

**Применение онлайн анкетирования в антропологических исследованиях
(предварительные результаты)**

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Синева Ирина Михайловна

Кандидат наук

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: i-sineva@yandex.ru

Проведение анкетирования в сети Интернет с применением специализированных программ-опросников широко применяется в социологических, маркетинговых и психологических исследованиях [1]. Для антропологии представляет интерес применение онлайн анкетирования для сбора дополнительных данных об изменчивости основных морфологических признаков, для которых возможно самоизмерение (длина и масса тела, обхватные размеры). Вкупе с опросом относительно социально-экономических условий жизни эти данные могут позволить значительно увеличить выборку для анализа показателей телосложения различных групп населения и факторов, влияющих на эти показатели. Подобный подход широко распространен в зарубежных исследованиях, однако не применяется отечественными антропологами.

В интернет-исследовании, проведенном в декабре 2019 - феврале 2020 гг., приняли участие 386 респондентов (134 юноши и 252 девушки) в возрасте от 18 до 23 лет. Все опрошенные являлись студентами различных вузов России, обучающимися на разных курсах. Из них около 60% являлись студентами московских вузов и проживали в Москве постоянно или временно. В анкету входили вопросы о месте рождения и проживания, семейном положении, социально-экономических и демографических условиях жизни респондентов (число братьев и сестер, наличие детей, условия проживания, уровень образования родителей, уровень дохода в семье и т.д.), уровне физической активности, частоте заболеваемости, а также некоторые измерения тела (длина и масса тела, обхваты талии и бедер).

После прохождения онлайн опроса 72 респондента (52 девушки и 20 юношей) приняли участие в комплексном антропометрическом обследовании, в ходе которого, в числе прочего, были измерены те же морфологические параметры. Была рассчитана разница между измеренными и предоставленными значениями морфологических показателей и проведен регрессионный анализ измеренных значений по этой разнице. Средняя разница между измеренной и предоставленной длиной тела у юношей составляет -0,55 см и колеблется в пределах от -5,2 до +1,5 см, у девушек - средняя разница -0,14 см в диапазоне от -4,4 до +5 см; для массы тела: у юношей средняя разница +0,53 кг (от -6,8 до +6,7 кг), у девушек - +0,47 кг (от -3,5 до +8,2 кг); для обхвата талии: у юношей средняя разница -1,17 см (от -9,5 до +8,2 см), у девушек - -0,44 см (от -9 до +9 см); для обхвата бедер: у юношей средняя разница +2,18 см (от -5,5 до +8,5 см), у девушек - +0,58 см (от -7,6 до +8 см). Таким образом, в среднем при опросе респонденты склонны завышать длину тела (рост) и занижать массу тела и обхватные размеры при самоизмерении, что согласуется с результатами ряда зарубежных исследований [2, 3], причем у девушек средняя ошибка при самоизмерении оказывается меньше. Регрессионный анализ также не показал статистически значимой связи между измеренными параметрами и разницей.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что на индивидуальном уровне предоставленные респондентами данные о своих морфологических параметрах не обладают высокой точностью, однако на уровне выборки средние значения разницы между измеренными и предоставленными величинами показателей физического развития (длина и масса

тела, обхватные размеры) не превышают 0,3 сигмального отклонения у юношей и 0,1 сигмального отклонения у девушек.

Таким образом, онлайн-опросы могут служить вспомогательным инструментом получения первичной информации для последующей ее обработки и привлечения испытуемых к участию в дальнейших исследованиях с применением классических методик антропологических обследований. Результаты самоизмерения могут быть использованы лишь при популяционном анализе на уровне средних величин.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 19-78-10013 «Исследование морфофизиологической и психологической адаптации молодежи к экологическим и социальным факторам стресса в условиях мегаполиса».

Источники и литература

- 1) Онлайн-исследования в России 2.0 Под ред. Шашкина А.В., Девятко И.Ф., Давыдова С.Г. - М.: РИЦ «СевероВосток», 2010.
- 2) Babiarczyk B, Sternal D. Accuracy of self-reported and measured anthropometric data in the inpatient population // Int J Nurs Pract, 21(6), 2015. P. 813-9
- 3) Ikeda N. Validity of Self-Reports of Height and Weight among the General Adult Population in Japan: Findings from National Household Surveys, 1986 // PLoS One. 2016 Feb 10;11(2):e0148297