подталкивающая к употреблению психоактивных веществ среда, личностные проблемы, психические заболевания и т.д.

Основными проблемами распространения химических зависимостей являются: рост числа преступности, рост смертности среди молодого населения, рост числа онкологических заболеваний и т.д. Последствиями химической зависимости могут быть: деградация личности, развитие некоторых заболеваний, смерть.

Особенностью работы с лицами, имеющими химическую зависимость, является мультидисциплинарный подход, который включает в себя работу не только психолога, но и нарколога, социального работника и многих других специалистов при необходимости.

Выделяют 3 основных этапа работы с химическими зависимостями: домедицинский этап, включающий первичную и вторичную профилактику, медицинский этап (третичная профилактика) и постмедицинский (постреабилитационный) этап [1]. Все три основных этапа являются важными в борьбе с химическими зависимостями, однако нельзя забывать

о том, что по статистике эффективность первичной профилактики составляет около 60-70%, вторичной - 30-40%, третичной - 3-5% [2].

Основные функции всех специалистов (в особенности психологов и социальных работников) по работе с лицами, имеющими химическую зависимость: консультирование, диагностика социального статуса клиента, помощь в ресоциализации, реадaptации, трудоустройстве и т.д. Терапии, используемые в процессе реабилитации и ресоциализации людей, зависимых от психоактивных веществ: трудотерапия, мотивационная терапия, арт-терапия и т.д.

В ходе исследования была проанализирована работа Калининградской региональной общественной организации «Центр ресоциализации наркозависимых» и было выяснено, что в основе деятельности данного центра лежит «Миннесотская модель» социальной работы с химически зависимыми [3]. В деятельности центра используются следующие методы работы с химически зависимыми людьми: психодиагностика, психокоррекция, трудотерапия, природотерапия, арт-терапия, когнитивно-бихевиоральная терапия, мотивационная терапия и т.д. Эффективность реабилитации, то есть процент вхождения в состояние устойчивой двухлетней ремиссии после прохождения полного курса реабилитации и возвращения домой, в данном центре составляет более 50% в зависимости от года выпуска очередной группы [5]. На основании данной статистики мы пришли к выводу, что методы, используемые в рамках «Миннесотской модели», являются действительно эффективными при борьбе с химическими зависимостями. Однако нельзя забывать о том, что, по официальным данным, в России только 3-5% химически зависимых людей способны войти в состояние полноценной ремиссии.

Для того чтобы в нашей стране снизилось число зависимых людей от ПАВ, все социальные службы должны использовать передовые методики и технологии работы с химически зависимыми, а также постоянно их дорабатывать.

Что же касается того, какие меры должны приниматься на государственном уровне, чтобы снизить уровень роста химических зависимостей, то, судя по социальному опыту, проблема химических зависимостей наиболее эффективно решается еще на этапе профилактики. Поэтому государство должно активно финансировать разработку новых профилактических мер и стратегий по борьбе с химическими зависимостями. Также необходимо своевременно дорабатывать законодательную базу, исходя из реальной ситуации, сложившейся в Российской Федерации.

Источники и литература

- 1) Профилактика зависимых форм поведения: Методическое пособие. / Под ред. М.Б. Ацеваевой, начальника отдела МБУ МЦПН. – Красноярск, 2011. – С. 4-5.
- 2) Профилактика зависимых форм поведения: Методическое пособие. / Под ред. М. Б. Ацеваевой, начальника отдела МБУ МЦПН. – Красноярск, 2011. – С. 5.
- 3) Дубровская, Т. В. Миннесотская модель реабилитации зависимого поведения [Электронный ресурс] / Т. В. Дубровская. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/14342434> (дата обращения – 18.12.2019).
- 4) История появления наркотиков [Электронный ресурс]. URL: <https://zavisimosty.ru/narkomaniya/istoriya-poyavleniya-narkotikov.html> (дата обращения – 18.12.2019).
- 5) Положение Калининградской региональной общественной организации «Центр ресоциализации наркозависимых». Центр лечения наркомании [Электронный ресурс]. URL: <http://www.geroinet.ru/o-tsentre.html> (дата обращения – 16.12.2019).

- 6) Статистика Наркомании – цифры, которые пугают... [Электронный ресурс]. URL: <https://www.vperemen.com/narkomaniya/blog/statistika-narkomaniya> (дата обращения – 18.12.2019).