

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»

Смысловые аспекты телесного опыта у женщин беременных посредством ЭКО

Савостиков Владислав Алексеевич

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: vladsavostikov01@gmail.com

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках проекта проведения научных исследований «Женщина в ситуации бесплодия: личностные детерминанты переживания социального опыта», проект № 15-06-10378.

Значимость изучения телесности человека настолько бесспорна, что она стала узловой проблемой целого цикла психологических и медицинских наук. В обыденной жизни мы часто не замечаем своего тела, но у телесности есть много способов себя обнаружить. На настоящий момент проблема психосоматического единства остается в психологии открытой. В результате плодотворной научно-исследовательской работы Тхостова А.Ш., Николаевой В.В., Леви Т.С., Зинченко В.П., Бесковой Д.А. были заложены теоретико-методологические основы психологии телесности (Василенко Т.Д., 2012).

Проблема влияния беременности посредством ЭКО на смысловой аспект телесного опыта является важным составляющим звеном в структуре психологии телесности. Нами была выдвинута центральная гипотеза исследования, заключающаяся в предположении: у женщин, беременных посредством ЭКО, смысловые аспекты телесного опыта будут отличаться от смысловых аспектов телесного опыта женщин беременных традиционным способом.

В исследовании были использованы следующие методики: методика «Выбор дескрипторов интрацептивных ощущений» (Тхостов А.Ш., Ефремова О.В.); опросник VIQLI - Т.Ф. Кэша; тест «СЖО» Д.А. Леонтьева; методика «Базовые потребности» (Э. Дэси, Р. Райн).

В качестве выборки исследования выступили беременные женщины на базе ОБУЗ Областной перинатальной центр и Женская Консультация, ОБУЗ «Курская Горбольница № 2», 10 человек: 5 женщин, беременных посредством ЭКО и 5 женщин беременных традиционным способом.

Для статистического анализа были выбраны непараметрический критерий U Манна-Уитни. Все расчеты проводились с использованием статистического пакета фирмы StatSoft STATISTICA 6.0.

При анализе полученных данных статистически значимых различий обнаружено не было. Однако, проанализировав полученные данные, можно сделать следующие выводы: женщины беременные посредством ЭКО проходят долгий и психически напряжённый путь. В процессе лечения от бесплодия они изучают своё тело, свои внутренние ощущения и могут более тщательно дифференцировать своё наличное состояние. Кроме того, столь серьёзное жизненное испытание вносит определённые изменения в личность беременной женщины. Она становится более самостоятельной и ответственной в своих действиях.

Так или иначе, перед женщиной встаёт выбор - продолжать бесплодные попытки лечения либо обратиться к экстракорпоральному оплодотворению. Данное решение зависит целиком и полностью от женщины, что естественно оказывает влияние на её личность. Она осознаёт, что именно она контролирует свою жизнь, свободно принимает решения и

воплощает их в жизнь.

Сам факт нетрадиционного, специфического оплодотворения несёт определённую смысловую нагрузку для женщины. В обществе до сих пор бытуют стереотипы о детях, рождённых в результате ЭКО, как о «детях из пробирки». Будущая мать подвержена влиянию этих заблуждений и естественно поддаётся мысли о том, что её дети будут отличаться от детей, рождённых традиционным способом. Она сомневается в верности своего решения, до конца не осознаёт факта беременности, что естественно отражается в изменения её отношения к её телу в негативную сторону. А далее всё идёт по принципу доминанты. Неудовлетворённость своим телом ведёт к негативному отношению к оказываемому ей вниманию, она отрицательно относится к физическим изменениям, связанным с беременностью. Из этого вытекает снижение качества жизни.

Однако, хотя женщины беременные посредством ЭКО и имеют ряд отличительных особенностей в ценностно-смысловой сфере телесного опыта, их беременность протекает без существенных, значимых различий в сравнении с женщинами беременными традиционным способом. Течение их болезни не отягощено прошлым опытом, какими-либо патологиями или неблагоприятными прогнозами. Наоборот, вероятность успешной беременности и не менее успешных родов ничем не отлична от традиционной беременности. В процессе исследования нами отмечалось, что женщины не охотно отвечают на вопросы об ЭКО, они стараются избегать этой темы, а порой даже и скрывают то, что беременны посредством экстракорпорального оплодотворения. Но в остальном нами не было отмечено каких-либо иных отличий от традиционно беременных. Таким образом, можно сделать вывод, что беременность посредством ЭКО не оказывает существенного влияния на смысловой аспект телесного опыта женщины.

На основании полученных результатов можно сделать вывод, что у женщин, беременных посредством ЭКО, смысловые аспекты телесного опыта не отличаются от смысловых аспектов телесного опыта женщин беременных традиционным способом.

Источники и литература

- 1) Василенко Т.Д. Телесность и субъективная картина жизненного пути личности. Автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора психологических наук. Санкт-Петербург, 2012
- 2) Тхостов А.Ш. Психология Телесности. Москва: Смысл, 2007
- 3) Бесков Д.А., Тхостов А.Ш. Телесность как пространственная структура //Междисциплинарные проблемы психологии телесности/ - М: МЦИ, 2004

Слова благодарности

Декану факультета клинической психологии Курского государственного медицинского университета Василенко Татьяне Дмитриевне и доценту кафедры общей и клинической психологии Курского государственного медицинского университета Селину Александру Владимировичу