

Секция «Социологическое исследование современности: теории, методы, результаты»

### Основы изучения феномена счастья.

Научный руководитель – Орлова Ирина Борисовна

*Распертова Мария Михайловна*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Москва, Россия

*E-mail: maryraspertova@gmail.com*

Проблема счастья занимает одно из первых мест в науке, начиная с древнегреческих философов. В основных справочных изданиях категория «счастье» появилась только в 1974г. Развитие философских и социальных подходов можно объединить по содержательному признаку. В них отмечается, что счастье - подвержено изменениям, ситуации, проявляется невербально и структурировано в языке; границы счастья размыты. Счастье является самым главным мотивом действий всех людей и, даже, включая самоубийц.

В социологическом дискурсе понятие «счастье» появляется в работах связанных с такой научной категорией как «эмоции», объясняющие социальные явления. Именно в конце XIX - начале XX веков в субъективистской социологии возникает интерес к изучению эмоций.

Ярким примером служат работы Гюстава Лебона, в которых говорится о том, что именно негативные эмоции имеют разрушительные для человека последствия.[1] По мнению авторов данного подхода, счастливые люди не имеют особенности объединяться. Ставится главный вопрос об изучении феномена счастья и роли эмоций в социальных процессах. К научному объяснению зависимости социальных процессов и категории эмоций можно отнести таких авторов как П.А. Сорокин, Ф. Теннис, У. Мак-Дугалл.

Г. Зиммель и Э. Дюркгейм имеют разные точки зрения к социологическому изучению феномена «счастье». По мнению Г. Зиммеля именно счастье как переживание и как эмоция требует социологического анализа и находится в разряде надындивидуальных.[2] Э. Дюркгейм приходит к выводу, что между счастьем людей существует солидарность, но индивидуальное счастье субъективно и не подлежит социологическому изучению.[3]

Марксисты считали, что стремление индивида к личному счастью приводит к эгоизму, служит отстранению от общественных целей.

С позиции современных авторов рассматриваются факторы, источники, условия счастья. Наиболее известным ученым в изучении счастья является американский социолог М. Аргайл. В понимании М. Аргайла счастье - это состояние, которое переживает человек, когда дает оценку удовлетворенности своей жизни.[4]

Известный автор М. Селигман привел свою формулу счастья, которая состоит из внешних обстоятельств (семья, религия), индивидуального диапазона (генетический уровень счастья) и волевого контроля (наши действия, приводящие к выбору).[5]

В Российской социологии делается акцент на изучении внутренних взаимосвязей счастья и смысла жизни. Авторы, изучающие феномен «счастья» приходят к выводу о том, что чем значительнее для индивида достигаемая цель, тем больше ощущение счастья.

Если проанализировать различные трактовки счастья, которые существуют сейчас и существовали ранее, то можно сделать вывод: все они имеют непосредственную связь с качеством жизни индивидов.[6]

Генеральная Ассамблея ООН в 2006 году предложила оценивать Индекс счастья населения (The Happy Planet Index).[7] Данный индекс состоит из таких показателей как

удовлетворенность людей жизнью, степень воздействия индивидов на окружающую их среду и продолжительность жизни.

В настоящее время необходимо изучать феномен счастья с социологической точки зрения. Во-первых, это поможет преодолеть упрощенное представление о предмете феномена, а во-вторых, даст возможность провести теоретический анализ счастья, который опирается на многовековую историю изучения предмета с различных позиций: и с философской, и с социологической. Феномен счастья выступает здесь междисциплинарным предметом изучения, который требует комплексного подхода к его исследованию.

### Источники и литература

- 1) Лебон Г. Психология толп. М., 1998.
- 2) Зиммель Г. Избранное: в 2 т. М., 1996.
- 3) Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. М., 1994.
- 4) Аргайл М. Психология счастья. СПб.: Питер, 2010.
- 5) Селигман М. Э. П. В поисках счастья. Как получать удовольствие от жизни каждый день. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2011.
- 6) Бестужев-Лада И.В. Качество жизни: философский энциклопедический словарь. М.: Сов. энциклопедия, 2009.
- 7) 7. Abdallah S., Thompson S., Michaelson J., Marks, N., Steuer N. et al. The Happy Planet Index 2.0. New Economics Foundation. [Электронный ресурс] // [http://neweconomics.org/search/?\\_sf\\_s=the+happy+planet+inde%5Cx](http://neweconomics.org/search/?_sf_s=the+happy+planet+inde%5Cx) (дата обращения 21.02.2018)