

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

**Актуальное состояние проблемы переживания присутствия утраченного при
горевании**

Абрамевич Ольга Владиславовна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

E-mail: hellsehen@yandex.ru

Ощущение присутствия - это парадоксальное переживание, при котором человек воспринимает присутствие другого человека без каких-либо объективных сенсорных стимулов. Данный феномен может проявляться в различных жизненных ситуациях, одной из которых является ощущение присутствия утраченного значимого другого при переживании утраты. По разным данным от 40% до 70% респондентов описывают, что они хотя бы раз переживали ощущение, что они действительно находятся в контакте с кем-то, кто уже умер - видели умершего, ощущали его присутствие, общались с ним.

Одним из первых этот феномен описал В. Джеймс. В настоящее время он активно изучается такими исследователями, как Neimeyer R.A., Walter T., Steffen E, Coyle A., Klugman, Магомед-Эминов М. Ш. и другие [п.1,2,3,4,5,6].

В западной психологии и консультативной практике 20 века данный феномен виделся как патологический, что было связано с изначально данной интерпретацией З. Фрейда. В последние десятилетия этот подход изменен, в том числе в связи с данными кросс-культурных исследований и теорий «продолжающейся связи» с умершим Klass D. и др. и рассматривается большинством как нормальный и играющий положительную роль в процессе горевания.

Этот феномен включает в себя определенные признаки галлюцинации - переживание имеет такую же силу, как и реальное восприятие и не поддается сознательному контролю переживающего. Вместе с тем, в отличие от галлюцинации, не носит паталогического характера.

В исследовании, проведенном Steffen E, Coyle A., было выявлено три основных потенциальных функций ощущения присутствия утраченного: продолжение существования умершего для горюющего, продолжение отношений и поиск смысла через экзистенциальный, духовный или религиозный процесс конструирования смысла. Феномен связан с состоянием эмоционального спокойствия и помогает разрешить внутренний конфликт, что играет важную роль в процессе психологической помощи при переживании утраты значимого другого [п.5].

Сами переживающие данное ощущение описывают его как приносящий утешение, чувство поддержки, которое помогает им «строить жизнь дальше», разрешает связанную с утратой травму, незавершенные дела с умершим, дает ощущение продолжения связи и заботы и уменьшает чувство одиночества.

М. Ш. Магомед-Эминов вводит термин «присутствия отсутствия» и, пересмотрев общетеоретические трактовки предшествующих авторов, выражает мнение, что в процессе переживания утраты значимого другого, в работе личности горюющего, происходит трансформация связи с умершим как исходной, предутратной, которая связана с изменением идентичности горюющего, а также репрезентации утраченного. «Близкий ушел ... в мир иной ... но присутствует как чистое присутствие ... он презентирован без репрезентанта». Феномен ощущения присутствия утраченного в жизненном мире горюющего при переживании утраты значимого другого является, таким образом, естественным в этом «присут-

ствии отсутствия», который теперь получает психологический смысл в процессе работы личности с утратой как основа для формирования новой или изменения старой связи с утраченным человеком [п.1,2].

Источники и литература

- 1) Магомед-Эминов М.Ш. Возвращение самоидентичности личности при горе: авторский постмодернистский подход // Развитие личности, № 1, - 2009. – С. 110-120.
- 2) Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология. От психологии субъекта к психологии бытия: в 2-х тт. Т. 2 М.: Психоаналитическая Ассоциация Российской Федерации, 2007. — 624 с.
- 3) Klugman, C. M. (2006). Dead men talking: Evidence of post death contact and continued bonds. *Omega: Journal of Death & Dying* 53 (3), 249-226.
- 4) Sanger, Michael When Clients Sense the Presence of Loved Ones Who Have Died. *Omega: Journal of Death & Dying*. 2009, Vol. 59 Issue 1, p69-89. 21p.
- 5) Steffen E, Coyle A. Sense of presence experiences and meaning-making in bereavement: a qualitative analysis. *Death Stud.* 2011 Aug;35 (7):579-609.
- 6) Worden, J.W. (2001). *Grief counselling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner* (3rd ed.). London: Routledge.