

Влияние психологических особенностей юношей и девушек на их половое поведение

Санакоева Фатима Геннадьевна

Студент (магистр)

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,
Владикавказ, Россия

E-mail: fatima1111@mail.ru

За последние десятилетия в половом поведении молодежи произошли значительные изменения: более раннее начало половой жизни, принятие добрачной сексуальной активности и сожителства, ослабление «двойного стандарта» для мужчин и женщин, увеличение разрыва между поколениями в интимно-личностных установках, ценностях и половом поведении [2,3,5,6]. Данные изменения привели к росту отклонений в физическом, половом и психосексуальном развитии, высокому уровню соматической, гинекологической и венерической заболеваемости, формированию неадекватных репродуктивных и семейных установок [1,4]. Вследствие этого, в настоящее время особое значение приобретает проблема изучения полового поведения молодежи.

Целью нашей работы явилось изучение психологических аспектов полового поведения юношей и девушек.

Предмет исследования: половое поведение юношей и девушек.

Объект исследования: юноши и девушки в возрасте от 18 до 23 лет. Общий объем выборки - 102 человека, из них 49 юношей и 53 девушки. Исследование проводилось среди студентов высших учебных заведений г. Владикавказа.

Методы исследования: авторская анкета «Половое поведение и интимно-личностные установки» (В. В. Ильченко), Фрайбургский личностный опросник (FPI), форма «В», методика «Диагностика типологий психологической защиты» (Р. Плутчика в адаптации Л. И. Вассермана) и опросник «Индикатор копинг-стратегий» (Дж. Амирхана).

Полученные данные были обработаны с помощью программы SPSS 13.0. Нами были использованы t-критерий Стьюдента и коэффициент корреляции Пирсона.

Анализ результатов исследования показал, что средний возраст сексуального дебюта у юношей -16,0 лет, а у девушек -18,4. Промежуток времени между знакомством и сексуальным дебютом у юношей равен 5,4 месяцам, а у девушек - 13,7. Количество партнеров у юношей в среднем равно 3,6, а у девушек - 1,5.

Проведенное исследование позволило выявить, что юноши и девушки, имеющие опыт сексуальных отношений, более общительны ($r=0,37$ при $p<0,05$) и экстравертированы ($r=0,49$ при $p<0,01$), а респонденты, не вступавшие в интимные отношения, более застенчивы ($r=0,42$ при $p<0,05$) и интровертированы ($r=0,41$ при $p<0,01$). Следовательно, юноши и девушки, не имеющие опыт интимных отношений, более склонны к проявлению беспокойства, страха и неловкости при общении с малознакомыми людьми, ориентированы на познание своего внутреннего мира, а эмоции и чувства, которые они переживают, нередко имеют для них первостепенное значение.

Было выявлено, что сексуально активные юноши, имеют более выраженные маскулинные черты характера ($r=0,34$ при $p<0,05$), по сравнению с неопытными респондентами, для которых в большей степени характерны фемининные черты ($r=0,38$ при $p<0,01$). Таким образом, юношам, имеющим опыт интимных отношений, более свойственно проявление традиционно приписываемых мужчинам черт характера: силы, агрессии, смелости

и др. А неопытным в сексуальном плане юношам зачастую приписывают традиционно женские черты, такие как: послушание, спокойствие, готовность помочь и др.

Нам также удалось установить, что девушки, не вступавшие в интимные отношения, в сложных ситуациях чаще используют такие защитные механизмы, как: регрессия ($r=0,35$ при $p<0,001$), реактивное образование ($r=0,35$ при $p<0,001$) и проекция ($r=0,23$ при $p<0,05$). Следовательно, девушки, не имеющие сексуального опыта, при возникновении сложностей при взаимодействии с противоположенным полом склонны приписывать свои неприемлемые чувства, мысли и желания другим людям, а для удовлетворения возникающих желаний могут неосознанно переходить на более ранние стили поведения.

Выявлено, что юношам, имеющим опыт половых отношений, более свойственно проявление таких защитных механизмов как отрицание ($r=0,31$ при $p<0,05$) и замещение ($r=0,39$ при $p<0,01$), а для респондентов, не имеющих опыта - проекции ($r=0,41$ при $p<0,05$). Таким образом, у юношей, имеющих сексуальный опыт, наблюдается стремление к замене неприемлемых чувств, мыслей и стремлений приемлемыми или же отказ их признавать, а у юношей, не имеющих опыта - склонность к приписыванию неприемлемых стремлений другим людям.

Установлено, что юноши имеющие опыт интимных отношений, более склонны к использованию копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» ($r=0,32$ при $p<0,01$), а юноши, не имеющие опыта - «разрешение проблем» ($r=0,42$ при $p<0,05$). Следовательно, сексуально активные юноши склонны обращаться за помощью к социальному окружению для эффективного разрешения проблем, а юноши, не имеющие полового опыта - применять все имеющиеся у них личностные ресурсы для эффективного разрешения проблем.

Мы также выявили, что сексуально активные девушки склонны использовать копинг-стратегию «разрешение проблем» ($r=0,42$ при $p<0,05$), а респондентки, не имеющие сексуального опыта - «избегание проблем» ($r=0,37$ при $p<0,01$). Таким образом, для девушек, не имеющих опыта половых отношений нередко свойственно стремление избегать самостоятельного решения проблемы.

Проведённое исследование ещё раз показало, что проблема изучения полового поведения молодежи чрезвычайно актуальна и многогранна. Полученные результаты могут быть полезны при разработке различных программ по психологическому сопровождению психосексуального развития и половому воспитанию молодёжи с учётом возрастных, гендерных, индивидуально-психологических и региональных особенностей.

Литература:

- 1) Абросимова М. Ю. Информированность молодежи о различных аспектах сексуальных отношений // Здоровье - основа человеческого потенциала - проблемы и пути решения. - 2010. - Выпуск № 1. - Том 5. - с. 51 - 52
- 2) Валова Ю. А. Личностные особенности, определяющие сексуальное поведение юношей // Вестник Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина - 2012 - № 2 - Том 5 - с. 56 - 65
- 3) Голод С. И. Что было пороками, стало нравами. Лекции по социологии сексуальности. - М.: Ладомир, 2005 - 233 с.
- 4) Журавлева И. В. Репродуктивное здоровье подростков и проблемы полового просвещения // СОЦИС - 2004 - № 7 - с. 133 - 141
- 5) Ильченко В. В. Этнические особенности психосексуального развития девушек в поликультурной среде: на примере Республики Северная Осетия-Алания: дисс. канд.

психол. наук: 19.00.13. - Санкт-Петербург, 2010 - 279 с.

- 6) Кон И. С. Подростковая сексуальность на пороге 21 века. Социально-педагогический анализ. - Дубна: «Феникс+», 2001 - 208 с.

Слова благодарности

Выражаю огромную благодарность своему научному руководителю, Ильченко Виктории Владимировне, за оказанную помощь, ценные советы и замечания.