

Секция «Психология труда и инженерная психология»  
**Взаимосвязь периода безработицы и ценностно-смысловой структуры  
трудовой мотивации профессионала**

**Бугатов Артем Артурович**

*Студент (бакалавр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

*E-mail: hampsteadf1@mail.ru*

В настоящее время тема психологических последствий безработицы, а именно изменений, происходящих в ценностно-смысловой структуре трудовой мотивации людей, не имеющих работы в зависимости от длительности этого периода является мало изученной, но представляющей значимый научный и практический интерес. Особенно интересными представляются возможные изменения в структуре мотивации трудовой деятельности профессионала, не имеющего работы.

Мотивация выступает движущей, побудительной силой человеческой деятельности и поведения на основе глубокой личной заинтересованности и вовлеченности в ее осуществление. Опираясь на работы А. Н. Леонтьева о двух функциях мотива (побуждения и смыслообразования), на взгляды Л. И. Божович на природу направленности, а также на философский подход к изучению мотивации П. Вацлавика, Дж. Бивина, И. Г. Кокурина раскрывает содержательные характеристики метакоммуникативной природы мотивации жизнедеятельности индивида.

В соответствии с этой концепцией, мотивация представляет собой процесс наполнения смыслами стимулов (ценностей), результатом которого является формирование когнитивных структур в виде ценностно-смысловых представлений, которые могут влиять на поведение человека. Выделяют шесть таких базовых смыслов (мотивов): 1. Преобразовательский; 2. Коммуникативный; 3. Утилитарно-прагматический; 4. Кооперативный; 5. Конкурентный; 6. Достиженческий (Кокурина И. Г., 1985).

Целью нашего исследования является изучение динамики ценностно-смысловой структуры трудовой мотивации профессионала, не имеющего работы в зависимости от длительности периода безработицы.

Гипотезой исследования выступило предположение о том, что длительность периода безработицы имеет связь с изменениями в структуре трудовой мотивации профессионала. Предполагается, что со временем отсутствие профессиональной деятельности приводит к увеличению уровня преобразовательского и снижению достиженческого мотива.

В нашем исследовании приняло участие 50 специалистов в различных сферах деятельности, не имеющих работы на момент проведения исследования (25 мужчин и 25 женщин в возрасте от 26 до 47 лет со стажем работы не менее 5 лет). Период их безработицы варьировал от 1 месяца до 1 года. Также в качестве сравнительной группы были получены данные от 30 специалистов, работающих на момент проведения исследования (15 мужчин и 15 женщин также в возрасте от 26 до 47 лет со стажем работы не менее 5 лет).

Испытуемым предлагалось заполнить опросный лист, включающий в себя три методики: 1. Методика «Словарь» И. Г. Кокуриной; 2. Опросник Е. Динера для оценки удовлетворенности жизнью; 3. Методика словесных ассоциаций П. Вержеса. Математическая обработка данных включала в себя использование Т-критерия Стьюдента для оценки различий между двумя независимыми группами и корреляционный анализ Пирсона.

В зависимости от периода безработицы, неработающие специалисты были разделены на две группы (первая группа включала в себя людей без работы в течение 1-6 месяцев,

вторая-6 и более месяцев). Такое разделение обусловлено выделением фаз развития специфических стрессовых состояний при потере работы Л. Пельцмана, согласно которому значимые психологические изменения наблюдаются в III фазе, наступающей в течение 6-7 месяцев отсутствия профессиональной деятельности. Значимые различия были обнаружены в показателях Преобразовательского, Конкурентного и Достиженческого мотивов. Первая группа демонстрировала более высокий уровень Конкурентного (17.14 против 16.09) и Достиженческого (18.21 против 16.55), а вторая - более высокий уровень Преобразовательского мотива (23.14 против 20.14)

Корреляционный анализ показал, что имеется положительная взаимосвязь между периодом безработицы и Преобразовательским мотивом ( $r=0.699$ ,  $p=0.00$ ) ; отрицательная связь между периодом безработицы и Конкурентным мотивом ( $r=-0,395$ ,  $p=0.04$ ) ; отрицательная связь между периодом безработицы и Достиженческим мотивом ( $r=-0,527$ ,  $p=0.00$ ). Эти результаты могут говорить о том, что с увеличением периода безработицы для специалиста на первый план выходят потребности достижения результата деятельности (материальные и др.), а выраженность его ориентации на авторитет, престиж и преодоление преград снижается.

Первая группа также демонстрировала более высокий показатель по шкале удовлетворенности жизнью Е. Динера, чем вторая (20.89 против 18.05). Это говорит о том, что люди, реализующие себя в профессиональной деятельности склонны оценивать свою жизнь более позитивно, чем люди без работы.

Таким образом, наша основная гипотеза о том, что длительность периода безработицы имеет связь с изменениями в структуре трудовой мотивации профессионала подтвердилась. Полученные результаты могут быть использованы специалистами служб занятости, а также практическими психологами с целью оказания психологической поддержки безработным гражданам с учетом их ценностей и мотивов.

### Источники и литература

- 1) Леонтьев А.Н. Потребности, мотивы, эмоции: Конспект лекций. М.: Изд-во МГУ, 1971
- 2) Кокурина И.Г. Социально-психологические аспекты мотивации трудовой деятельности: Дис. ... канд. психол. наук. М., 1985
- 3) Пельцман Л. Стрессовые состояния у людей, потерявших работу. // Психологический журнал. 1992. - Т.13, №1 - С.126 - 130