

Семейные взаимоотношения как фактор подростковой агрессии

Научный руководитель – Яничева Татьяна Гелиевна

Адеркас Антон Максимович

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: anton.aderkas@gmail.com

В период подросткового возраста у ребенка особенно острыми гранями проявляются индивидуальные черты и поведенческие особенности. И повышение агрессивности в той или иной форме - очень частое явление для этого возраста. Члены семьи подростка, а особенно его родители, первыми сталкиваются с этой проблемой. Неудивительно, что она является одной из самых распространенных причин для обращения за психологической помощью для ребенка.

Большинство авторов, затрагивающих данный вопрос, рассматривают подростковый возраст как особый период между зрелостью и детством, а также указывают на внутреннюю противоречивость подростка [1] [2] [4] [6]. А Л.И. Божович фигурально сравнивает позицию подростка с позицией маргинала, так как он уже не принадлежит сообществу детей, но ещё не принят в сообщество взрослых [1, с.228].

Допустимо предположить, что эти противоречия выливаются, в том числе, и в увеличении уровня агрессивности. При этом, в различных семьях, подростки могут проявлять её по-разному. Для рассмотрения этих различий, удобно будет воспользоваться концепцией А. Басса. Автор разделял понятия агрессивности и враждебности, с дальнейшей дифференциацией в каждом из них [7].

Цель данного исследования - изучение вклада факторов семейных взаимоотношений в проявление агрессивности у подростков. В исследовании приняли участие 24 подростка из полных нуклеарных семей. Из них 13 являются девушками и 11 являются юношами. Возраст испытуемых составляет от 13 до 16 лет.

Для оценки агрессивности была использована методика «Опросник агрессивности и враждебности» А. Басса и Э. Дарки (BDHI), в адаптации для детей и подростков Г.А. Цукерман [5, с.174]. Для изучения семейных взаимоотношений использовалась методика «Подростки о родителях» (ADOR/ПОР) в адаптации Л.И. Вассермана [3, с.640-652]. Для изучения воздействия факторов был использован метод регрессионного анализа (пошагово) в программе IBM SPSS Statistics 23.

По итогам применения методики «Подростки о родителях», было выявлено следующее. По мнению опрошенных подростков, со стороны матерей наиболее часто встречаются: близость (62%), позитивный интерес (50%) и автономность (54%). Реже всего: директивность (8%), фактор критики (8%) и враждебность (12%). Со стороны отцов наиболее часто встречаются: фактор близости (67%), позитивный интерес (71%), и автономность (42%). Наименее часто встречаются: фактор критики (8%) и директивность (21%) .

Также, примерно у четверти опрошенных встречается непоследовательность методов воспитания со стороны одного или обоих родителей.

В результате исследования агрессивности было выявлено, что среди опрошенных подростков в диапазоне высоких значений наиболее часто встречаются следующие проявления: негативизм (40%) и физическая агрессия (31%). Наименее часто встречаются: косвенная агрессия (13%) и подозрительность (13%).

По итогам применения регрессионного анализа были обнаружены следующие закономерности. В проявление физической агрессии вносят значимый вклад: непоследовательность воспитательных мер со стороны отца и со стороны матери. В проявление косвенной агрессии: непоследовательность со стороны отца, непоследовательность со стороны матери, при этом её снижает фактор директивности отца. В проявление раздражения: непоследовательность отца. В проявление негативизма: автономность отца. В проявление обидчивости: автономность отца и директивность матери. В проявление подозрительности: автономность отца и враждебность матери. В проявление вербальной агрессии: непоследовательность со стороны отца. В проявление чувства вины: директивность и непоследовательность матери, при этом позитивный интерес со стороны отца и со стороны матери снижает её.

Несмотря на то, что исследование и обработка данных продолжается, и размер выборки будет увеличиваться, уже на этом этапе можно сделать некоторые выводы. Так, было обнаружено, что большинство рассматриваемых особенностей семейных взаимоотношений вносят значимый вклад в различные проявления агрессивности у подростков. Некоторые из них, например непоследовательность воспитательных мер со стороны матери и отца, способствуют увеличению сразу нескольких видов агрессивности. Результаты данного исследования имеют и практическую направленность, они могут указать специалистам и родителям, на какие стороны семейной жизни нужно обратить внимание, для снижения агрессивности у подростков.

Источники и литература

- 1) Божович Л.И. Личность и ее формирование в детском возрасте. - СПб.: Питер 2013.
- 2) Выготский Л.С. Психология развития ребёнка. – М: Юрайт, 2018.
- 3) Головей Л.А. Практикум по возрастной психологии. - СПб.: Речь, 2002.
- 4) Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. — М.: ИОИ, 2016.
- 5) Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. - М.: Бахрах-М, 2011.
- 6) Райс Ф., Долджин К. Психология подросткового возраста. - СПб.: Питер, 2014.
- 7) Buss A.H., Perry M. (1992). The aggression questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63, 452-459.