

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Особенности волевой сферы курящих и потребляющих спиртные напитки  
(азербайджанской и русской национальностей)**

**Научный руководитель – Иванников Вячеслав Андреевич**

***Мисирли Тахмина Азеровна***

*Студент (бакалавр)*

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,  
Баку, Азербайджан  
E-mail: *tehmine\_misirli@mail.ru*

Курение и потребление алкоголя традиционно рассматривается как вредная привычка, представляющая собой единичный поведенческий акт, независимый от поведения в целом, от защитных структур личности, личностных смыслов и ценностей. Изучаемая тема актуальна по причине того, что среди курящих и употребляющих алкоголь имеется особый контингент, которые хотят отказаться от сигарет и алкоголя, имеют опыт безуспешных попыток и в итоге не могут самостоятельно реализовать собственное намерение. Особый интерес к изучению этой проблемы вызывает отсутствие исследований с участием людей азербайджанской национальности.

В исследовании рассматриваются психологические особенности волевой сферы у потребителей алкоголя и табака, которые являются представителями азербайджанской и русской национальностей.

Наше исследование призвано доказать или опровергнуть следующую гипотезу: особенности волевой регуляции у людей, не имеющих зависимости от алкоголя и табакокурения отличаются у имеющих такую зависимость.

Было проведено исследование, в котором приняли участие 191 респондентов: из них 131-экспериментальная группа, 60-контрольная группа. Возраст колеблется от 18-ти до 61-го.

В рамках исследования были использованы следующие методики: Тест «Смысло-жизненные ориентации» (Д. А. Леонтьев), Опросник «Контроль за действием» Ю.Куля, Тест «Самооценка силы воли» Н.Н.Обозова, анкета, разработанная в рамках данной курсовой работы, основная задача- формализованный сбор качественных данных, позволяющих описать особенности исследуемой группы и уточнить результаты психометрических методик.

При анализе исследования были сделаны выводы о том, что потребители алкоголя и табака обладают малоэффективной стратегией саморегуляции по сравнению с контрольной группой. А также, столкнувшись с неудачей и трудностями, они долго переживают о них, и им бывает трудно переключиться на что-то другое. Было показано, что основной причиной употребления алкоголя и табака у представителей русской национальности является потребление данных веществ со стороны их родителей. У представителей же азербайджанской национальности возможной причиной является то, что в окружении друзей испытуемые часто прибегали к использованию табака или алкоголя. А так же, результаты методики «Самооценка силы воли» показывают, что сила воли у потребителей алкоголя выше, чем у потребителей табака. Разница небольшая, но она существует.

Результаты, полученные при проведении эмпирического исследования, позволили подтвердить выдвинутую гипотезу. Однако некоторые полученные нами данные требуют уточнения, а ряд вопросов нуждается в дальнейшем изучении.

Кроме того, отдельное внимание планируется уделить расширению статистической обработки эмпирических данных и их анализа, что позволит получить в будущем более обоснованные результаты.

**Источники и литература**

- 1) 1. Братусь Б.С «Аномалии личности». — М.: Мысль, 1988. — 301, с. Издательство «Мысль». 1988
- 2) 2. Иванников В. А. Произвольные процессы и проблема воли // Вестник МГУ. Сер. 14. 1986.
- 3) 3. Иванников В.А. «Психологические механизмы волевой регуляции» М.- С-Пб. Питер. 2006. 204 с.
- 4) 4. Ричард Оконнор «Психология вредных привычек» Манн, Иванов и Фербер 2015—256 с.