

Психосемантический анализ представления человека о своем жизненном пути

Научный руководитель – Митина Ольга Валентиновна

Иргашев Никита Русланович

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра общей психологии, Москва, Россия

E-mail: shemelme@gmail.com

В рамках нашей работы, мы предприняли попытку проанализировать такое сложное явление, как автобиографическая память, применяя психосемантический подход. Кроме того, был проведен анализ экзистенциальных составляющих АП, и выявлены связи с показателями динамики восприятия собственного прошлого.

Примененная психосемантическая методика может быть использована для более тщательного анализа личности человека и его прошлого, а также оценки отношения к жизненным перспективам.[3] Прошлое, в свою очередь, во много детерминирует личностные особенности.[2]

Возможны перспективы использования такого рода методик в психотерапевтической деятельности, где в качестве проблем на первый план выступают травмирующие события из прошлого.[1]

Основные результаты исследования:

- 1) Были выделены обобщенные категории восприятия своего жизненного пути в виде 3-х факторов: благополучие (то, чем принято называть well-being) , депрессивность (категория, которая "применяется" к трагичным событиям), романтизм (наша интерпретация данной категории: "розовые очки").
- 2) Качественный анализ индивидуальных графиков испытуемых динамики 3-х категорий восприятия показал, что существуют дивергентные процессы, т.е. расхождение значений категорий по крайним полюсам выраженности при оценке негативных событий жизни.
- 3) Была найдена отрицательная связь между уровнем средним уровнем депрессивности восприятия прошлого и осмысленностью жизни. Также, средний балл по «депрессивности» показал обратную связь с такими чертами «большой пятерки» как «стабильность», «упорство», контроль импульсов, в свою очередь эти черты личности принадлежат к фактору высокого личностного потенциала.

Источники и литература

- 1) Кроник А.А., Ахмеров Р.А. Каузометрия: Методы самопознания, психодиагностики и психотерапии в психологии жизненного пути. /М: Смысл, 2003.
- 2) Нуркова В.В. Автобиографическая память в оптике культурно-исторической и деятельностной методологии / Нуркова В.В. // Психология. Журн. ВШЭ. – 2010. – Т.7, № 2. – С. 64–82.
- 3) Петренко В. Ф. Введение в экспериментальную психосемантику: исследование форм репрезентативности в обыденном сознании. М., 1983