

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Психологические особенности адаптации военнослужащих по призыву

Бурлакова Оксана Алексеевна

Студент (бакалавр)

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,
Владикавказ, Россия

E-mail: ksunya78@yandex.ru

Проблема актуальности психологических исследований военнослужащих по призыву в современной российской армии определяется кардинальными изменениями политических и экономических систем общественной жизни. В условиях вынужденного изменения образа жизни, а также в экстремальных условиях военной службы, выяснение особенностей протекания процесса адаптации к военной службе у военнослужащих по призыву представляется важным для укрепления морально-психологического состояния и психологической устойчивости личного состава, повышения его готовности и способности к выполнению задач в любых условиях. Таким образом, актуальность исследования определяется необходимостью поиска путей и средств оптимизации адаптационного процесса личности к военной службе. Однако решение этой проблемы не может быть успешным без учета индивидуально-психологических свойств личности [1,2,3].

Цель нашего исследования: изучение зависимости адаптации военнослужащих по призыву от их индивидуально-психологических свойств.

Предмет исследования: адаптивный потенциал личности военнослужащих по призыву. Объект исследования: военнослужащие по призыву в возрасте от 18 - 23 лет. Выборку составили 79 военнослужащих по призыву войсковой части, расположенной в г. Владикавказе. Срок службы 6 месяцев. Методы исследования: Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность - 02» (МЛО - АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина; Фрайбургский личностный опросник, форма «В».

Полученные данные были подвергнуты математической обработке с помощью компьютерной программы SPSS 13.0. Для выявления корреляционных зависимостей был использован коэффициент корреляции Пирсона.

Адаптивный потенциал включает в себя следующие компоненты: нервно-психическую устойчивость, моральную нормативность и коммуникативный потенциал и дает представление в целом об адаптивных возможностях личности.

Анализируя полученные данные по шкале личностный адаптивный потенциал (МЛО-АМ), мы установили, что большинство респондентов относятся к группе с удовлетворительной адаптацией (59,5%). Следовательно, у них успех адаптации зависит от внешних условий среды. Они обладают низкой эмоциональной устойчивостью, возможны проявление агрессии и конфликтности. Более трети военнослужащих (36,7%) вошли в группу с высокой и нормальной адаптацией, т.е. они хорошо адаптируются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко ориентируются в ситуации. Низкий уровень адаптации характерен для 3,8%, военнослужащих. Они характеризуются низкой нервно-психической устойчивостью, конфликтностью, могут допускать асоциальные поступки.

Проведенный корреляционный анализ показал, что существует отрицательная корреляционная связь между шкалой личностный адаптивный потенциал (ЛАП) Многоуровневого личностного опросника Адаптивность - 02 и шкалами Фрайбургского личностного опросника. В частности, было определено, что при повышении личностного адаптивного потенциала у военнослужащих в меньшей степени проявляется невротичность ($r = - 0,544$

при $p < 0,001$) и эмоциональная лабильность ($r = - 0,484$ при $p < 0,001$). Следовательно, для них характерны такие черты как спокойствие, эмоциональная зрелость, объективность в оценке себя и других людей, постоянство в планах. Они активны, инициативны, реалистичны и склонны к соперничеству. Им свойственно отсутствие внутренней напряженности, свобода от конфликтов, удовлетворенность собой, готовность следовать нормам и требованиям.

Мы также установили, что при повышении личностного адаптивного потенциала у военнослужащих в меньшей степени проявляется спонтанная агрессивность ($r = - 0,479$ при $p < 0,001$) и реактивная агрессивность ($r = - 0,293$ при $p < 0,01$). Таким образом, для них характерна конформность, сдержанность, осторожность в поведении. Они не любят перемен, осторожно относятся ко всему новому. Зачастую они малоактивны и скованны. В деятельности им не хватает напористости и упорства.

Нам также удалось определить, что для военнослужащих с более высоким уровнем личностного адаптивного потенциала в меньшей степени характерны раздражительность ($r = - 0,487$ при $p < 0,001$) и депрессивность ($r = - 0,544$ при $p < 0,001$). Им свойственны такие черты, как чувство ответственности, добросовестность, жизнерадостность и предприимчивость. В своем поведении они руководствуются чувством долга, всегда стремятся к выполнению социальных требований, отличаются гибкостью психики, уверенностью в своих силах, успешностью в выполнении различных видов деятельности.

Проведённое исследование позволило выявить, что при повышении личностного адаптивного потенциала у военнослужащих в меньшей степени проявляется застенчивость ($r = - 0,499$ при $p < 0,001$). Таким образом, они менее тревожны, неуверенны, не испытывают трудностей в социальных контактах, не теряются при столкновении с незнакомыми вещами и обстоятельствами. Решения принимают быстро и незамедлительно приступают к их осуществлению.

Мы также выявили положительную корреляционную связь между личностным адаптивным потенциалом и общительностью ($r = - 0,359$ при $p < 0,001$). Это означает, что военнослужащие с более высоким уровнем личностного адаптивного потенциала более общительны. Они отличаются непринужденностью поведения, готовностью к сотрудничеству, внимательным отношением к людям.

Усложнение задач, стоящих перед Вооруженными Силами в настоящее время, определяют все более высокие требования к деятельности военнослужащих по призыву. Мы полагаем, что ускорение процессов адаптации военнослужащих срочной службы к новому для них образу жизни и деятельности, исследование индивидуально-психологических особенностей, их психических состояний, возникающих на начальном этапе - чрезвычайно важные задачи, от которых зависят текущие и предстоящие успехи военнослужащих по призыву.

Источники и литература

- 1) 1. Введение в профессию. Учебно-методическое пособие для войсковых психологов и социологов. М.: Центр военно-психологических, социологических и правовых исследований Вооруженных Сил. 2002.
- 2) 2. Сенокосов Ж.Г. Социально-психологическая адаптация молодых солдат к воинской службе: Диссертация кандидата психологических наук. М: ВПА, 2008.
- 3) 3. Яблонько В.Я. Психологические особенности адаптации курсантов к учебной, служебной и общественной деятельности в условиях Вуза.: Диссертация кандидата пси-

хологических наук. М: ВПА, 2002.

Слова благодарности

Выражаю благодарность научному руководителю доценту Ильченко Виктории Владимировне