

Особенности дистанционного психологического консультирования по проблеме измены в партнерских отношениях

Научный руководитель – Варфоломеева Елена Игоревна

Турбина Диана Семеновна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра экстремальной психологии и психологической помощи, Москва, Россия

E-mail: ms.turbina@inbox.ru

Проблема переживания измены в партнерских отношениях на протяжении длительного времени остается актуальной. Измены являются неоднозначной и сложной темой для психологов-консультантов. Для многих клиентов эта тема очень болезненна, поскольку, близкие отношения являются важной сферой жизни [1].

Цель данной работы - изучение запросов клиентов, а именно случаи анонимного обращения в Интернет-службу экстренной психологической помощи МЧС России по проблеме переживания измены.

Перед началом работы были выдвинуты следующие **гипотезы**:

1) в обращениях клиентов, которые изменили своему партнеру, и намерены сохранить отношения, будет присутствовать интенция «самообвинение/сожаление», в отличие от других случаев;

2) в обращениях клиентов, которым изменил их партнер, будет преобладать интенция «растерянность/замешательство».

В рамках исследования было отобрано по 5 случаев обращений. По отношению к каждому был применен метод интен-анализа, выделены интенции в отношении референциальных объектов. На основе проведенного интен-анализа в исследовании был выделен ряд неоднократно повторяющихся интенций. Помимо этого, было проведено сравнение полученных интенций между собой по частоте встречаемости в каждой группе рассмотренных случаях консультирования. Интенции были выделены в отношении таких референциальных объектов, как партнер клиента, сам клиент, проблема, консультант [5, 7].

По полученным данным можно сказать, что гипотеза о том, что в обращениях клиентов, которые изменили своему партнеру, и при этом намерены сохранить отношения, будет присутствовать интенция «самообвинения/сожаления» - подтвердилась. Стоит отметить, что в обращениях клиентов, которые **не** стремятся сохранить отношения со своим партнером, присутствует интенция «самооправдания».

Предположение, что в обращении клиентов, которым изменил их партнер, будет преобладать интенция «растерянность/замешательство» - подтвердилась частично. Преобладающей интенцией в обращениях оказалась - «описание проблемной ситуации». На втором месте по представленности оказалась предполагаемая интенция.

Это можно объяснить тем, что для клиента известие об измене травматическое переживание, и описание проблемы уже само по себе несет облегчающий эффект, они стремятся проговорить проблему. Но также большое значение имеет и то, что из-за испытываемых сильных эмоций и чувств, клиенты находятся в растерянности.

Источники и литература

- 1) Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование // М.: Класс. – 2004. – Т. 208

- 2) Алешина Ю. Е. Исследования развода в западноевропейских странах и США и консультативная служба // Служба семьи: изучение опыта и принципов организации/Ред. ЗА Янкова, АФ Северина. М. – 1981. – С. 41-45.
- 3) Алешина Ю. Е. Специфика психологического консультирования // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. Журнал. – 1994. – №. 1. – С. 22-33.
- 4) Елизаров А. Н. Основы индивидуального и семейного консультирования: учеб. пособие // М.: Ось-89. – 2003.
- 5) Кириллова Е. И., Орлов А. Б. Интент-анализ психотерапевтической речи К. Роджерса. Случаи Герберта, Глории и Джен. // Консультативная психология и психотерапия. 2010. № 4. с. 134–165.
- 6) Кочюнас Р. Основы психологического консультирования //М.: Академический проект. – 1999. – Т. 240. – С. 530.
- 7) Кубрак Т. А. Интенция самопрезентации субъекта в различных видах дискурса // Ситуационная и личностная детерминация дискурса. – 2007. – С. 185-204.
- 8) Меновщиков В. Ю. Психологическая помощь в сети интернет // М.—2007.—178 с. – 2007.
- 9) Роджерс К. Р. Консультирование и психотерапия: Новейшие подходы в области практической работы // М.: ЭКСМО-Пресс. – 1999.
- 10) Ушакова Т. Н. Психолингвистика: Учебник для вузов.. – М.: ПЕР СЭ, 2006. – 416 с.