

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

## Особенности Я-концепции наркозависимых, проходящих реабилитацию по программе 12 шагов: качественное исследование

Научный руководитель – Южаков Виталий Алексеевич

*Стремиллова А.А.<sup>1</sup>, Бараева И.С.<sup>2</sup>, Бараева И.С.<sup>3</sup>*

1 - Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия, *E-mail: an.stremilowa@yandex.ru*; 2 - Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия, *E-mail: 28345588@mail.ru*; 3 - Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия, *E-mail: 28345588@mail.ru*

На протяжении ста лет в российской медицине актуальной является проблема реабилитации наркозависимых [1,2,3,4,5]. Для повышения эффективности антинаркотической деятельности необходимо пересмотреть ряд мероприятий, в том числе профилактику и реабилитацию. В современных исследованиях подчеркнута необходимость участия лиц, преодолевших свою наркозависимость, в профилактических программах (Васильева, 2018). Путем передачи своего опыта выздоровления, наркозависимые оказывают «равную» поддержку только начавшим курс реабилитации. Таким образом, проблема реабилитации наркозависимых является приоритетной, так как в настоящий момент реабилитационные программы не позволяют достигнуть достаточного снижения количества потребления наркотиков [1].

Изучение «Я-концепции» в рамках проблемы наркозависимости долгое время сводилась к описанию изменений, происходящих при наркотизации личности [4,5]. Ранее считалось, что Я-концепция при развитии наркозависимости разрушается, однако А.Ф. Рахимовой было доказано, что Я-концепция у наркозависимых не разрушается, а видоизменяется, поэтому может выступать как критерий оценки эффективности реабилитации [6]. В данном исследовании под Я-концепцией понимается совокупность установок о самом себе, на основе собственных представлений и мнений других людей, отношение к себе и окружающим, а также цели и ценности.

Цель исследования: описание Я-концепции наркозависимых, посещающих группы самопомощи по 12-шаговой программе, как критерия эффективности реабилитации. Исследовательский вопрос: какова Я-концепция наркозависимых, посещающих группы самопомощи по 12-шаговой программе? В исследовании приняли участие три человека, 2 мужчин и одна женщина, со средним сроком употребления  $14 \pm 4$ . Время реабилитации по программе 12 шагов варьируется от 5 лет до 1 года и 6 месяцев. Исследование проводилось в городе Архангельске. Методами сбора данных явились анонимная анкета с открытыми вопросами, разработанная нами, проводившаяся в системе Гугл Формы, и беседа. Методом анализа данных явился качественный контент-анализ, осуществленный в программе OpenCode.

Работа с транскриптами заключалась в том, что выбирались единицы текста, которые подвергались кодированию и в последующем были сгруппированы в три категории: «Я-реальное», «Я-идеальное», «Я-зеркальное».

«Я-реальное». В эту группу вошли коды, которые отражают то, как наркозависимые описывают и оценивают себя сейчас. Анализ данных описаний позволил выявить общие тенденции: все наркозависимые отметили, что сейчас они стали спокойнее, честнее перед собой и другими, им проще понимать и осознавать, что они чувствуют: «я <...> ранимая, чувствительная, очень эмоциональная» (N2 жен, употр. 7 лет). Один из респондентов отметил: «рост самооценки есть, так как могу быть полезным другим» (N1 муж, употр.

20 лет). Самыми главными достижениями стали: достижения по программе, написания шагов, применение инструментов программы. Интересы на момент исследования были различны, но всех объединял спорт: один из респондентов отметил, что любит «кататься на велосипеде» (N1 муж, употреблял 20 лет). Из ответов исследуемых также можно выделить то, что для них имеет ценность: «работа по программе и трезвость» (N3 муж, употреблял 14 лет), «семья» (N1 муж, употреблял 20 лет, N3 муж, употреблял 14 лет), «возможность быть полезным окружающим» (N1 муж, употреблял 20 лет). Необходимо отметить тенденцию ответчиков к позитивному сравнению себя с прошлым опытом употребления наркотиков.

«Я-идеальное». В данную группу вошли те коды, которые отражают то, к чему стремятся выздоравливающие наркозависимые. Интерес изучения «Я-идеального» представляется в том, что по мнению ряда исследователей у наркозависимых уровень притязаний завышен [2,3], а ответы наркозависимых, посещающих группы самопомощи по 12-шаговой программе, достижимы: «иметь работу», «трезвость», «эмоциональная устойчивость», «профессиональные достижения». Желаемыми личностными чертами стали: уверенность в себе, решительность, смелость (N1 муж, употреблял 20 лет, в программе 5 лет 3 месяца; N2 жен, употребляла 7 лет, в программе 1 год 6 месяцев). А один из респондентов отметил, что не хочет ничего менять в себе «меня всё устраивает» (N3 муж, употреблял 14 лет, в программе 820 дней).

«Я-зеркальное». В данную категорию вошли коды, отражающие взаимодействие респондентов с социумом и их мнение относительно восприятия их окружающими. Двое респондентов считают, что окружающие к ним относятся так: «есть разные мнения обо мне, но больше всё-таки положительных. Больше тех, кто относится с сочувствием и принятием» (N1 муж, употреблял 20 лет). Также все ответы опрошенных содержали то, что они замечают, что сами стали более общительными «социальных контактов много, учеба, работа, много знакомых и друзей» (N2 жен, употребляла 7 лет), «много новых друзей как выздоравливающих, так и не зависимых» (N1 муж, употреблял 20 лет).

В данном исследовании мы сконцентрировали свое внимание на трех компонентах Я-концепции: «Я-реальное», «Я-идеальное», «Я-зеркальное». Из полученных данных мы выяснили, что у наркозависимых есть достаточно полное представление о себе, своих положительных и отрицательных чертах, о своих интересах и ценностях. Следует также отметить, что в описании себя наркозависимые акцентируют внимание на положительных чертах личности и своем прогрессе, чем на отрицательных моментах своей личности.

### Источники и литература

- 1) 1. Васильева М.К. Учет характеристики современных групп наркопотребителей при формировании антинаркотической политики Российской Федерации // Актуальные проблемы российского права. 2018. №1 (86). С. 151-157
- 2) 2. Гончарова К.Н., Енин А.Л. Изучение самооотношения и самооценивания у наркозависимых преступников // Общество: социология, психология, педагогика. 2017. №6. С. 32-35
- 3) 3. Гончарова К.Н. Исследование особенностей правосознания наркозависимых преступников // Российский психологический журнал. 2016. том 13. №1. С. 184-191
- 4) 4. Лисецкий К.С. возникновение «Превосходящего «Я» в личности потребителя наркотиков // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2008. С. 166-170
- 5) 5. Рахимова А.Ф. Особенности структуры Я-концепции наркозависимых, прошедших реабилитацию. Автореф. дис. ... канд. психол. наук. Казань, 2003

- 6) 6. Фролов А.А. Исследование Я-концепции в различных теоритических подходах//  
Вестник КРУ МВД России. 2015. №4 (30). С. 287-292