

## Особенности временной перспективы в молодых людях с наркозависимостью

Научный руководитель – Фролова Светлана Валериевна

*Маркарян Белла Александровна*

*Студент (специалист)*

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.

Пирогова, Москва, Россия

*E-mail: bella.markaryan@yandex.ru*

Введение.

Время - универсальное понятие, которое встречается во всех научных дисциплинах, начиная от естественных и математических, заканчивая социально-гуманитарными. Также категория «времени» охватывает все сферы человеческой деятельности, поскольку ритм развития общества формирует свою организацию в пространстве временных рамок.

Проблема времени находит себя в определенных качествах личности, которые влияют на поведение каждого из нас. Изучение данной темы на наркозависимых людях поможет понять способы решения и выход из зависимостей, основываясь на временную прерогативу и влияние самого времени на человека. Ведь в последние годы эпидемия наркомании, которая охватила Россию, представляет собой опасность не только для отдельного индивида, но и для всего здоровья нации.

**Цель исследования.**

Изучение временной перспективы у наркозависимых людей в молодом возрасте.

Материалы и методы.

В исследовании приняли участие две группы по 12 человек (наркозависимые и контрольная группа) в возрастном диапазоне от 25 до 30 лет. Группу наркозависимых составили молодые люди, которые употребляли синтетические наркотики, героин и гашиш от 3 до 5 лет. Наркозависимые никогда не находились на реабилитации. Методы исследования: опросник временной перспективы Ф. Зимбардо (Zimbardo Time Perspective Inventory (ZTPI)), методика неоконченных предложений Ж. Нюттена для исследования временной перспективы (адаптация Н.Н. Толстых), опросник «Отношение к жизни и смерти» И.Ю. Кулагиной, методика оценки самоорганизации деятельности, методы математической и статистической обработки, включенные в статистический пакет SPSS 21.0.

Результаты исследования.

Анализ результатов исследования показал, что существуют значимые различия между группами наркозависимых и контрольной группой в отношении к своему будущему ( $p=0,001$ ), ориентации на настоящее ( $p=0,005$ ) и восприятию настоящего времени ( $p=0,017$ ), что мы можем связать с тем, что наркозависимые молодые люди не предпочитают жить “смотря в завтрашний день”, а напротив имеют свойство жить в настоящий момент, без постановки планов. Также ориентация на всю жизнь в целом ( $p=0,012$ ), отношение ко всему человечеству ( $p=0,007$ ) различны у двух групп, что можно связать с тем, что человек без зависимости задумывается исключительно о себе и своих планах на жизнь, в отличие от зависимых молодых людей, которые в своих помыслах несут благо всему человечеству в целом. Значимость профессиональной сферы ( $p=0,003$ ) превалирует у группы зависимых, что может быть связано с сохранностью работоспособности и определенных профессиональных навыков, которые имеют свойство не утрачиваться в состоянии зависимости.

Было выявлено, что негативное прошлое у наркозависимых на более высоком уровне, нежели у группы нормы. Что отражает общее пессимистическое, негативное отношение к прошлому. Это предполагает травму, боль нанесенные в детстве. Возможно, это связано с психологическими травмами или негативных реконструкций положительных событий. А, в свою очередь, позитивное отношение к прошлому у наркозависимых было меньше, по сравнению с контрольной группой практически не выражено ( $p=0,001$ ), что означает неимение теплых и сентиментальных отношений по отношению к прошлому, нет ностальгического отношения или позитивной реконструкции ( $p=0,014$ ), что может находить свое отражение в том, что молодые люди в основном в настоящий момент не общаются со своей семьей, не имеют каких-либо отношений и почти полностью утратив личную жизнь, заменив ее на профессиональную сферу. Однако упоминание прошлого наблюдалось в небольших количествах только у группы наркозависимых молодых людей, что может быть связано с яркими воспоминаниями. Кроме того, у них выявлено отсутствие сфокусированной временной перспективы, фокуса, направленного на цели ( $p=0,024$ ). Наркозависимые направлены на настоящий момент, что уже неоднократно подтверждалось. А в свою очередь группа независимая имеет небольшое свойство планировать на день/неделю/месяц/год, что показывает большее стремление к постановке целей.

Отношение к смерти в группах, приблизительно равняется у всех к нейтральному, что говорит об амбивалентном отношении, которое является противоречащим, то есть зависимость не оказывает своего влияния на данный вид отношений.

Целеустремленность у группы наркозависимых на 25% ниже нормативного значения, что не характерно для группы нормы ( $p=0,007$ ). Данный факт характеризует наркозависимых как людей, которым сложно прикладывать волевые усилия для доведения начатого дела до его логического завершения, и они склонны отвлекаться на посторонние дела. Также наркозависимые почти в два раза чаще писали о желании обладать какими-то определенными жизненными, человеческими качествами, которых, по их мнению, нет в них на данный момент, чего нельзя сказать о группе нормы. Ориентация на будущее ( $r_s=-0,456$  при  $p<0,05$ ) и планирование всей жизни в целом ( $r_s=-0,619$  при  $p<0,01$ ) более характерно женщинам в обеих группах. Ориентация на обладание новыми личностными качествами ( $r_s=0,473$  при  $p<0,05$ ) свойственно наркозависимым мужчинам. Группа нормы более ориентирована на настоящее ( $r_s=0,410$  при  $p<0,05$ ).

Выводы: [U+202F] Таким образом, молодые люди с наркозависимостью более склонны ориентироваться на настоящее время, имеют меньшую самоорганизацию, нежели группа нормы. Проблемы с зависимостью могут быть обусловлены проблемами с психологическими травмами в прошлом или негативными реконструкциями воспоминаний. Наркозависимые больше склонны ориентироваться и ставить в приоритет профессиональную сферу.