

Секция «Социологическое исследование современности: теории, методы, результаты»  
**Практики питания студентов-мигрантов в общежитиях: между традицией и рациональностью**

**Ни Максим Леонидович**

*Студент (магистр)*

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: jintae@mail.ru*

Современные миграционные исследования в социологии чаще всего ориентируются на «большие» проблемные поля. Часто предметом анализа становятся трудовые отношения, вопросы культурной ассимиляции и интеграции, ксенофобия и т.п. В то же время, базовые элементы быта мигрантов освещаются менее подробно. Одной из самых важных «оттенённых» повседневных практик, на наш взгляд, является процесс организации питания.

Внимание к базовым материальным структурам бытия, к коим и относится питание, для социологии не является чем-то новым. Зачинателем и предтечей концептуализации трапезы, как социального феномена был Георг Зиммель. Он подчёркивал, что культурные паттерны, образованные в результате эволюции форм совместного употребления пищи, во многом являются фундаментом для образования чистых форм коллективности - образования сообщества (Gemeinschaft). Данный тезис позже развил Норберт Элиас, обнаруживший взаимосвязь изменений в организации процесса питания с общественными трансформациями [2, с.96]. Таким образом, трапеза является социальным феноменом.

В нашей работе мы фокусируемся на исследовании случая студенческого общежития, как особого пространства проверки накопленных бытовых привычек. Нас интересует то, как практики питания, усвоенные в точке исхода реализуются при переезде в другую республику или страну. Последнее замечание основано на важности учёта транснационального аспекта современных миграционных процессов. Сегодня мир опутывает плотная сеть коммуникационных потоков, опосредованных электронными средствами связи, а так же упрощением транспортной мобильности [3]. В результате, мигрантские сообщества имеют возможность сохранять плотную связь со страной исхода, тем самым создавая транснациональное пространство плотной культурной связи с регионом исхода. Данный вид связи сохраняется не только за счёт коммуникации, но и посредством развития международных торговых сетей.

Несмотря на эффекты детерриторизации сулящие упрощение к адаптации в новых условиях, существует и ряд моментов создающих объективные трудности в поддержании привычного режима питания. Во-первых, это академическая загруженность, оставляющая мало времени на поиски необходимых продуктов или приготовление пищи вообще. Во-вторых, финансовые проблемы. В-третьих, отсутствие необходимых навыков для самостоятельного приготовления пищи. В рамках нашего исследования мы предположили, что подобные противоречия создают большое поле возможностей для реализации различных стратегий приспособления к новым условиям.

Для эмпирической проверки наших идей по поводу практик питания студентов-мигрантов, была проведена серия полуструктурированных интервью с жильцами общежитий студенческого городка СПбГУ, располагающегося в г. Петергоф, а так же серия включённых наблюдений. В результате, нами были выявлены следующие стратегии конструирования практик питания:

1) «Ревнители традиций». Наиболее характерна такая стратегия для опрошенных нами информантов из Китая, Армении и Таджикистана. Они часто артикулируют выраженную тоску по родине, акцентируют достоинства этнической кухни, а так же острую нужду если

не в постоянном, то хотя бы в периодическом включении привычных продуктов в индивидуальный рацион. Приверженцы именно этой стратегии наиболее активно занимаются поиском мест, где можно приобрести готовые национальные блюда, и очень неохотно приспособляются к условиям сложной доступности специфических продуктов. Наблюдается тенденция к поиску выходов на коммуникацию с представителями своей этнической группы.

2) «Универсалы». Для опрошенных нами студентов из Чувашии, Башкортостана и Туркменистана, этнический фактор в питании не является основополагающим ни дома, ни в общежитии. Основной акцент делается на количестве и качестве питания, трудностях связанных с нехваткой времени на готовку, отсутствием бытовых условий для хранения продуктов, а так же, с периодической нехваткой денег на покупку продуктов. Интересно, что в домашнем режиме «национальные» блюда ассоциируются только с ситуациями больших праздников, а дома практически всегда используются «универсальные» и простые блюда.

3) «Функционалисты». Выявление данного типа в ходе нашего исследования явилось для нас полной неожиданностью. Для данного типа стратегии присуще практически полное игнорирование этнического компонента в конструировании практик питания, в угоду спортивной рациональности. Здесь делается чёткий акцент на дисциплинировании тела посредством ограничения «вредной» пищи. Несмотря на то, что данная стратегия была выявлена для информантов из традиционных дагестанских и ингушских семей, названия традиционных этнических блюд в интервью фигурировали лишь эпизодически. Основная дихотомия в описании питания «вредное-полезное». Исходя из этого, и выстраивается строгий режим приготовления пищи заранее, а так же на том, что продукты для «правильного» питания, вполне доступны.

Исходя из полученных результатов, мы можем сказать, что практики питания являются важным индикатором этнизированной идентификации актора. В случае когда еда маркируется, как важный элемент организации различий в категориях «мы-они», актор испытывает гораздо больше трудностей в адаптации к новым условиям существования и активней ищет контакты с представителями своей этнической группы. С другой стороны, для «универсалов» и «функционалистов», этнический элемент практик питания становится значимым только в определённых фреймах [1, с.40], например, национально-религиозных праздниках или семейных сборах. В остальное же время, во главу угла выходят разные виды рациональности: для одних это принцип "вкусно, питательно и быстро"; для других - "польза для здоровья".

### Источники и литература

- 1) Брубейкер Р. Этничность без групп // М.: Изд. Дом Высшей школы экономики, 2012
- 2) Веселов Ю.В. Повседневные практики питания // Социологические исследования, 2015, №1, с.95-104
- 3) Appadurai A. Modernity at Large: Cultural Dimensions of Globalization. Minneapolis, 1996

### Слова благодарности

Выражем благодарность Трегубовой Наталье Дамировна за активную помощь на всех стадиях исследования, а так же за терпение и поддержку.