

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»
**Изучение установок в отношении употребления алкоголя у женщин
детородного возраста (в связи с задачами профилактики Фетального
Алкогольного Синдрома)**

Бурина Екатерина Александровна

Выпускник (специалист)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: katerina_burina@yahoo.co.uk

Фетальный Алкогольный Синдром (ФАС) - расстройство, возникающее у ребенка вследствие употребления алкоголя матерью в пренатальный период. ФАС - неизлечимое заболевание, последствия которого остаются с человеком на всю жизнь. Возникновение ФАС можно избежать, если не употреблять алкоголь во время беременности. К сожалению, в настоящее время уровень употребления алкоголя женщинами детородного возраста в России остается на высоком уровне. Таким образом, целью данного исследования явилось изучение установок в отношении употребления алкоголя у женщин детородного возраста.

В исследовании приняли участие 50 здоровых женщин (без алкогольной зависимости) с высшим образованием, проживающих в г. Санкт-Петербурге, в возрасте от 18 до 38 лет (средний возраст - 25 лет), различного социального и семейного положения. Никто из женщин не проходил специального лечения, связанного с алкогольной зависимостью, однако все 50 респонденток отметили факт употребления 4 и более стандартных доз алкоголя за раз (в течение последних 90 дней). Это позволило охарактеризовать выборку как группу высокого риска употребления алкоголя. При этом примерно половина женщин (n=22) употребляли более 8 стандартных доз в неделю, что так же позволило отнести их к группе массивно употребляющих алкоголь.

Методом исследования явилось биографическое интервью, разработанное в рамках исследовательского проекта «Профилактика Фетального Алкогольного синдрома и нарушений нейроразвития у детей в России»[1]. Данное интервью направлено на сбор социально-демографических данных, а также на изучение установок и поведения женщины в отношении употребления алкоголя.

Результаты исследования представляют несомненный интерес. 100% (n=50) респонденток попадают в группу высокого риска употребления алкоголя, то есть употребляют 4 и более доз за один раз или 8 и более доз за неделю. При этом 50% (n=25) говорят о наличии как минимум одного незащищенного полового контакта за указанный период времени (последние 3 месяца). Таким образом, существует риск возникновения беременности. Учитывая, что женщины употребляют алкоголь и могут даже не подозревать о факте беременности, усиливается риск возникновения фетального алкогольного синдрома плода.

Учитывая вышеописанное поведение женщин в отношении употребления алкоголя и применения средств контрацепции, был проведен анализ установок с целью выявления основных мишеней для дальнейшей профилактической работы. Были проанализированы установки в отношении употребления слабоалкогольных напитков, в частности пива и красного вина, во время беременности.

Так, 40% (n=20) респонденток не считают употребление пива категорически неприемлемым. Из них 32% (n=16) считают, что употребление пива во время беременности может повредить, однако их категоричность в этом отношении несколько снижена; 6% (n=3) придерживаются нейтральной позиции и утверждают, что употребление пива не принесет пользы, но и не повредит развитию плода.

В отношении употребления красного вина во время беременности опрашиваемые девушки проявляют еще большую лояльность: лишь 28% (n=14) респонденток высказываются категорически против, такое же количество испытуемых выражают мнение, что употребление красного вина во время беременности «может быть немного полезным», небольшой процент женщин (10%, n=5) полагают, что красное вино «может принести значительную пользу», остальные - придерживаются нейтральной позиции.

Дополнительно был проведен анализ установок респонденток в отношении употребления алкоголя во время беременности в целом. 70% (n=35) женщин считают, что «беременные могут иногда немного выпить». При этом любая доза алкоголя наносит вред развитию плода, в том числе и оставляет возможность для возникновения ФАС.

Таким образом, было выявлено, что большинство женщин не считают проблемой употребление как минимум небольших доз алкоголя во время беременности, в то время как научно доказано, что даже небольшие дозы алкоголя могут повлиять на возникновение ФАС у плода. На данный момент в рамках проекта активно проводятся профилактические мероприятия, направленные на информирование женщин о вреде употребления алкоголя, в частности во время беременности.

[1] При поддержке Национальных Институтов Здоровья, Национального Института по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма и Международного центра Фогарти, исследовательский грант R01AA016234 Татьяна Балашова, Медицинский центр университета Оклахомы. Содержание этого материала не обязательно отражает позицию и положения Международного Центра Фогарти, Национального Института по проблемам злоупотребления алкоголем и алкоголизма или Национальных институтов здоровья.

Источники и литература

- 1) Балашова Т.Н., Волкова Е.Н., Исурина Г.Л., Пальчик А.Б., Цветкова Л.А., Шапкайц В.А. Фетальный алкогольный синдром. – СПб.: Типография Издательства СПбГУ, 2012. – 52 с.
- 2) Скитневская Л.В. Личностные характеристики женщин детородного возраста с рисковым употреблением алкоголя // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. –2012. – том 14, №2 – С. 172-174.
- 3) Косых Е.А. Психологический анализ установок к употреблению алкоголя у женщин детородного возраста // Известия Российского Государственного Педагогического Университета Им. А.И. Герцена. -2011. - №132 - С. 358-362.
- 4) Позднякова М.Е. Алкогольные традиции в современной России // Россия реформирующаяся. - 2011. - № 10. - С. 350-372.
- 5) NIH National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism: <http://www.niaaa.nih.gov>