

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АНТИРАДИКАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МЕСТНЫХ СОРТОВ ГРАНАТА И ЯБЛОК АЗЕРБАЙДЖАНА

Научный руководитель – Gasanov Ralphreed Ahad

Маммадова Л.Н.¹, Мехдиева Г.В.²

1 - Бакинский государственный университет, Биологический факультет, Баку, Азербайджан, *E-mail: k.l19991@mail.ru*; 2 - Бакинский государственный университет, Биологический факультет, Баку, Азербайджан, *E-mail: ashirova.gunel@gmail.com*

Рациональное питание является одним из основных условий здорового организма. Природные биоактивные вещества, составляющие основу рационального питания, стали важным объектом исследования из-за сильных антиоксидантных свойств. Антиоксидантные соединения выполняют защитную роль против свободных радикалов [1, стр. 118]. В научной литературе имеются сведения о роли окислительного стресса в возникновении онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, при недостаточном приеме антиоксидантов в рационе [2, стр. 38]. Поэтому изучение натуральных антиоксидантов, имеет важное значение для медицины, фармакологии и пищевой промышленности. Фрукты и овощи известны как источники богатые антиоксидантами, такими как ретинол (витамин А), аскорбиновая кислота (витамин С), α -токоферол (витамин Е), каротиноиды, флавоноиды, а и другие фенольные соединения. Азербайджан богат местными сортами граната и яблок, которые являются мощным источником антиоксидантов. В данной работе была определена антиоксидантная активность местных сортов Азербайджана Бакинского граната и яблок Симиринко. В ходе исследования были получены образцы экстрактов из яблочной кожуры и мякоти, гранатовой мембраны и сока. Для определения антиоксидантной активности экстрактов был использован метод DPPH по методике Бранд-Уильямса (Brand-Williams et al., 1995). Оптическое поглощение метанольного раствора DPPH (2,2 Дифенил-1-пикрилгидразил) при длине волны 518 нм довели до 0,5, что соответствовало концентрации 40 мкМ. [3, стр. 264].

Полученные результаты были сравнены. На основании результатов было установлено, что экстракты из соков Бакинского граната (IC₅₀=3.8 мкл) и сока яблок Симиринко (IC₅₀=30 мкл) обладают сильной антиоксидантной активностью.

Принимая во внимание вышесказанное, для Азербайджана очень важно изучения экстрактов, богатых природными антиоксидантами и антирадикальными веществами из конкретных сельскохозяйственных

Источники и литература

- 1) 1. Lobo V., Patil A., Phatak A., and Chandra N. Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. *Pharmacogn Rev.* 2010 Jul-Dec; 4(8): pp.118–126. 2. İncedayi B., Tamer C.E., Çopur Ö.U. A Research on the Composition of Pomegranate Molasses // *U.Ü. Ziraat fakültesi dergisi.* – 2010. – Cilt 24, –№ 2, – S. 37-47 3. Agalarov R., Ragimov R., Gasanov R. Characterization of traditional fruit brandy produced in Azerbaijan // *Advances in Biology & Earth Sciences.* – 2017, – Vol.2, – No.3, – pp. 263-270