

Секция «Социальная психология: проблемы исследования личности»

Влияние индивидуально - психологических особенностей личности на адаптацию к военной службе по призыву

Бурлакова Оксана Алексеевна

Студент (бакалавр)

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,

Факультет психологии и социологии, Владикавказ, Россия

E-mail: ksunya78@yandex.ru

В разнообразной деятельности государства по укреплению обороноспособности страны и совершенствованию Вооруженных Сил, большое значение принадлежит психологической подготовке войск, управлению воинскими коллективами, призванными решать сложные и разнообразные задачи формирования у военнослужащих готовности к выполнению своего долга по защите Отечества.

Проблема развития личности защитника Отечества в первую очередь предполагает создание условий для успешной адаптации военнослужащих, проходящих службу по призыву. Отметим, что сама среда и условия прохождения службы предъявляют достаточно строгие требования к личности молодого солдата [1, 3]. В нашей стране изучением личностных особенностей военнослужащих для прогноза эффективной адаптации занимались Березин Ф.Б., Кулагин Б.В., Подоляк Л.В. и другие. Некоторые исследователи подчёркивают, что именно индивидуально-психологические особенности военнослужащих являются предрасполагающими факторами формирования адаптации к военной службе [1,2].

Целью нашего исследования явилось изучение индивидуально-психологических особенностей военнослужащих по призыву, способствующих повышению уровня адаптации.

Предмет исследования: адаптивный потенциал личности военнослужащих по призыву.

Объект исследования: военнослужащие по призыву в возрасте от 18 - 25 лет. Выборку составили 129 военнослужащих по призыву войсковой части, расположенной в г. Владикавказе. Срок службы 8 - 9 месяцев.

Методы исследования: Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность - 02» (МЛО - АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина; «Характерологический личностный опросник» (Леонгард - Шмишек); «Фрайбургский личностный опросник» (вариант «В»); Личностный опросник Айзенка (вариант ЕРІ); Личностная шкала проявления тревоги Дж. Тейлора. Полученные данные были подвергнуты математической обработке с помощью компьютерной программы SPSS 13.0. Для выявления корреляционных зависимостей был использован коэффициент корреляции Пирсона.

Анализ полученных результатов по шкале личностный адаптивный потенциал (ЛАП) показал, что для большинства испытуемых (59,8%) характерна удовлетворительная адаптация. У респондентов этой группы успех адаптации зачастую зависит от внешних условий среды, они обладают невысокой эмоциональной устойчивостью. Более трети военнослужащих (36,4%) вошли в группу с высокой и нормальной адаптацией. Они достаточно легко адаптируются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации. Низкий уровень адаптации свойственен 3,8% военнослужащих, для которых характерна низкая нервно-психическая устойчивость, конфликтность и асоциальность в поступках.

Выявлены корреляционные связи между личностным адаптивным потенциалом (ЛАП) и следующими типами акцентуаций характера: возбудимым ($r = -0,55$, при $p < 0,001$), тревожным ($r = -0,41$ при $p < 0,01$) и гипертимным ($r = 0,38$ при $p < 0,01$). Следовательно,

военнослужащие с возбудимыми чертами нередко склонны к раздражительности, проявлению резкости и грубости в ответ на критику, проявлению словесной и физической агрессии в состоянии аффекта. Для тревожного типа может быть характерно ощущение беспокойства, внутренняя напряженность, постоянные сомнения в правильности своих поступков и мыслей, стремление избегать конфликтов. Напротив, военнослужащие с гипертимными чертами зачастую отличаются отзывчивостью, разговорчивостью, находчивостью, умеют приспосабливаться к трудностям, легко адаптируются в незнакомом обществе. С помощью FPI мы определили, что при повышении личностного адаптивного потенциала у военнослужащих в меньшей степени проявляется невротичность ($r = - 0,54$ при $p < 0,001$), эмоциональная лабильность ($r = - 0,48$ при $p < 0,001$), спонтанная агрессивность ($r = - 0,48$ при $p < 0,001$), реактивная агрессивность ($r = - 0,29$ при $p < 0,01$), раздражительность ($r = - 0,49$ при $p < 0,001$), депрессивность ($r = - 0,54$ при $p < 0,001$) и застенчивость ($r = - 0,50$ при $p < 0,001$). Вместе с тем, установлено, что военнослужащие с более высоким уровнем ЛАП более общительны ($r = - 0,36$ при $p < 0,001$). Полученные данные с помощью опросника Айзенка также показали, что у военнослужащих с повышенным уровнем личностного адаптивного потенциала в большей степени выражена экстраверсия ($r = 0,37$ при $p < 0,01$) и в меньшей степени - нейротизм ($r = - 0,35$ при $p < 0,05$). Результаты диагностики с помощью шкалы проявления тревоги Дж. Тейлора также позволяют говорить о меньшей тревожности военнослужащих с высоким уровнем ЛАП ($r = 0,53$, при $p < 0,001$).

Таким образом, для военнослужащих с более высоким уровнем личностного адаптивного потенциала характерны эмоциональная устойчивость, организованное поведение, эмоциональная зрелость, объективность в оценке себя и других людей, постоянство в планах и привязанностях, активность, деятельность и инициативность. Им также свойственно отсутствие внутренней напряженности, тревожности, свобода от конфликтов, удовлетворенность собой и своими успехами, готовность следовать нормам и требованиям. Они отличаются общительностью, уверенностью в своих силах, успешностью в выполнении различных видов деятельности, отличной адаптацией.

Хотим отметить, что эффективность военно-профессиональной деятельности военнослужащих по призыву во многом определяется успешностью их адаптации к новым условиям жизнедеятельности. Проведенное исследование показало, что ускорение процессов адаптации военнослужащих по призыву к новому для них образу жизни и деятельности приводит к необходимости в разработке программ по психологическому сопровождению, которые будут способствовать их эффективной адаптации.

Источники и литература

- 1) 1. Маклаков А.Г. Военная Психология – М.: Флинта, 2004. – 450с.
- 2) 2. Медин Р. Н., Огородник С. И. Психологическое обеспечение адаптации к службе военнослужащих по призыву // Актуальные вопросы современной психологии. – Челябинск: Два комсомольца, 2015. – С. 58-60.
- 3) 3. Мухамеджанов А.М., Смагулов Н.К. Актуальные вопросы адаптации военнослужащих по призыву к военно-профессиональной деятельности // Фундаментальные исследования – Караганда, 2013. – №7 – 2. – С. 436-439.

Слова благодарности

Выражаю огромную благодарность своему научному руководителю Ильченко Виктории Владимировне кандидату психологических наук, доценту кафедры Психологии психолого - педагогического факультета Северо - Осетинского Государственного Университета им.К.Л.Хетагурова