

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Адаптация русскоязычной версии методики «Краткий опросник тревоги о здоровье» («Short Health Anxiety Inventory», P. Salkovskis) на выборке детей школьного возраста

Научный руководитель – Первичко Елена Ивановна

Шшикова Ирина Михайловна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

E-mail: seagull93@yandex.ru

На настоящий момент отечественная психология здоровья не обладает необходимым инструментарием для исследования тревоги о здоровье в детском возрасте, в связи с чем определяется необходимость выявления методик, направленных на оценку наличия/отсутствия и выраженности тревоги о здоровье у детей.

P. Salkovskis et al. был разработан «Краткий опросник тревоги о здоровье» (Short Health Anxiety Inventory - SHAI, 2002) [3]. Т.А. Волгина (2011) предприняла попытку адаптации данной методики на лицах, страдающих ипохондрическим расстройством, паническим расстройством и хронической почечной недостаточностью [1]. В 2014 году опросник был адаптирован на русскоязычной выборке условно здоровых взрослых и пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца (Желонкина, Ениколопов, Ермушева) [2].

Нами предпринята попытка адаптации данного опросника на выборке детей школьного возраста, не имеющих серьезных физических отклонений в здоровье. Выборку составили 193 респондента (средний возраст - 12,5; 117 - девочки). Для адаптации использовался «Краткий опросник тревоги о здоровье» (Short Health Anxiety Inventory - SHAI), состоящий из 18 утверждений. 14 утверждений направлены на оценку бдительности к телесным ощущениям, 4 - на определение страха негативных последствий заболеваний. Сумма баллов по двум шкалам дает общий показатель тревоги о здоровье.

Для изучения внешней валидности адаптируемой методики были использованы шкала «Фактор С» «16-факторного личностного опросника» (16PF, детский вариант) и эмоциональная шкала опросника «Отношение к здоровью» (Березовская, 2005). Для оценки структурной валидности использовались шкала тревожности Спилбергера (STAI; Spielberger, 2002) и «Личностный опросник Айзенка» (EPI; Eysenck, 1963) (шкала нейротизма). Корреляционный анализ с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена позволяет предположить, что «тревога о здоровье» не связана с рассмотренными характеристиками и представляет собой отдельный конструкт.

Оценка структуры методики по критерию дискриминативности позволила определить соответствия между ответами испытуемых на каждое утверждение и общим баллом по шкале. Полученные результаты свидетельствуют о том, что каждое отдельное утверждение, как и методика в целом, направлены на измерение одного и того же конструкта.

Оценка ретестовой надежности обусловлена повторным тестированием респондентов (4 недели спустя) (шкала «Тревога о здоровье» - 0.892 ($p \leq 0.01$), шкала «Бдительность к телесным ощущениям» - 0.889 ($p \leq 0.01$), шкала «Страх негативных последствий» - 0.815

($p \leq 0.01$). Корреляции между шкалами показали следующие значения: 0.943 ($p \leq 0.01$) - для общей шкалы, 0.392 ($p \leq 0.01$) - для шкалы «Бдительность к телесным ощущениям», 0.675 ($p \leq 0.01$) - для шкалы «Страх негативных последствий». Подтверждается первоначальная трехкомпонентная структура опросника.

Таким образом, русскоязычная версия опросника показала внутреннюю согласованность (коэффициент α -Кронбаха - 0.835), ретестовую надежность, дискриминативность, внешнюю и конструктивную валидность. Среди преимуществ адаптированного опросника стоит отметить его краткость, понятность, удобство использования как для респондентов, так и для специалистов, а также легкость обработки и интерпретации полученных результатов. Психометрический анализ подтверждает валидность и пригодность методики для изучения измеряемого конструкта у детей; опросник отвечает предъявляемым к нему требованиям.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что «Краткий опросник тревоги о здоровье» может быть использован для изучения тревоги о здоровье у детей в связи с его психометрическими характеристиками, простотой и удобством использования.

Источники и литература

- 1) Волгина Т.А. Оценка эффективности сочетанной фармакологической и интегративной групповой психотерапии в лечении ИР. М., 2011.
- 2) Желонкина Т.А., Ениколопов С.Н., Ермушева А.А. Адаптация русскоязычной версии методики Р. Salkovskis «Краткий опросник тревоги о здоровье» (Short Health Anxiety Inventory) // Теоретическая и экспериментальная психология. 2014. No. 7 (1). С. 30-37.
- 3) Salkovskis P.M., Rimes K.A., Warwick H.M., Clark D.M. The health anxiety inventory: Development and validation of scales for the measurement of health anxiety and hypochondriasis // Psychological Medicine. 2002. Vol. 32. P. 843–853.