

Влияние личностных характеристик специалистов на переживания в профессиональной деятельности

Бондаренко Алексей Сергеевич

Выпускник (специалист)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: aleshka92@mail.ru

Объектом нашего исследования выступили профессиональные артисты, программисты и спортсмены (Бондаренко, 2015).

Выборку составили 74 респондента различных возрастов, из них - 46 мужчин и 28 женщин. Программистов - 25, артистов - 20, спортсменов - 29.

В качестве **основной гипотезы** было выдвинуто предположение о том, что специфика профессиональной деятельности обуславливает структуру взаимосвязей переживаний в деятельности и личностных характеристик специалистов.

Согласно результатам исследования, мы можем говорить о том, что основная гипотеза **нашла своё подтверждение** в том, что среди представителей разных профессий наблюдаются различные структуры связей между компонентами оптимального переживания и увлеченности работой с особенностями личностного самоуправления, когнитивных и аффективных стилей, черт личности и пр.

В качестве частных гипотез нами выдвигались предположения о том, что:

1. **Выраженность оптимального переживания и увлеченности работой будет выше для представителей актерской профессии**, однако эта гипотеза **не нашла однозначного подтверждения**, в силу того, что оптимальное переживание возможно тогда, когда все компоненты оптимального переживания, а именно - усилие, удовольствие и смысл выражены одновременно, в то время как корреляционный анализ показал, как для артистов, так и для спортсменов, и для программистов корреляции лишь компонентов удовольствия и смысла. У артистов связь была сильнее, нежели у программистов и спортсменов, однако этого недостаточно даже для констатации наличия оптимальных переживаний как таковых. Более того, можно говорить на основании анализа согласованности и коррелированности компонентов увлеченности работой о том, что увлеченность работой выше у программистов, однако для подтверждения данного предположения требуются дальнейшие исследования.

2. **Между артистами и спортсменами будет наблюдаться большее сходство структуры взаимосвязей между личностными особенностями и компонентами оптимальных переживаний, нежели между программистами и артистами, и спортсменами**. Данная частная гипотеза **не подтверждается**, так как в нашем случае вообще сложно говорить о каком-либо сходстве. Для каждой профессиональной группы ситуация уникальна, особенно если учесть ограниченность нашего инструментария - были охвачены далеко не все релевантные личностные характеристики. Однако даже это не помешало выявить значительные различия и качественное своеобразие.

3. **Структура взаимосвязей компонентов оптимальных переживаний в досуговой деятельности с личностными характеристиками будет сходна для представителей всех рассматриваемых профессий**. Данная частная гипотеза **не подтвердилась**. Переживания в досуговых деятельности представителей различных профессий имеют различные личностные корреляты и носят *компенсаторный характер* по

отношению к переживаниям в профессиональной деятельности.

На наш взгляд, тот факт, что все три наши частные гипотезы не нашли своего подтверждения, при том что основная гипотеза подтвердилась, в очередной раз свидетельствует о сложности и многомерности психологической реальности и лишней раз предостерегает нас как исследователей делать далеко идущие выводы о механизмах психологических процессов без должных на то оснований. Мы полагаем, что полученные результаты позволили пролить свет на изучаемую проблематику и взглянуть на неё с совершенно иного ракурса. Это позволит нам подойти к планированию следующих исследований в этом направлении более осознанно и точнее наметить основные вехи.

Так, было выявлено, что схожие переживания в профессиональной деятельности, испытываемые спортсменами, артистами и программистами, соотносятся с различными личностными особенностями.

Таким образом личность адаптируется к требованиям деятельности с целью оптимизировать своё состояние, сопровождающее процесс её выполнения. Однако, не исключается и противоположный вариант, когда носитель определенных личностных особенностей подобрал для себя соответствующую профессиональную деятельность.

Переживания в досуговой деятельности оказались в некотором роде компенсаторными по отношению к переживаниям в профессиональной деятельности.

Всё вышеперечисленное позволяет рассматривать личность как открытую саморегулирующуюся динамическую систему с нелинейной организацией (Митина, 2011).

Практическая значимость настоящей работы заключается в возможности выявления условий деятельности и личностных особенностей специалистов, способствующих переживанию ими позитивных состояний в процессе профессиональной деятельности, что в свою очередь повысит их удовлетворенность трудом, жизнью в целом. Полученные результаты могут быть полезны при профессиональном отборе и оценке персонала, а также при психологическом консультировании профессионалов.

Источники и литература

- 1) Бондаренко А. С. – «Влияние личностных характеристик специалистов на переживания в профессиональной деятельности» // *Дипломная работа* – 2015.
- 2) Митина О. Математические методы исследования личности как динамической саморегулирующейся системы // *Личностный потенциал: структура и диагностика* / Под ред. Д.А. Леонтьева. — Смысл М, 2011. — С. 424–453.

Слова благодарности

Выражаю огромную благодарность своей наставнице Митиной Ольге Валентиновне за плодотворное сотрудничество!