

Степень неврологических нарушений у лиц молодого возраста, перенесших ишемический инсульт

Научный руководитель – Машин Виктор Владимирович

Дерюгина Н.Е.¹, Ваганова Р.Т.²

1 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия, *E-mail: natasha.der96@yandex.ru*; 2 - Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия, *E-mail: reginavag6@yandex.ru*

Инсульт состояние, характеризующееся гибелью или повреждением клеток в том или ином участке головного мозга вследствие острого нарушения кровообращения в нём, в результате чего утрачиваются функции поражённой области. Ежегодно в России происходит 450 тыс. инсультов в год, из которых на долю ИИ приходится около 80%, то есть 320-340 тыс. в год. Статистика свидетельствует о том, что инсульт, который раньше считался болезнью пожилого возраста, сегодня значительно помолодел.

Сравнить степень неврологических нарушений у пациентов молодого возраста, которые перенесли ишемический инсульт (ИИ).

Было исследовано 29 пациентов, из которых 12 женщин и 17 мужчин в возрасте от 23 до 44 лет в острейшем (1 день) и остром (10 день) периодах ишемического инсульта. Средний возраст больных составил $39,14 \pm 6,15$ лет. Проведено исследование, госпитализированных в центральную клиническую медикосанитарную часть (первичное сосудистое отделение) имени заслуженного врача России В. А. Егорова города Ульяновска. Верификация пациентов проводилась путем оценки неврологического статуса с расчетом индекса независимости (модифицированная шкала Рэнкина) и индекса активности повседневной жизни (шкала мобильности Ривермид). Кроме оценки неврологического статуса, были проведены дополнительные методы исследования (общий анализ крови, биохимический анализ крови, компьютерная томография головного мозга, ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов), позволивших установить наличие очага ИИ. При сравнении групп пациентов применялся непараметрический критерий Mann-Whitney U-test. Различия считались достоверными при значимости $p < 0,05$. Результаты представлены в виде среднего арифметического и стандартного отклонения ($M \pm s$).

При поступлении в стационар (в острейшем периоде) общее состояние больных было более тяжелым за счет выраженной неврологической симптоматики, чем на 10-й день (острый период) проведения в стационаре. В ходе анализа результатов были получены достоверные данные ($p < 0,05$) о том, что пациенты молодого возраста имеют выраженные неврологические нарушения в острейшем периоде ишемического инсульта, путем оценки неврологического статуса с расчетом индекса независимости (модифицированная шкала Рэнкина) и индекса активности повседневной жизни (шкала мобильности Ривермид).

На основании полученных данных пациенты молодого возраста имеют выраженный неврологический дефицит в острейшем периоде, по сравнению с 10-ым днем пребывания в стационаре (в остром периоде).