

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Возможности аффективного теста на вербальную беглость в диагностике
эндогенных психических заболеваний**

Научный руководитель – Рупчев Георгий Евгеньевич

Балашова Мария Валентиновна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Москва, Россия
E-mail: miromarie@yandex.ru

Вербальная беглость (ВБ) - это способность производить слова. Тест на вербальную беглость оценивает спонтанную генерацию слов в условиях ограниченного поиска. Генерация слов, в свою очередь, требует создания стратегии их поиска в памяти, удержания инструкции, торможения повторений и автоматически всплывающих ассоциаций и неподходящих слов, гибкого переключения между категориями/кластерами, то есть сохранности регуляторных функций. Кроме того, показатели ВБ отражают скорость когнитивных процессов и состояние семантической вербальной памяти. Таким образом, в процессе выполнения этого теста когнитивные функции предстают как единая система со сложными взаимодействиями, а процесс решения задачи выглядит целостной многозвенной структурой [1].

Тесты на вербальную беглость широко применяются в клинической практике из-за простоты процедуры и высокой чувствительности к когнитивным нарушениям [1]. Они традиционно используются для комплексной диагностики состояния психических функций у психиатрических больных. В настоящее время описаны фонематический и семантический типы заданий. Было показано, что нарушения вербальной беглости относятся к ранним индикаторам когнитивного дефицита при шизофрении и, вероятно, отражают дефект механизма переработки семантической информации, ведущий к возникновению клинически выраженных нарушений мышления и речи [2, 5]. Кроме того, существуют данные, свидетельствующие о присутствии аномалий ВБ при других эндогенных психических заболеваниях, а именно при аффективных расстройствах [8, 9]. Пациенты с биполярным аффективным расстройством демонстрируют нарушения семантики, словесных ассоциаций, аномалии просодии и скорости речи [9]. У больных депрессией нарушения ВБ, отражающие дефицит функций префронтальных отделов головного мозга, связываются с повышенной суицидальностью [8].

В связи с этим появляется необходимость разработки дополнительных инструментов для уточнения особенностей и механизмов нарушения вербальной беглости у разных групп пациентов. В последние годы накапливается всё больше данных об эффективности использования «аффективной» модификации теста на вербальную беглость (Emotional Verbal Fluency EmoFlu [10], Affective Verbal Fluency AVFT [4]) в клинике эндогенных заболеваний. Данная модификация теста предназначена не только для комплексной оценки вербальных функций и способности к удержанию инструкций, но и для оценки степени эмоциональной реактивности. Тест, таким образом, направлен на возникновение у испытуемого определенной эмоциональной реакции и показывает взаимодействие аффективной сферы и когнитивной. На сегодняшний день существуют следующие варианты теста: «приятное/ неприятное», вызывающее страх/ радость, любовь/ ненависть. Показано, что положительная валентность слов в большей степени связана с активацией в гиппокампе [7] и лингвальной извилине [6]. Отрицательные же слова приводят к более сильной

активации в латеральной префронтальной коре, верхней височной и нижнетеменной извилине [6, 7]. Верхняя лобная извилина участвует в генерации и обработке эмоциональной семантической информации [3].

В настоящем исследовании семантический («животные», «мужские имена») и аффективный («приятное», «неприятное») варианты теста были выполнены здоровыми испытуемыми ($n = 50$, 20 мужчин, 30 женщин, средний возраст 28,5 лет), больными депрессивными расстройствами ($n = 32$, 14 мужчин, 18 женщин, средний возраст 27,3 лет) и больными шизофренией ($n = 13$, 7 мужчин, 6 женщин, средний возраст 25 лет).

Были получены значимые различия, свидетельствующие об участии разных механизмов в генерации семантических и эмоциональных категорий слов, а также «приятных» и «неприятных» слов. Кроме того, обнаружены качественные различия при выполнении участниками исследования аффективного теста на вербальную беглость. Качественное своеобразие ассоциаций отмечалось в группе больных шизофренией, отличающее их от других пациентов.

Таким образом, аффективный тест на вербальную беглость является многообещающим инструментом в диагностике эндогенных психических заболеваний и исследовании аффективно-когнитивного познания как целостной системы, внутри которой взаимодействуют эмоциональный и когнитивный компоненты.

Источники и литература

- 1) Алфимова М.В. Семантическая вербальная беглость: нормативные данные и особенности выполнения задания больными шизофренией // Социальная и клиническая психиатрия, 20(3), 2010. С. 13-19.
- 2) Дроздова К.А., Рупчев Г.Е., Семенова Н.Д. Нарушение вербальной беглости у больных шизофренией // Социальная и клиническая психиатрия, 25(4), 2015. С. 9-19.
- 3) Ethofer T., Pourtois G., Widgruber D. Investigating audiovisual integration of emotional signals in the human brain // Prog Brain Res, 2006.
- 4) Gawda B., Szepietowska E., Soluch P., Wolak T. Valence of Affective Verbal Fluency: fMRI Studies on Neural Organization of Emotional Concepts Joy and Fear // J Psycholinguist Res., 46(3), 2017. С. 731-746.
- 5) Gourovitch M.L., Kirkby B.S., Goldberg T.E. et al. A comparison of rCBF patterns during letter and semantic fluency // Neuropsychol., 14, 2000. С. 353-360.
- 6) Kensinger E.A., Schacter D.L. Processing emotional pictures and words: effects of valence and arousal // Cogn Affect Behav Neurosci, 2006.
- 7) Kuchinke L., Jacobs A.M., Grubich C., Vo M.L., Conrad M., Hermann M. Incidental effects of emotional valence in single word processing: an fMRI study // Neuroimage, 2005.
- 8) Pu S., Nakagome K., Yamada T., Yokoyama K., Matsumura H., Yamada S., Sugie T., Miura A., Mitani H., Iwata M., Nagata I., Kaneko K. Suicidal ideation is associated with reduced prefrontal activation during a verbal fluency task in patients with major depressive disorder // Journal of Affective Disorders, 181, 2015. С. 9-17.
- 9) Raucher-Chéné D., Achimc A.M., Kaladjiana A., Besche-Richard C. Verbal fluency in bipolar disorders: A systematic review and meta-analysis // Journal of Affective Disorders, 207, 2017. С. 359-366.
- 10) Sass K., Fetz K., Oetken S., Habel U., Heim S. Emotional Verbal Fluency: A New Task on Emotion and Executive Function Interaction // Behav. Sci., 3, 2013. С. 372-387.