

**Взаимосвязь гендерной идентичности и эмоционального интеллекта**

***Исаева Дениза Алишеровна***

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

*E-mail: deniza-777@mail.ru*

Являясь одной из структур самосознания личности, гендерная идентичность играет определяющую роль в процессах адаптации и саморегуляции. Все привычные поведенческие реакции человека, его эмоциональные и когнитивные характеристики тесно связаны с гендерной идентичностью. Развитие эмоционального интеллекта позволяет представителям разных полов преодолевать рамки традиционной гендерной роли. При этом в студенческом возрасте особое внимание уделяется общению и взаимодействию с другими людьми. Эмоциональный интеллект, как составляющая коммуникативных способностей, личности обеспечивает более эффективное взаимодействие с окружающими, а также осознание своих собственных чувств и переживаний.

Несмотря на разностороннюю изученность эмоционального интеллекта, исследования эмоционального интеллекта с учетом гендерных характеристик личности остаются недостаточно разработанной областью.

В нашем исследовании эмпирическое изучение взаимосвязи гендерной идентичности и эмоционального интеллекта осуществлялось с помощью следующих методик, объединенных в анкету: опросник половых ролей, опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн. В исследовании приняло участие 65 человек из числа студентов филиалов зарубежных ВУЗов в городе Ташкент. Возрастной диапазон респондентов составил от 18 до 24 лет, средний возраст 20,5 лет, из них 31 человек - женского пола и 34 человека - мужского пола.

Корреляционный анализ показал, что существует связь между типом гендерной идентичности и эмоциональным интеллектом. В нашем исследовании обнаружена прямая связь между показателем способности к пониманию чужих эмоций и «фемининным» типом идентичности. Следовательно, чем более выражены фемининные черты, тем выше показатель «Понимание чужих эмоций». Полученные данные соответствуют результатам многочисленных исследований, посвященных изучению проявления эмоций у представителей разных полов. В частности обладателям фемининных черт, которыми чаще всего являются женщины, приписывают более высокую способность к эмпатии, а также способность к распознаванию эмоций и реагированию на них [2]. Была зафиксирована прямая связь между показателями маскулинного типа гендерной идентичности и способностью к управлению чужими эмоциями, а также пониманию и управлению своими собственными эмоциями. Эти данные также совпадают с мнением многих авторов, занимающихся гендерными исследованиями в области различий эмоциональных проявлений у мужчин и женщин. Мужчины, как обладатели маскулинных черт могут быть способны на более сильные переживания и понимание эмоций других людей, но из-за существующих в обществе социальных ограничений и представлений о том, каким должно быть типично мужское поведение, не всегда имеют возможность эти свойства проявлять [3]. Таким образом, мы можем подвергнуть некоторому сомнению (в рамках нашей выборки) существующий стереотип о том, что представителям маскулинного типа гендерной идентичности менее свойственно обращать внимание на чувства других людей, а также выражать свои собственные чувства. Традиционно принято считать, что к маскулинным качествам относятся такие качества как агрессивность, настойчивость, властность, сдержанность, хладнокров-

ность и эмоциональная скупость. На самом деле, возможно, существует более сложная взаимосвязь между проявлениями гендерной идентичности и эмоциональным интеллектом. В рамках данного исследования очевидным является, что чем выше у респондентов проявлялись маскулинные черты, тем выше были показатели эмоционального интеллекта.

Дополнительный анализ значений по показателям эмоционального интеллекта между респондентами мужского и женского пола показал, что существует различие в свойствах внутриличностного эмоционального интеллекта, включая способность управления своими эмоциями. Так, у респондентов мужского пола способность к управлению своими эмоциями, а также контролю экспрессии значимо выше аналогичных показателей у респондентов женского пола. Как отмечал Д.В. Люсин, подобные результаты могут быть связаны с тем, что в рамках самоотчета испытуемые мужского пола демонстрируют большую уверенность в своей компетентности и более высокую самооэффективность. При этом отмечается, что наибольшие различия наблюдаются по тем шкалам, где преимущество мужчин соответствует гендерным стереотипам, например, представлениям о том, что мужчины лучше контролируют эмоциональную экспрессию и вообще собственные эмоции [7].

Традиционно мужчинам, как обладателям маскулинных качеств, приписывается более сдержанное проявление эмоций и соответственно не такая, как у женщин, способность к распознаванию чужих и собственных эмоций. Таким образом, широко распространенное мнение, о том, что люди, обладающие ярко выраженными фемининными качествами, лучше способны понимать и управлять своими эмоциями и эмоциями других людей, в отличие от обладателей выраженных маскулинных черт, опровергается полученными данными в рамках нашей выборки.

### Источники и литература

- 1) Антонова Н.В. Проблема личностной идентичности в интерпретации современного психоанализа, интеракционизма и когнитивной психологии // "Вопросы психологии" 1996. № 1. с.131-43.
- 2) Бендас Т.В. Гендерная психология: Учебное пособие. – СПб.: Питер, 2009.
- 3) Берн Ш. Гендерная психология. СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2001. (Секреты психологии).укс, 2005. С.266-262.
- 4) Клецина И.С. Гендерная социализация: Учебное пособие. СПб.,1998.
- 5) Клецина И.С. Психология половых различий в контексте гендерных исследований // 2002
- 6) Люсин Д. В. Новая методика для измерения эмоционального интеллекта: опросник ЭМИн // Психологическая диагностика. 2006. № 4. С. 3–22.
- 7) Люсин Д. В. Современные представления об эмоциональном интеллекте // Социальный интеллект: Теория, измерение, исследования / Под ред. Д. В. Люсина, Д. В. Ушакова. М.: Институт психологии РАН, 2004. С. 29–36.
- 8) Люсин Д. В., Марютина О. О., Степанова А. С. Структура эмоционального интеллекта и связь его компонентов с индивидуальными особенностями: эмпирический анализ // Социальный интеллект: Теория, измерение, исследования / Под ред. Д. В. Люсина, Д. В. Ушакова. М.: Институт психологии РАН, 2004. С. 128–140.
- 9) Bem S.L. Gender schema theory: A cognitive account of sextyping. Psychological Review. 1981. N.88, p.354-364.

**Слова благодарности**

Благодарю за оказанную поддержку и содействие в проведении работы кандидата психологических наук, доцента Султанову Лилию Зияутдиновну.