

Страх как феномен осознания своего будущего: опыт социологического анализа

Лапина Наталья Романовна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия
E-mail: Supernetka@yandex.ru

Актуальность темы исследования обусловлена возникновением проблемы страха перед своим будущим в нашей стране, обострившейся после распада Советского союза. Непрерывное проведение реформ на рубеже веков и в настоящее время, локальные войны и конфликты, экономическая нестабильность в стране привели к тому, что с первых десятилетий XXI в. в России начался процесс изменения традиционных представлений людей о своём будущем и будущем своей страны.

Страх и неуверенность в «завтрашнем дне» в молодежной среде имеет первостепенное значение в наше время. Так, в ряде научных публикаций (например, в работах А.В. Касумова, М.В. Чиленко) предложены различные трактовки данной проблемы [2, 3]. В их основе лежит общий тезис о том, что такой феномен как страх обусловлен, прежде всего, неуверенностью в своем будущем. Многие авторы приходят к выводу о том, что перед Россией стоит задача выработки новой идеологической системы, которая в наибольшей степени будет способствовать преодолению неоправданных страхов [1].

Изучение данной проблематики осуществлялось нами на основе социологического исследования, проведенного с применением метода фокус-группы в феврале 2015 г. Среди студентов первых и третьих курсов ВФ РАНХиГС, обучающихся на факультете «Государственное и муниципальное управление» (всего было проведено 4 фокус-группы, N=35). Сценарий проведения фокус-группы включал в себя 3 основных блока вопросов: восприятие понятия страха, связанное с личными переживаниями респондентов, представление о человеке, способном преодолеть свой страх и возможные пути преодоления страха. Анализ полученной информации позволил сделать вывод о том, что формирование представлений о страхе перед будущим происходит уже в детском возрасте. Чаще всего среди своих детских страхов называли «монстров, выпрыгивающих из шкафа, или спрятавшихся под кроватью», а также сценарии развития событий, которые наврядли будут когда-либо реализованы в жизни. Но, в дальнейшем, при ответе на вопрос «Чего Вы боитесь сейчас?» практически все респонденты приводили в качестве ответов более приземленные варианты - насекомых, высоты, войны, болезни. Это говорит о том, что с возрастом люди, подвергаясь информационному воздействию извне, меняют свои первоначальные установки. Они больше не верят в «монстров», но с полной уверенностью готовы поверить в то, что говорят им с экранов, чего советуют остерегаться и даже бояться. Как ни странно, но ни один респондент, отвечая на вопрос, связанный с информированностью о страхах его знакомых и друзей не смог дать полноценного ответа, и причиной этому чаще всего называли ориентацию на свои собственные проблемы и нужды. Описывая ощущения и чувства, испытываемые при мысли о своих страхах, многие говорили о том, что чувствуют неуверенность, глубокое желание борьбы с ним, но большая часть опрошенных высказывала мысль о том, что думая о своем страхе, мы вовсе не испытываем таких бурных чувств, как сталкиваясь с ним лицом к лицу. И действительно, при мысли о страхе мы не испытываем таких сильных эмоций, как во время его реализации в жизни и, скорее всего, обусловлено это тем, что в данный момент времени нас это просто не касается. Затрагивая тему ассоциаций, связанным с ощущением страха перед своим будущим,

наибольшее число респондентов высказалось о том, что эти ощущения и предчувствия вызваны неуверенностью и уязвимостью человека. Сам страх опрашиваемые описывали как нечто паническое, захватывающее и ужасное, а своё будущее видели обреченным, непреодолимым и конечным. Но, несмотря на то, что страх респондентами представлялся как нечто ужасное, дискуссия на тему представлений о человеке, способном преодолеть свой страх, вызвала наиболее оживленное участие. Все участники фокус-групп были солидарны в том, что, будучи напуганным в детстве, человек всю оставшуюся жизнь боится чего-то, это является как бы защитной реакцией организма на внешний мир, даже при дальнейшем перенесении своих страхов на возможное развитие будущего. Но, рисуя портрет бесстрашного человека, многие говорили о том, что он должен обладать храбростью и мужеством. В частности, девушки высказывали мысль о том, что это человек, который сумел взглянуть своему страху в глаза, а мальчики считали, что такой человек в любой ситуации должен оставаться холоднокровным и непоколебимым, всегда принимать решения исходя строго со стороны рационализма. Но ни один из респондентов при ответе на вопросы «Считаете ли Вы себя бесстрашным человеком?», а также «Как Вы думаете, существуют ли бесстрашные люди?» не дал положительного ответа.

Подводя общий итог, отметим, что проведенный анализ результатов нашего исследования позволил выявить некоторые направления решения поставленной проблемы. Так, молодые люди, говоря о путях преодоления страха перед своим будущим, предлагали просто брать и делать то, что страшно, смотреть страху прямо в глаза, а также никогда не бояться рисковать. Однако стоит отметить, что в XXI веке люди больше всего подвержены влиянию СМИ и Интернета, откуда и черпают основную часть всей получаемой информации о мире. Именно поэтому первостепенной стоит задача усовершенствования этой системы. Если раньше люди не боялись смотреть в своё будущее, смело шагали вперед и пытались совершенствовать не только себя, но и мир вокруг, то в последнее время страх всё больше поглощает неуверенных и закомплексованных в себе людей, не давая им даже шанса представить дальнейшее развитие событий. В связи с этим возникает необходимость согласованных действий государственных и негосударственных учреждений, направленных на решение проблемы страха перед своим будущим, особенно в среде современной российской молодежи, что в конечном итоге должно обеспечить развитие здорового взгляда на своё будущее.

Источники и литература

- 1) Абрамова П.А. Проблема страха перед временем в европейской и отечественной социальной мысли // Дискуссия. 2012. № 11. С. 6-13.
- 2) Касумов Т.К., Гасанова Л.К. Страхи в жизни и жизнь в страхе // Вопросы философии. 2014. № 1. С. 34-35.
- 3) Чиленко М.В. «Прошлое-будущее» в контексте построения сценариев будущего // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2012. № 5. С. 167-168.