

Взаимосвязь жизнестойкости и ценностных ориентаций у волонтеров

Научный руководитель – Пузыревич Наталия Леонидовна

Дерюгин Александр Алевтинович

Выпускник (магистр)

Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка,

Факультет психологии, Кафедра прикладной психологии, Минск, Беларусь

E-mail: a.deriughin@mail.ru

В настоящее время в Беларуси активно развивается волонтерство как добровольная, осуществляемая безвозмездно активность, направленная на оказание социальной, психологической и любой другой помощи людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации [2]. Наиболее актуальной сферой у представляется социальное волонтерство - оказание помощи социально уязвимым группам населения. Так же важными остаются направления, связанные с педагогической деятельностью, поиском пропавших людей и экологией [1].

В условиях институционализации волонтерства как социального движения, актуальным становится вопрос о личности волонтера, о чертах необходимых для волонтера, о тех психологических характеристиках которые отличают добровольца от представителей других социальных групп. Кроме того, волонтерская деятельность является сферой, повышенных эмоциональных нагрузок - это подтверждается исследованиями Г. Фрейденбергера, который изучая состояния волонтеров, в 1974 году открыл эмоциональное выгорание [4].

В данный момент при изучении волонтерства рассмотрены черты личности добровольца (Л. Л. Лазарчук, Г. П. Медведева) и особенности мотивации (Л.А. Курдинская, С. В. Тетерский).

В исследовании предлагается главным образом, рассмотреть внутриличностный компонент добровольчества.

Для достижения поставленных целей и задач исследования нами были следующий диагностический инструментарий:

- 1) Тест жизнестойкости. Автор: С. Мадди.
- 2) Методика изучения ценностных ориентаций. Автор: Ш. Шварц.

В исследовании приняло участие в качестве испытуемых 38 человек представляющие 5 различных волонтерских организаций

Выборка не уравнена по половому признаку (22 женщины и 8 мужчин), возраст испытуемых 18 - 25 лет, стаж волонтерства от месяца до 12 лет.

В рамках эмпирического исследования нами были получены следующие результаты:

Рассматривая такую личностную диспозицию, как жизнестойкость нами так же были получены средние значения. Все ее компоненты так же попадают в нормативные значения. Т.е, у большинства волонтеров есть все качества необходимые для преодоления внутреннего напряжения в стрессогенных ситуациях. Т.к они способны получать удовольствие от собственной деятельности, стремятся повлиять на результат происходящего с ними, хотя осознают, что их влияние не абсолютно и успеха может и не быть. Все положительные и негативные события воспринимают как опыт, способствующий личностному росту.

Что касается ценностных ориентаций у волонтеров, то их иерархия как в рамках конкретных поступков, так и жизненных принципов представлена в таблице 1 (в скобках указано медианное значение).

Таблица 1 - Иерархия ценностей волонтеров периода ранней взрослости. Значимость Ценности как жизненные принципы Ценности как конкретные поступки 1 Доброта (5,6) Доброта (3) 2 Самостоятельность (4,9) Самостоятельность (2,7) 3 Безопасность (4,7) Универсализм (2,6) 4 Достижение Конформность (4,5) Гедонизм (2,1) 5 Универсализм (4,5) Безопасность (2) 6 Стимуляция (3,6) Достижение (1,9) 7 Традиция (3,2) Стимуляция (1,8) 8 Гедонизм (3,1) Конформность (1,7) 9 Власть (2,3) Традиция (1,5) 10 Власть (1)

Все приведенные характеристики не являются приобретенными в ходе волонтерской деятельности. С целью выявить взаимосвязи между личностными чертами, негативно влияющими на устойчивость к эмоциональному выгоранию была проведена статистическая обработка результатов при помощи коэффициента корреляции Спирмена. Так, нами было выявлено, что (Все приведенные значения при $p < 0,05$): Прямая и умеренная взаимосвязь выявлена между вовлеченностью и традициями ($r=0,37$), добротой ($r=0,37$) и безопасностью ($r=0,39$) как убеждениями и безопасностью ($r=0,4$) как ценностью проявляющейся в поведении. Доброта или ценностное отношение к людям уже есть основа подлинности. Без добра невозможно быть вовлеченным в процессы жизни, как и без безопасности. Традиции же могут выступать как опора для заинтересованности тому, что происходит вокруг, либо же выступать следствием включенности в жизнь. Так же традиции вступают в обратную, умеренную взаимосвязь с гедонизмом ($r = -0,4$) и властью ($r = -0,47$) в поведении, но имеют прямую связь с безопасностью ($r = -0,47$). Осознание важности традиций имеет обратную направленность тем ценностям что сопутствуют человеку в неподлинном бытии. Получать удовольствие от трансценденции возможно при условии что существует безопасность либо человек ее сам лично реализовывает. Путь созидания - путь создания безопасности для себя и мира. Подтверждением этого тезиса выступает прямая умеренная взаимосвязь между безопасностью и группой ценностей самотрансцендентности - доброта ($r=0,61$) и универсализм ($r=0,62$) как ценностей в поведении и универсализма как убеждения ($r=0,44$). Так же, важной взаимосвязью с жизнестойкостью являются взаимосвязи с гедонизмом. Гедонизм как убеждение имеет умеренную обратную связь с контролем ($r = -0,36$), принятием риска ($r = -0,35$) и жизнестойкостью в целом ($r = -0,38$), Гедонизм транслируемый в поведении - с вовлеченностью ($r = -0,48$), контролем ($r = -0,44$) и жизнестойкостью ($r = -0,48$). Человек живущий по принципу удовольствия - человек затрудняющий свое развитие или не способный к нему. Отсутствие развития в данном случае приводит к невозможности принимать и анализировать кризисные ситуации. Одним из следствий принципа Декарта в философских воззрениях М. Мамардашвили было: «Чтобы быть, нужно превосходить». Склонность к жизни через удовольствие как веселье не позволяет человеку превосходить себя же. М. Хайдеггер рассматривал склонности к удовольствию как символ того что человек растворяется в тап, уходит в бытие неподлинное [3]. Статистический анализ показал, что жизнестойкость имеет тесные взаимосвязи с теми ценностями, которыми руководствуется конкретный волонтер в своей деятельности. Полученные результаты свидетельствуют о том, что можно выделить ценности подлинного и неподлинного бытия. Неподлинные ценности, снижают показатели жизнестойкости у волонтеров. Подлинные наоборот, приносят в активность волонтера переживание осмысленности и способность переносить неблагоприятные воздействия в собственной жизни.

Источники и литература

- 1) Похомова А. А. К вопросу о состоянии волонтерского движения в Республике Беларусь // Гуманитарно-экономический вестник. 2013. № 4. С. 51-57.
- 2) Фролова Ж. Н. Социальное волонтерство под ключ. Меняем мир вместе. М. 2017.
- 3) Хайдеггер М. Бытие и время. Харьков. 2003.

- 4) 4. Freudenberger, H. J. Staff burn-out // Journal of Social Issues. 1974. № 1. P. 159–165.