

Морфофункциональные особенности юных спортсменов, занимающихся конным спортом.

Научный руководитель – Година Елена Зиновьевна

Ананьина Полина Александровна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: Golden-FOB@yandex.ru

Отбор на пути достижения рекордных результатов происходит по многим факторам. Морфофункциональное состояние спортсмена является одним из таких факторов. Морфофункциональные особенности спортсменов, занимающихся конным спортом, в большинстве исследований рассматриваются с точки зрения их конкретного влияния на результаты каждого отдельного спортсмена. На основании утверждения, что лошадь воздействует на всадника через седалищные кости и передаёт тазу разнонаправленные колебания, которые он в свою очередь должен преобразовать для достижения равновесия и правильного положения позвоночника, туловища и конечностей, была определена специфика дальнейшей направленности морфофункционального исследования видоизменений показателей спортсменов в зависимости от индивидуальных условий.

В ходе исследования было обследовано 178 спортсменов мужского и женского пола на протяжении активного периода роста и развития от 11 до 17 лет, занимающихся конным спортом в различных группах конноспортивных баз города Москвы. В том числе обследование прошли 58 спортсменов, имеющих звание КМС и 1 взрослого разряда, все они члены сборных Москвы и России по конному спорту. Каждый испытуемый проходил антропометрическое обследование по стандартной методике, также определялся индекс массы тела по формулам А. Исаксона и Й. Майтеки, компоненты массы тела, проводилось исследование параметров таза по методике Д. Таннера, оценка асимметрии тела и оценка телосложения спортсменов по схеме В.Г. Штефко, А.Д. Островского.

Полученный материал подвергнут статистической обработке: описательная статистика, t-критерий и дисперсионный анализ One-Way Anova в программе Statistica 6.0.

В ходе обследования было выявлено, что при отборе в группы спортивного совершенствования преобладают спортсмены торакального, торакально-мышечного или мускульного типов конституции. Это заключение определило предпосылки отбора спортсменов такого типа конституции. Связь количества представителей торакального типа с хорошими показателями в конном спорте обусловлено его спецификой: положением ноги, удержание балансом и собственного тела всадника, большой подвижностью тела.

В результате исследования нами было выявлено, что спортсменам-конникам свойственны небольшие показатели по длине конечностей и тела, высоте таза. В результате отсеивания остаются спортсмены со средними показателями длины ног, рук, высоте таза, средним или малым ростом, низкими показателями жирового и умеренными показателями мышечного компонента.

Среди особенностей строения спортсменов особо отмечен торакальный тип конституции, средние показатели жизненной ёмкости лёгких (ЖЕЛ), присутствие асимметрии, что может служить параметрами отбора спортсменов в группы спортивного совершенствования для достижения более высоких результатов.

Источники и литература

- 1) 1. Бунак В.В. Антропометрия М.:Учпедгиз, 1941
- 2) 2. Година Е.З., Баранов А.А., Кучма В.Р., Скоблина Н.А., Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации./ Сборник Материалов./ Выпуск VI/ПедиатрЪ Москва- 2013 г. -191с.
- 3) 3. Дорохов Р.Н. Результаты полувекового изучения соматических особенностей и физических качеств детей и подростков/ Р.Н. Дорохов / Теория и практика физ. культуры. - 2005. - N 7. - С. 55-57.