

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»

Исследование ценностно-смысловой сферы в связи с типом отношения к болезни людей, страдающих психосоматическими расстройствами

Денисова Екатерина Геннадьевна

Аспирант

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психофизиологии и клинической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: keithdenisova@gmail.com

Одним из актуальных предметов исследования в клинической психологии является изучение субъективной реальности болеющего человека. В психосоматической психологии таким предметом часто выступает изучение субъективного отражения феноменов болезни в психике или изучение феномена отношения к болезни. Несмотря на то, что личностная реакция на болезнь, так или иначе, влияет на течение заболевания и эффективность проводимых лечебных и реабилитационных мероприятий [7], в большинстве психотерапевтических подходов делается акцент на коррекции эмоционального состояния, реакций на психотравмирующую ситуацию, системы взаимоотношений с окружающими, дезадаптивных поведенческих паттернов. При этом не учитываются особенности личностной реакции на симптомы заболевания, психологические закономерности формирования отношения к нему, его психологическое содержание, включая когнитивный, эмоциональный и поведенческий аспекты, определяющие поведение пациента в процессе психотерапии. В свою очередь, неадекватное отношение к болезни может усугублять невротизацию личности, снижать мотивацию к психотерапии и поиску личностных причин заболевания.

Большое внимание в исследовании и терапии психосоматических заболеваний уделяется изучению роли личностных особенностей больных в формировании типов отношения к заболеванию [3, 5, 8]. Под личностными особенностями, как правило, понимается не только характерологические черты, но и направленность личности, ценностные ориентации человека, его мировоззрение и философскую позицию по поводу смысла жизни.

Комплексные исследования ценностно-смысловой сферы людей, страдающих психосоматическими расстройствами, встречаются редко. Однако мы полагаем, что именно такой подход позволил бы значительно расширить возможности лечения данной группы заболеваний. При этом важно учитывать и отношение человека к болезни как фактор, который может способствовать выздоровлению или декомпенсации.

Формирование отношения к болезни представляет собой сложный процесс, основой которого выступает восприятие и интерпретация информации из внешней и внутренней среды. Кроме того, различные модели внутренней картины болезни включают в себя когнитивный компонент в качестве неотъемлемого [6]. Соответственно, можно предположить, что формирование отношения к болезни будет связано с формированием базисных убеждений человека.

Сверхвалентные, аффективно заряженные схемы, лежащие в основе систематических ошибок мышления, называют «когнитивными искажениями». Любая из таких схем может присутствовать у психосоматических пациентов, ее проработка служит предметом психотерапии. Они так же способны сильно влиять на ход терапии и успешность лечения [2].

В этой связи целью данной работы выступило комплексное изучение ценностно-смысловой сферы в связи с типом отношения к болезни людей, страдающих психосоматическими расстройствами.

Предметом исследования выступила взаимосвязь типа отношения к болезни с показателями ценностно-смысловой сферы и дисфункциональными убеждениями больных с

различными психосоматическими заболеваниями.

Эмпирическим объектом выступили материалы тестирования 149 человек - из них 46 больных различными психосоматическими заболеваниями (кожные заболевания, язва желудка, мигрени). Возраст респондентов: от 18 до 45 лет.

В настоящем исследовании использовались следующие методы:

1. Методы математической статистики (коэффициент ранговой корреляции Спирмена, непараметрический критерий Фридмана).

2. Метод психологического тестирования:

2.1. Методика исследования системы жизненных смыслов - В. Ю. Котляков [1].;

2.2. Тест смысложизненные ориентации - Д. А. Леонтьев;

2.3. Методика изучения ценностных ориентации - М. Рокич;

2.4. Шкала базисных убеждений - М.А. Падун, А.В. Котельникова [4].

2.5. Методика «Тип отношения к болезни».

Обобщая результаты проведенного нами исследования, можно заключить, что:

1. Наличие психосоматического заболевания (ситуация болезни) сказывается как на смысловой сфере, так и на иерархии ценностей больного. Деадаптивные типы отношения к болезни деформируют смысловую сферу больного. В то время как сформированное представление о смысле жизни, ее осознанность будут способствовать более адаптивным реакциям на болезнь, большей ориентации на будущее и стремление к самореализации.

2. При исследовании ценностно-смысловой сферы в психосоматической и клинической психологии правомерно рассматривать дисфункциональные убеждения личности, как один из ее компонентов. Выявление дисфункциональных убеждений необходимо включать в психодиагностическое исследование личности психосоматически больного. При этом замену этих убеждений функциональными можно использовать в качестве механизма коррекции отношения к болезни в терапии психосоматических расстройств.

Результаты проведенного исследования позволяют расширить представления о ценностно-смысловой сфере людей, страдающих психосоматическими расстройствами, и могут быть полезны в разработке и реализации лечебных и реабилитационных мероприятий для данного контингента больных.

Источники и литература

- 1) Котляков, В. Ю. Методика исследования системы жизненных смыслов / В. Ю. Котляков // Вестник КемГУ, 2013. – N 2. - Т. 1. - С. 148 – 153.
- 2) Кулаков С. А. Основы психосоматики. — СПб.: Речь, 2003. — 288 с,
- 3) Малярчук Н.Н. Ценности и смысложизненные ориентации педагогов, имеющих психосоматические расстройства / Н.Н. Малярчук // Вестник практической психологии образования. -2010. — №3. — С. 36-41. Малярчук Н.Н. Ценности и смысложизненные ориентации педагогов, имеющих психосоматические расстройства / Н.Н. Малярчук // Вестник практической психологии образования. -2010. — №3. — С. 36-41.
- 4) Падун, М. А. Методика исследования базисных убеждений личности / М. А. Падун, А. В. Котельникова // Психологический журнал. – 2008. – Т. 29, № 4. – С. 98-106.
- 5) Теммеева Л. А. Личностно-психотипологические особенности больных, страдающих

различными психосоматическими заболеваниями / Л. А. Теммоева, И. В. Боев, Д. Ч. Теммоев // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2010. №2 - С.96-99

- 6) Труфанова О.К. Основы психосоматической психологии // Учебное пособие. - Ростов-на-Дону, ЮФУ, 2008. – 128 с. Труфанова О.К. Основы психосоматической психологии // Учебное пособие. - Ростов-на-Дону, ЮФУ, 2008. – 128 с.
- 7) Штрахова А. В. Личностный смысл болезни суммарный вектор психического отражения болезни болеющим субъектом // Вестник ЮУрГУ. Серия: Психология . 2008. №33 (133). С.78-82.
- 8) Виничук Н.В. Особенности представлений психосоматических больных о счастье [Электронный ресурс] // Психологические исследования. 2012. № 2(22). С. 7. Режим доступа. — URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 27.04.2014). 0421200116/0019.

Слова благодарности

Автор выражает свою признательность д.биол.н., профессору, академику РАО П.Н. Ермакову, к.психол.н., доценту С.С. Кузенко и к.психол.н., доценту О.К. Труфановой за ценные профессиональные консультации и осуществление научного руководства над данной работой.