

Секция «Психофизиология - междисциплинарный прорыв в будущее»

Актуализация наркодоминанты как способ оценки функционального состояния наркотических аддиктов

Научный руководитель – Парин Сергей Борисович

Багиян Юлия Олеговна

Аспирант

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

E-mail: julia-production@yandex.ru

Проблема наркотической и алкогольной зависимости считается национальным бедствием как в России, так и во всем мире. На решение проблемы наркомании тратится огромное количество ресурсов, но при этом остаются так и не закрытые пробелы в этом вопросе. В частности, речь идет об отсутствии объективных и доступных методик для мониторинга функционального состояния химически зависимых людей, как в процессе выздоровления в специализированных учреждениях, так и в условиях социума.

Формирование зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) можно описать в терминах концепции А.А. Ухтомского о возникновении доминанты [5]. Зависимые от ПАВ имеют сформированную так называемую «наркодоминанту» [2, 3], которая определяет их деятельность, сужая круг целевых задач до нахождения вещества и его употребления, нарушая иерархию потребностей, характерную для большинства людей [1]. Доминантный очаг стягивает внешние раздражители на себя, что приводит к образованию стойких связей между различными стимулами и одной реакцией - употреблением ПАВ.

Доминанта выступает не только как мысль или намерение, она представляет собой комплекс различных физиологических реакций организма (внутренняя секреция, напряжение или расслабление мышц, изменение сосудистой деятельности и т.д.). Если расценивать актуализацию доминанты, как «тягового состояния», можно увидеть ряд сходных черт, таких как ухудшение состояния, обострение хронических болей, дискомфорт в области желудочно-кишечного тракта и т.д. Основываясь на этом, разумно предположить, что существует возможность определения наличия «наркодоминанты» у зависимого человека с помощью проведения физиологических проб, что привнесло бы большую объективность в процесс лечения наркологических и алкогольных аддиктов, отсутствие же доминанты можно было бы использовать как маркер выздоровления или же как метод мониторинга функционального состояния людей, склонных к зависимости.

В данном исследовании был проведен персонифицированный анализ десяти испытуемых, находящихся на реабилитации в специализированном учреждении (Реабилитационный центр «Здоровая жизнь»). Стоит отметить, что это лишь первый этап работы, необходимый для понимания целесообразности подобного исследования.

Каждый эксперимент включал в себя:

- последовательную смену поведенческих контекстов (покой, ортостатическая нагрузка, серия когнитивных тестов);
- непрерывное измерение динамики вегетативной регуляции в течение прохождения описанных выше контекстов [4];

Когнитивные тесты проводились с использованием компьютерной среды, реализованной на WEB-платформе ApWay.

Статистическая обработка результатов проводилась с использованием программ Microsoft Excel и Statistica 10.0. Модель обработки данных включала в себя: описательная стати-

стики, параметрические критерии (t-критерий Стьюдента), кластерный анализ (кластеризация методом К-средних), дисперсионный анализ (многомерный метод дисперсионного анализа повторных измерений), корреляционный анализ.

Исследование проведено на базе немедицинского реабилитационного центра «Здоровая жизнь».

Были получены следующие результаты:

1. Параметры variability сердечного ритма (ВСР) в контексте актуализации наркодоминанты значительно отличаются от параметров ВСР в других контекстах, другими словами - состояние «тяги на употребление» выделяется, как особый режим функционального состояния (при разном стаже употребления и разных формах зависимости).

2. На особенности вегетативного обеспечения режима актуализации наркодоминанты значимый эффект оказывает время ремиссии.

Исходя из полученных результатов, нельзя сделать однозначные выводы о целесообразности применения освещённых ранее методов как информативных источников знаний о процессе выздоровления наркозависимых, но можно предположить, что это будет возможно при расширении выборки, так как по результатам персонифицированного анализа контекст актуализации наркодоминанты выделяется как особый режим функционального состояния. Также было выявлено наличие значимого эффекта времени ремиссии на показатели ВСР в состоянии «тяги».

Остается открытым вопрос о подборе стимульного материала: если для формирования контекста когнитивной нагрузки целесообразно использование компьютерной среды, реализованной на WEB-платформе ArWay, то для формирования «тягового» состояния подобного метода просто не существует. На данный момент очевидно, что это должны быть визуальные стимулы, специфичные для каждого вида химической зависимости.

Таким образом были сформулированы задачи для дальнейшего исследования:

1. Формирования стимульного материала для контекста актуализации наркодоминанты;

2. Расширение выборки наркологических аддиктов, находящихся на лечении в реабилитационном центре по параметрам: стаж употребления, время ремиссии, форма зависимости;

3. Проведение исследования в контексте актуализации «тяги» на условно-здоровых испытуемых.

Источники и литература

- 1) 1. Агеева Н.А. Профилактика алкоголизма и наркомании как неотъемлемая часть работы по формированию доминант здорового образа жизни у россиян // Электронный научно-практический журнал «Современные научные исследования и инновации» [Электронный ресурс] - <http://web.snauka.ru/issues/2016/03/65743>
- 2) 2. Зими́на И.С. Диагностика пассионарности личности с точки зрения психоанализа (начало) // Вестник психоанализа. – 2010. - №1. [электронный ресурс] - <http://russia.ecpp.org/text/zimina-diagnostika-passionarnosti-lichnosti-s-tochki-zreniya-psihoanaliza-nachalo>
- 3) 3. Михайлов М.А. Психопатология патологического влечения к клинике наркомании // Сибирский медицинский журнал. – 2012. - №3. – С. 113-115.
- 4) 4. Некрасова М.М., Полевая С.А., Парин С.Б., Шишалов И.С., Бахчина А.В. Способ определения стресса. // Патент РФ №2531443 от 25.08.2014.

- 5) 5. Ухтомский А.А. Доминанта / СПб.: Питер. - 2002. - 448 с.