

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Представление об алкоголизме в группе нормы

Научный руководитель – Теперик Римма Федоровна

*Гугина Екатерина Игоревна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро-и патопсихологии, Москва, Россия

*E-mail: guginakatja@gmail.com*

Актуальность данной работы заключается в том, что проводится сбор современных данных о представлении группы условной нормы об алкоголизме, определение их отношения к заболеванию. Также проводится апробация авторской анкеты «Представление об алкоголизме», которую можно использовать для дальнейших исследований в этой области. Для проведения исследования была выбрана группа условной нормы, 31 респондент разного пола, возраста, уровня образования для максимальной демонстрации среднего показателя нормы. К выбору респондентов предъявлялись следующие требования: не являться на настоящий момент алкоголиком и не состоять на данный момент в созависимых отношениях с алкоголиком. Анкетирование проводилось анонимно, с личного согласия респондентов. В качестве методик, использованных для составления анкеты использовались: метод свободных ассоциаций П. Вержеса, шкала Лайкерта, экспертные оценки, тест М. Куна «Кто я?».

Гипотезы исследования:

- 1) У респондентов группы условной нормы имеется представление об алкоголизме соответствующее научной, медицинской концепции;
- 2) Респонденты имеют представление о большем влиянии внешних факторов на развитие алкогольной зависимости, нежели личностных факторов;
- 3) Респонденты группы условной нормы убеждены в ложности мифов, связанных с алкоголизмом;
- 4) У респондентов группы условной нормы имеется конфликт между позитивным представлением об алкоголе и негативным представлением об алкоголизме и алкоголике, что может содержать в себе потенциальную опасность их перемещения в группу риска.

В результате исследования были сделаны выводы о том, что у респондентов имеется представление об алкогольной зависимости, соответствующее медицинской концепции, т.к. испытуемые давали следующие ответы на вопросы: алкоголизм - это болезнь (58,1%), алкоголь негативно влияет на здоровье (48,4%), алкоголику тяжело совершить тотальный отказ от алкоголя (38,7%), можно вылечить от алкоголизма (80,6%). Испытуемые не склонны доверять мифам, связанным с алкоголизмом, за исключением мифа о большей тяжести женского алкоголизма (29% испытуемых согласны с этим утверждением). Также, респонденты не склонны видеть причины формирования и развития алкогольной зависимости исключительно во внешних, социальных факторах. Причины в равной степени объясняются социальными и психологическими факторами: для описания понятия алкоголизм респонденты использовали 63 слова, описывающих психологические факторы, 30 слов, описывающих биологические факторы и 29 слов - социальные факторы; для описания алкоголика используется 80 слов, относящихся к социальным критериям и 54 слова - к личностным критериям. Наиболее важным выводом представляется то, что у

испытуемых наблюдается конфликт между позитивным представлением об алкоголе и толерантным отношением к нему и негативным отношением к алкоголизму и алкоголику. При описании алкоголя респонденты используют 60 позитивных характеристик, 52 негативные и 40 нейтральных. Первая сознательная проба алкоголя у всех респондентов произошла до 18 лет: до 14 лет у 54,8%, от 15 до 18 лет у 45,2%. По мнению испытуемых алкогольные напитки можно употреблять 1 раз в неделю, по выходным (38,7%) или 1-2 раза в месяц, по праздникам (32,3%). Сейчас респонденты употребляют алкоголь, чтобы исправить свое эмоциональное состояние или расслабиться (48,4%) или потому что им нравится вкус алкоголя (32,3%). Это может говорить об опасности перемещения респондентов в группу риска.

Полученные данные могут быть использованы для дальнейшей исследовательской работы, для сравнения представлений в группах нормы и патологии, а также разработана авторская анкета, с помощью которой можно изучать вопрос о представлении об алкоголизме.

### Источники и литература

- 1) Бовина И.Б., Дворянчиков Н.В., Коноплева И.Н., Ковалев М.А., Конкин В.Ю. Наркотики и наркоманы: особенности социальных представлений в двух группах молодежи [Электронный ресурс] // Психологическая наука и образование psyedu.ru. 2012. № 3. URL: [http://psyjournals.ru/psyedu\\_ru/2012/n3/55545.shtml](http://psyjournals.ru/psyedu_ru/2012/n3/55545.shtml)
- 2) Братусь Б.С. «Психологический анализ изменения личности при алкоголизме», Издательство Московского Университета, 1974
- 3) Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. «Аддиктология: настольная книга» - М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2012.
- 4) Менделевич В.Д. «Наркозависимость и коморбидные расстройства поведения (психологические и психопатологические аспекты)» - М.: МЕДпресс-информ, 2003.
- 5) Старшенбаум Г.В. «Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей». М., «Когито-Центр», 2006