

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

## Ценностная модель личности, толерантной к неопределенности

Научный руководитель – Большунова Наталья Яковлевна

*Сиротюк Марта Викторовна*

*Аспирант*

Новосибирский государственный педагогический университет, Новосибирск, Россия

*E-mail: marthakyutoris@yandex.ru*

Толерантность к неопределенности как когнитивная характеристика личности является тесно взаимосвязанной с личностным выбором и ценностно-смысловой сферой. Осуществление личностного выбора становится крайне сложным в современном мире вследствие многообразия возможностей и направленностей развития личности, а формирование толерантности к неопределенности как способности личности совладать с этим многообразием - важной задачей в психологии [1; 3].

Целью исследования является построение моделей толерантной и интолерантной к неопределенности личности на основе выявленных взаимосвязей данных характеристик с ценностями личности. В качестве основной гипотезы предполагается наличие ценностей, являющихся основополагающими в формировании толерантного отношения к неопределенности у личности. Испытуемым в количестве 215 человек в возрасте от 18 до 65 лет были предложены методики, измеряющие толерантность к неопределенности (Т.В. Корнилова), ценности (М. Рокич, Ш. Шварц, Н.Я. Большунова и др.), смысложизненные ориентации (Д.А. Леонтьев) и убеждения личности (Р. Янофф-Бульман, О.А. Кравцова).

Одной из задач исследования было выявление доступности для понимания и особенностей восприятия концепта «толерантности к неопределенности» русскоязычным населением. В ходе анкетирования, в котором приняли участие 215 человек, были определены основные атрибуты «толерантности к неопределенности», такие как терпимость личности, вынужденное принятие разнообразия жизненных ситуаций и разнообразия других людей, их поведения и предпочтений (48%); способность человека принимать конфликт и не чувствовать себя напряженно в ситуации неопределенности (33%); как способность человека чувствовать себя комфортно в ситуациях недостатка или противоречивости информации (27%). Интолерантность к неопределенности характеризуется неприятием и нетерпимостью к двусмысленным, неоднозначным и сложным для восприятия ситуациям (58%); наличием стресса и ощущения тревоги (31% опрошенных), неспособностью действовать в ситуации неопределенности (25%), а также неприятием разнообразия и оригинальности ситуаций (21%) [2].

При выявлении взаимосвязи толерантности к неопределенности и ценностей личности было установлено, что ценности конформности, взаимопомощи, безопасности, а также материальное и семейное благополучие описывают интолерантную к неопределенности личность, о чем свидетельствуют их положительные корреляции: конформность ( $p=,002$ ), безопасность ( $p=,001$ ), материальное положение ( $p=,001$ ), семейная жизнь ( $p=,009$ ), взаимопомощь ( $p=,003$ ) любовь ( $p=,007$ ). Толерантная к неопределенности личность обладает ценностями индивидуализма, развития, образования, стремления к достижению и профессиональной и творческой самореализации, считает свою жизнь осмысленной, наполненной целями и испытывает удовольствие от процесса жизни, а также убеждена в способности в определенной степени контролировать события и делать свободный выбор. Это подтверждают следующие положительные корреляционные взаимосвязи: развитие себя ( $p=,002$ ), стремление к достижениям ( $p=,002$ ), сохранение индивидуальности ( $p=,010$ ), обучение и

образование ( $p=,005$ ), профессиональная самореализация ( $p=,001$ ), эстетические ценности ( $p=,008$ ), убеждения о контроле ( $p=,007$ ), цели жизни ( $p=,008$ ), процесс жизни ( $p=,002$ ), общий показатель осмысленности жизни ( $p=,002$ ).

В результате кластерного анализа были выделены 3 основных кластера: 1 - испытуемые с толерантностью к неопределенности (ТН) выше среднего и высокой, 2 - со средним уровнем ТН, 3 - с низким уровнем ТН. В первый кластер вошли испытуемые с высоким уровнем рефлексивности, жизнестойкости и бдительности, предпочитающие новизну и когнитивную сложность ситуаций и имеющие высокие значения ценностей самоутверждения, развития, профессиональной жизни и творчества. Вторым кластером составили испытуемые с неярко выраженными в сторону интеллектуально-духовных или материальных ценностями, умеренной склонностью к риску, средним локусом контроля «Я» и убеждением о контроле (внешних событий). Третий кластер представлен личностями с низкой результативностью и осмысленностью жизни, низким уровнем рефлексии и жизнестойкости, высоким уровнем конформизма, избегания, прокрастинации, слабовыраженным интересом к духовным ценностям и образованию. В первом и третьем кластере чаще встречаются испытуемые в возрастном периоде от 18 до 25 (ранняя молодость), тогда как более старшие по возрасту испытуемые в основном были отнесены ко второму кластеру. Полученные результаты позволяют построить модель личности, толерантной и интолерантной к неопределенности, на основе разделяемых ей ценностей и базисных убеждений, а также подтверждают выдвинутую гипотезу.

#### Источники и литература

- 1) Корнилова Т.В. Новый опросник толерантности-интолерантности к неопределенности // Психологический журнал. 2010. Т.31. С. 74-86
- 2) Корнилова Т. В. Принятие решений и риск: психология неопределенности. – Электронное издание. Москва, 2014. – С. 334
- 3) Леонтьев Д.А., Мандрикова Е.Ю., Рассказова Е.И., Фам А.Х. Личностный потенциал в ситуации неопределенности и выбора // Личностный потенциал: структура и диагностика / под ред. Д.А. Леонтьева. М.: Смысл, 2011. – С. 511-515