

**Факторы медицинского обеспечения любительского спорта на примере мини-футбола в г. Казань**

**Научный руководитель – Нуртдинов Альберт Равилевич**

*Мирвалиева А.И.<sup>1</sup>, Юнусов Р.И.<sup>1</sup>, Тимохин А.В.<sup>2</sup>*

1 - Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт управления, экономики и финансов, Общего менеджмента, Казань, Россия; 2 - Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт управления, экономики и финансов, Казань, Россия

**Факторы медицинского обеспечения любительского спорта на примере мини-футбола в г. Казань**

**Мирвалиева А.И.<sup>1</sup>, Юнусов Р.И.<sup>1</sup>, Тимохин А.В.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Казанский (Приволжский) Федеральный Университет*

Спортивная деятельность характеризуется повышенной тяжестью и напряженностью труда и может протекать в различных условиях и соответствующих спортивных сооружениях. Это обуславливает воздействие на игроков неблагоприятных параметров микроклимата и вредных факторов игрового процесса, то есть, его тяжести и напряженности, а также высокую вероятность травматизма в процессе труда. В последнее время развитие любительского спорта набирает обороты, данная тенденция прослеживается и в мини-футболе. На сегодняшний день в городе Казань существует четыре любительские лиги футзала (Высшая, Первая, Вторая и Третья). Спорт развивается, как и прогрессирует травматизм: по данным статистики, на повреждения организма в любительском спорте приходится 2-5% от общего количества травм. Мы провели собственное статистическое исследование, основываясь на поисковых запросах травматизма в любительском спорте Яндекс, данные приведены на рисунке 1.

Из графика мы видим, что мини-футбол занимает лидирующие позиции в топ травмоопасных видов спорта, что составляет 37,7% (20) из общего количества запросов, на втором месте легкая атлетика 28,3%(15) и завершает рейтинг хоккей со значением 24,5% (13). Для избежания неприятностей, связанных с травмами в спорте существует такой институт как медицинское обеспечение.

Также автором статьи был произведен опрос мнений спортсменов-любителей с помощью сервиса Яндекс.Опрос по вопросам медицинского обеспечения любительского спорта (было опрошено 243 человека), результаты опросы представлены в приложении 1.

В отношении текущего состояния уровня медицинского обеспечения любительского спорта результаты представлены на рисунке 2.

Как видно из рисунка 2, 39 человек, принимавших участие в опросе, не имеют представления о медицинском обеспечении любительского спорта как таковом. При этом большая часть опрошенных смогли оценить уровень медицинского обеспечения любительского спорта. К сожалению, 193 человека из 231 опрошенных отмечают низкий уровень медицинского обеспечения любительского спорта, чему должно быть уделено пристальное внимание организаторов.

По вопросу уровня оказания первой медицинской помощи при травматизме во время соревнований результаты представлены на рисунке 3

В результате по вопросу уровня оказания первой медицинской помощи при травматизме во время соревнований результат оказался аналогичным предыдущему вопросу. Данный результат позволяет предположить, что уровень оказания первой медицинской помощи

является первоочередным фактором, оказывающим влияние на медицинское обеспечение любительского спорта в целом.

Интересной оказалась позиция спортсменов-любителей по вопросу частоты возмещения стоимости лечения страховыми компаниями в результате полученных травм на любительских соревнованиях (рисунок 4).

Как видно из рисунка 4, большая часть опрошенных даже не обращалась в страховые компании по вопросу возмещения стоимости их лечения в результате полученных на спортивных соревнованиях травм. Другой части опрошенных, как показывает опрос, страховые компании возмещают стоимость лечения в зависимости от случая. То есть можно предположить, что страховые компании в общем случае не выделяют такую сферу страховых случаев, как «медицинское обеспечение любительского спорта». А что же является медицинским обеспечением любительского спорта и на что должен делаться акцент при его реализации?

### **Обсуждение**

В Российской действительности медицинское обеспечение в сфере спорта регламентировано Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ, которому посвящена лишь 39 глава. Руководствуясь N 329-ФЗ можно сделать вывод о том, что медицинское обеспечение включает в себя:

- систематический контроль состояния здоровья спортсменов;
- оценку адекватности физических нагрузок спортсменам состоянию их здоровья;
- профилактику и лечение заболеваний спортсменов и полученных ими травм, их медицинскую реабилитацию;
- восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.

По мнению автора статьи, медицинское обеспечение любительского спорта должно быть направлено на предупреждение и профилактику:

- случаев внезапной смерти в любительском спорте;
- черепно-мозговых травм и их последствий у спортсменов-любителей;
- травм опорно-двигательного аппарата у спортсменов-любителей;
- хронического перенапряжения ведущих органов и систем организма у спортсменов-любителей.

### **Заключение**

Акцент на необходимости системной профилактики предусматривает анализ в рамках медицинского обеспечения любительского спорта не только сугубо медицинских, медико-биологических и гигиенических направлений, но также основополагающих факторов медицинского обеспечения любительского спорта. Дальнейшее направление исследования видится автором статьи в их выявлении на основании данных, полученных при опросе спортсменов-любителей, с использованием эконометрических методов.

### **Источники и литература**

- 1) 1. Макарова Г.А., Матишев А.А., Чернуха С.М. Актуальные вопросы физической культуры и спорта. - 2015. - Т. 17. - С. 120-124.
- 2) 2. Журавлева, А.И. Спортивная медицина и лечебная физкультура / А.И. Журавлева, Н.Д. Граевская. – М.: Медицина, 1993. – С. 432.
- 3) 3. Румянцева, Е.Е. Новая экономическая энциклопедия / Е.Е. Румянцева. – 2-е изд. – М. : ИНФРА-М, 2006.

### **Иллюстрации**



Рис. 1. Рис. 1 Количество запросов на тему «Травматизм в любительском спорте»



Рис. 2. Рис. 2 Текущее состояние уровня медицинского обеспечения любительского спорта по результатам опроса



**Рис. 3.** Рис. 3 Уровень оказания первой медицинской помощи при травматизме во время соревнований по результатам опроса



**Рис. 4.** Рис. 4 Частота компенсации лечения спортсмена-любителя страховой компанией согласно результатам опроса