

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Опыт романтических отношений как фактор восприятия осознанного одиночества у молодежи

Гулямжанова Камола Гулямжановна

Студент (специалист)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в

г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: gulomjonovakamola@mail.ru

Опыт жизни вне романтического союза в популярном воображении прочно ассоциируются с тревогой и страхом экзистенциального одиночества. Эти страхи разделяются обществом, закрепляются в сознании индивида и порождают убеждение о том, что одиночество исключительно негативный социальный феномен, и что быть одиноким значит вести себя социально-неприемлемо, игнорируя тем самым все социальные нормы и ожидания. Таким образом, вокруг одиночества выстраиваются негативные стереотипы и ожидания. Однако сейчас в мире происходят серьезные трансформационные процессы, влияние которых на сознание людей и восприятие ими многих явлений нельзя недооценивать. К числу подобных процессов относится и рост числа одиночек, выбирающих жизнь вне брака [1,2]. Внимание исследователей часто привлекает тема восприятия романтических отношений и факторов, которые определяют существующие социальные представления [2,3,4,5]. Наше же внимание привлекает другой аспект этой темы, мы полагаем важным проанализировать представления об одиночестве.

Для нас представляет особый интерес, как в исследуемом нами сообществе молодежи воспринимается осознанное одиночество, отражают ли представления прошлые укоренившиеся в обществе негативные убеждения относительно феномена, или же они подверглись влиянию современных тенденций и социально-психологических изменений. Также необходимо рассмотреть, является ли опыт романтических отношений значимым фактором восприятия данного феномена.

Основная цель нашего исследования - выявление, описание и анализ особенностей восприятия молодежи осознанного одиночества с учетом специфики опыта романтических отношений.

Объект исследования: особенности восприятия осознанного одиночества у молодежи.

Предмет исследования: опыт романтических отношений как фактор восприятия осознанного одиночества.

Выборку составляли студенты различных ташкентских ВУЗов, также студенты, совмещающие работу с учебой и те, кто, закончив обучение, занимаются профессиональной деятельностью. Всего в исследовании приняли участие 145 человек в возрасте от 20-25 лет ($M = 22$, $SD = 1,4$). 63 мужчин и 82 женщин.

В качестве основного метода был выбран опросник, разработанный нами и направленный на выявление представлений об одиночестве, осознанном одиночестве и свободе у людей, имеющих различный опыт романтических отношений.

Опросник состоял из 3х блоков: первый блок - методика «свободных ассоциаций» на определённые слова-стимулы для выявления социальных представлений; второй блок - методика «незаконченных предложений», сформулированных для выявления отношения к изучаемым явлениям; третий блок - вопросы об опыте романтических отношений для разбиения выборки. На основе 3 блока анкеты мы разделили выборку на три группы: 1 группа

- люди с положительным опытом романтических отношений; 2 группа - с негативным опытом отношений и 3 группа - люди, не имеющих опыта романтических отношений.

Результаты исследования:

- Существует сформированное, преимущественно негативное, представление об одиночестве у молодежи не зависимо от опыта романтических отношений. Об этом свидетельствуют общие для всех групп ядерные элементы, указывающие на негативно оцениваемые эмоциональные состояния (например, тоска и скука). Как единственно нейтральная эмоциональная категория, общая для всех групп, можно выделить «спокойствие». Для молодежи одиночество редко выступает как выбор жизненной стратегии, а если и выступает - то только в качестве временного проходящего периода жизни;
- Нет различий в представлениях об образе «одиночки» - положительный образ в представлениях у трех групп;
- Есть взаимосвязь между опытом романтических отношений и представлениями об осознанном одиночестве: при отрицательном опыте наблюдается положительный образ осознанного одиночества; при отсутствии опыта и с положительным опытом романтических отношений - осознанное одиночество воспринимается негативно;
- При анализе образа «одиночки» и социальных представлений об осознанном одиночестве у всех 3х групп респондентов не обнаружены термины, описывающие эмоциональную сферу. В частности, нет ни одного указания на эмоциональные составляющие осознанного одиночества в группе без опыта романтических отношений, которые бы отличались от представлений 2 других групп;
- Представления о свободе оказываются полностью сформированными и идентичными во всех проанализированных группах, т.е. особенности восприятия свободы не связаны с характером опыта романтических отношений. В ядре представлений о свободе во всех трех группах имеются указания на осознанное одиночество, и существует тенденция к положительной оценке выбора одиночества;
- Выбор одиночества как стратегии жизни прогрессирует как тенденция и в нашем обществе: в окружении каждого респондента есть хотя бы один близкий человек, который способен выбрать одиночество как стратегию жизни;
- Также в окружении испытуемых имеется хотя бы один близкий человек, не способный на осознанное одиночество. Основные причины, которые назвали наши респонденты: высокая ценность семьи и брачных отношений и страх перед одиночеством;
- Свобода для испытуемых не выступает характеристикой одинокой женщины: для абсолютного большинства, женщина вне брака и свободная женщина воспринимаются как противоположные, а чаще противоречащие друг другу типы женщин;
- Образ «неудачник-одиночка» чаще всего соотносится с образами мужчины и женщины, выбирающих одинокий образ жизни вне брака по причине неспособности построить отношения, и которые, по сути, и не выбирают одиночество, а страдают от него. Образ успешного одиночки соответствует образу свободной женщины, и только в этом случае мы видим указания на выбор и осознанность данного выбора;

В практическом плане результаты исследования можно использовать в индивидуальной и групповой психологической работе с молодежью для проработки темы одиночества и поиска новых подходов к различным жизненным обстоятельствам.

Источники и литература

- 1) Бердяев Н.А. Метафизика пола и любви // Эрос и личность: Философия пола и любви / под ред. Черный Ю.Ю.. - М., 1989. [U+2500] с. 17-51.
- 2) Кляйненберг Э. Жизнь соло: Новая социальная реальность. – М: Альпина Нон-фикшн, 2014. –279 с.
- 3) Малышева С.В. «Образ Я» и представление о сверстнике у подростков, переживающих одиночество: автореф. дис. ... канд.психол.наук. – М., 2003.
- 4) Молчанов И. Психология выбора сексуально-брачных партнеров и принципы формирования пар, — 2009. [электронный ресурс]: URL: <http://psyfactor.org/lib/loveplus2.htm> (дата обращения: 23.19.13)