

Секция «Социальная психология: проблемы исследования личности»

Личностные особенности супругов как детерминанта их удовлетворенности супружеством в однонациональных и бинациональных парах

Проскурникова Софья Игоревна

Выпускник (магистр)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психологии личности, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: Sof2019@mail.ru

Одной из важнейших характеристик супружества и семейных отношений в целом является удовлетворенность партнеров браком [1,3,5 и др.]. Ежегодно в России заключаются около 250-300 тысяч браков, расторгается больше половины из них. Из общего количества разводов 40% приходится на пары в возрасте ранней зрелости. Велика доля и биэтнических браков, особенно - в многонациональных регионах. Так, с января по октябрь 2014 года в Ростовской области зарегистрировано 26129 браков, из них 50% - биэтнические. Изложенные факты и определили актуальность выбора темы исследования.

Данный текст является фрагментом более широко исследования [4].

Предмет исследования - связь личностных особенностей супругов и их удовлетворенности супружеством в одно- и бинациональных парах.

Гипотеза - личностные особенности супругов могут определять их удовлетворенность супружеством в одно- и бинациональных парах.

Выборку составили 30 бездетных супружеских пар со сроком брака 1-5 лет, из них биэтнических - 15. Супругам разных национальностей было 25-35 лет, они состояли в одно- и бинациональных официальных браках.

Методический инструментарий: тесты «Несуществующее животное», «Уровень соотношения “ценности” и “доступности” в различных жизненных сферах», опросник «АСО» [1,2,4]. Статистическая обработка полученных данных выполнена с помощью пакета программ для статистической обработки данных Statistica 10.

Данное предположение было проверено с помощью детерминационного анализа, результаты которого показали, что в двунациональных браках стремление жить прошлым на 20% определяет среднюю удовлетворенность браком на супружескую пару в целом ($r^2=0,2$), на 20% определяет удовлетворенность хозяйственно-бытовой сферой партнеров ($r^2=0,2$), на 17% удовлетворенность досуговой сферой семейной жизни ($r^2=0,17$), на 17% удовлетворенность психотерапевтической сферой ($r^2=0,17$). Выявлено, что поведенческая агрессия на 24% определяет удовлетворенность сексуально-эротической сферой в браке ($r^2=0,24$) и на 28% - удовлетворенность психотерапевтической сферой ($r^2=0,28$).

В однонациональных парах стремление жить настоящим на 18% определяет удовлетворенность в сфере рождения детей ($r^2=0,18$), на 20% - удовлетворенность хозяйственно-бытовой сферой ($r^2=0,2$), на 25% - досуговой сферой ($r^2=0,25$), на 18% - психотерапевтической сферой ($r^2=0,18$). Заниженная самооценка на 22% определяет взаимную удовлетворенность браком ($r^2=0,22$). Оптимизм на 23% определяет удовлетворенность сферой рождения детей ($r^2=0,23$), на 45% - удовлетворенность хозяйственно-бытовой сферой ($r^2=0,45$), на 25% - единодушие во взглядах в оценке родственников ($r^2=0,25$), на 28% - удовлетворенность психотерапевтической сферой ($r^2=0,28$). Конформизм на 16% определяет среднюю удовлетворенность на пару ($r^2=0,16$), на 18% - взаимную удовлетворенность браком ($r^2=0,18$), на 20% - удовлетворенность сексуально-эротической сферой ($r^2=0,2$), на 19% - удовлетворенность хозяйственно-бытовой сферой ($r^2=0,19$), на 18% - удовлетворен-

ность досуговой сферой ($r^2=0,18$). Тревоги и страхи на 18% определяют хозяйственно-бытовую удовлетворенность ($r^2=0,18$), а на 13% - воспитание детей ($r^2=0,13$).

Таким образом, в двунациональных браках статистически достоверно увеличивается удовлетворенность супружескими отношениями в целом на пару, а также удовлетворенность хозяйственно-бытовой, досуговой психотерапевтической сферами супружества при стремлении партнеров жить прошлым; удовлетворенность сексуально-эротической и психотерапевтической сферами детерминирована нормативно повышенной поведенческой агрессией.

В свою очередь, в однопациональных браках стремление жить настоящим определяет более высокую удовлетворенность в сферах рождения детей, хозяйственно-бытовой, досуговой и психотерапевтической сферах, а отсутствие признаков заниженной самооценки супругов определяет более высокий уровень взаимной удовлетворенности супружеством. Оптимизм супругов детерминирует более высокую удовлетворенность сферами рождения детей, хозяйственно-бытовой, психотерапевтической и единодушия во взглядах в оценке родственников. Отсутствие признаков конформизма у супругов определяет более высокий уровень средней удовлетворенности на пару, взаимную удовлетворенность браком, а также удовлетворенность сексуально-эротической, хозяйственно-бытовой и досуговой сферами. Нормативные тревога и страхи детерминируют более высокую удовлетворенность сферой воспитания детей.

Практическая значимость данного исследования заключается в возможности применения результатов для профилактики и минимизации последствий супружеских конфликтов в биэтнических и однопациональных парах и могут использоваться в работе семейных психологов психологических центров, в средствах массовой информации в целях укрепления российских семей и профилактики тяжелых супружеских конфликтов. Результаты могут быть востребованы планируемыми и существующими супружескими парами в возрасте ранней зрелости различного национального состава в целях оптимизации их взаимоотношений.

Источники и литература

- 1) Ерёмичева О. О., Гозман Л. Я. Тест «Удовлетворённость браком» (в адаптации А.И.Ташёвой). – Ростов-на-Дону: ЮРГИ, 2000. С. 23-29.
- 2) Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. – М.: Гардарики, 2004. – 320с.
- 3) Ташёва А.И. Опросник «Атрибутивное сопровождение общения» («АСО»)/ Психология общения Энциклопедический словарь/Под общей ред. А.А.Бодалева. 2-е изд., испр. и доп.-М.: Изд-во Когито-Центр, 2015. С. 541.
- 4) Ташёва А.И. Потребность семьи в психологической помощи при переживании утраты в ситуации развода/Антология тяжелых переживаний: социально-психологическая помощь. - М.: Изд-во МГПУ, 2002. С. 39-59.