

## Изменение структуры досуга молодёжи в России в 21 веке (на примере г. Москвы)

Научный руководитель – Агапов Платон Валерьевич

*Руселевич Яна Михайловна*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра истории и теории социологии, Москва, Россия

*E-mail: ruselevich\_yana@mail.ru*

В современное время изменение содержания и структуры досуга обусловлено воздействием социокультурных трансформаций. В последние десятилетия произошли смена ценностных установок в обществе, стремительное развитие социальной инфраструктуры, динамичное развитие компьютерных технологий, виртуализация многих общественных процессов.

В пространстве досуга наиболее наглядно проявляется изменение сознания людей, связанное с формированием новых ориентаций, разрушением традиционных норм и ценностей.

Как же трансформировалась структура досуга молодёжи в 21 веке в России (на примере г. Москвы):

1) Работа и досуг. Можно проследить стирание границ между досугом и работой. В современном мире, особенно в мегаполисе, человек имеет возможность выбора своего дела жизни, поэтому часто наша работа - это наше любимое дело, которым мы занимаемся даже в свободное время.

2) Индустрия досуга. Теперь можно наблюдать огромную сферу массового потребления досуга. Мы перешли в общество потребления, это остро ощутимо и в сфере досуга. Общество готово потреблять всё больше и больше информации. Можно обратить внимание как развилась индустрия шоу бизнеса, она увеличилась в масштабах (например, в количестве людей, занятых в этой сфере или в количестве аудио и видеоматериалов, выпускаемых на рынок).

3) Здоровый досуг. Есть специфические позитивные изменения. Всё большее количество людей с раннего возраста начинают заботиться о своём здоровье, в том числе это связано с ухудшением экологической ситуации. Люди своё свободное время начинают направлять на улучшение здоровья. Например, посещение оздоровительных комплексов, спа, спортивных учреждений, изучение литературы на тему здоровья и т.д.

4) Престижный досуг. Можно судить о уровне дохода человека, по тому как он проводит своё свободное время, в каких заведениях, в какой стране, в каком спортивном зале и т.д. Поэтому появилось понятия престижного досуга, к которому многие стремятся.

5) Интернет. Теперь часть времени, уделяемая на досуговые практики, обязательно связана с интернетом. Это могут быть социальные сети, видеохостинги (например, youtube), обмен фотографиями и видео, пользование мессенджером и т.д. Мы всё время находимся в “поиске wi-fi”.

6) Доступность досуга. Досуг в мегаполисе однозначно стал доступнее разным группам населения. Это можно проследить, например, на сфере туризма. Туризм становится доступнее, многие люди могут себе позволить перелёты в страны Европы и на разнообразные побережья океанов и морей.

7) Общение. Люди - социальные существа. Поэтому общение во время свободного времени как константа. Было, есть и будет во все времена. Конечно, нельзя отрицать, что реального общения стало гораздо меньше, оно заменилось виртуальным.

8) Виртуальная реальность. Киберпространство. Сейчас всё большее количество подростков и даже взрослых молодых людей проводит свой досуг в компьютерных играх. Об этом говорят многочисленные опросы.

9) Диджитал досуг. Здесь речь идет о видеохостинге - ютуб, который имеет огромную популярность во всем мире, из-за которого появилась новая профессия - «блоггер». Многие дети на вопрос кем хотят стать - отвечают, что хотят стать - блоггером.

10) Досуг и красота. Трансформация тела, доведение его до идеальной формы, постоянные диеты, посещение фитнеса и спортзала, правильное питание, салоны красоты - всё это занимает огромную часть свободного времени современного молодого человека. Это некоторый новый стиль жизни.

11) Уникальные хобби. Разнообразие досуговых практик в современном мире бьёт все рекорды. От разведения уникальных животных (например, тигры) до новых видов спортивных игр (пример, квесты). Это удивительно. Мы стали более свободны в своих желаниях.

Все эти изменения уже успели укорениться и представляют не просто изменение структуры досуга, а целое изменение образа жизни поколения.

Есть необходимость обратить внимание на преобразование структуры досуга, так как нужно тщательно наблюдать за трансформацией досуговой деятельности современной молодёжи и, анализируя, предотвращать возможные негативные последствия заблаговременно, также, наоборот, поддерживать позитивные изменения и инициативы.

Несмотря на глобализацию, в том числе в досуговой сфере, стоит следить за сохранением и преумножением культурных ценностей.

Нужно понимать, что досуговые практики современной молодёжи - это отражение их внутренних желаний, стремлений, проекция их ценностей. Это выбор, который можно интерпретировать с точки зрения развития современного поколения, изучения уровня мышления и анализа отношений молодёжи с обществом.

### Источники и литература

- 1) Аванесова Г.А. Культурно-досуговая деятельность: Теория и практика организации : Учебное пособие для студентов вузов / Г. А. Аванесова. — М.:Аспект Пресс, 2006. — 236 с.
- 2) Понукалина О.В. Трансформация сферы досуга российского общества: социологический анализ. Саратов, 2008. 104 с.
- 3) Понукалина О.В. Труд и досуг в российском социуме // Труд и социальные отношения. 2008. №12. С. 13-17.
- 4) Бирюкова А.В. Структура и ценности свободного времени российской молодежи // Сорокинские чтения: матер. VI Всерос. науч. конф. М., 2010.
- 5) От свитка до Интернета: библиотека, образование, чтение: научно-методический альманах. №1. - М.:000 "ТИД "Русское слово - РС", 2010.
- 6) Мудрик А.В. Социализация человека. -М.; «Академия», 2006.
- 7) Зборовский Г.Е.Социология досуга и социология культуры : поиск взаимосвязи // Социол. исслед.2006. № 12.
- 8) Букреев И.Н. Движение России в информационное общество // журнал Информационное общество 2009. - №3
- 9) Адамьянц Т.З. Социальные коммуникации. М.: Дрофа, 2009.