

Понятие трансформация личности в различных концепциях современной психологии

Байрамов Амирах Бегдашевич

Аспирант

Дагестанский государственный педагогический университет, Махачкала, Россия

E-mail: amirah2010@yandex.ru

Личность - одна из базовых категорий психологической науки. Человек как сверхсложное существо, живет в бесконечно сложном мире. Точнее, во множестве миров, из которых Юрген Хабермас, выдающийся социальный философ, в качестве основных предложил выделить три мира: внешний мир, социальный мир («наш мир», мир, в который вместе со мной входят и другие люди), внутренний мир («мой мир», индивидуальность и неповторимость «моего» существования).

Так что же с собой представляет трансформация? По словам Эриха Нойманна, большая часть трудов Юнга являются одной непрерывной попыткой точно определить значение слова трансформация.

В первую очередь традиционно дадим определение данного термина.

Трансформация (лат. *transformatio* - преобразование) - модификация или изменение формы либо структуры чего-либо.

Насколько же беспредельно царство, называемое «трансформацией»? Оно включает в себя любую перемену, усиление и ослабление, расширение и сужение, каждое движение вперед, любую смену установки и обращение в новую веру. Любая болезнь и выздоровление связаны со словом «трансформация». Переориентация сознания и таинственная потеря сознания - это тоже трансформация. Каждое из многочисленных направлений в религии, психологии и политике толкует трансформацию по-своему. И если мы понимаем, насколько ограничены и относительны все эти точки зрения, то где тогда психологу взять критерий, который даст ему возможность что-нибудь сказать о простой чистой трансформации, не говоря уже о трансформации творческой?

Трансформация на языке психологии и психотерапии в основном истолковывается как некое изменение личности.

П.В. Лушин указывает, что личностное изменение предполагает осознание собственной ответственности за изменение [1].

Встают сразу следующие вопросы:

- а) что такое личность?
- б) как понимать «изменение»? (что меняется? как меняется? почему меняется? зачем меняется?)
- в) каков вектор изменений, куда направлено изменение?

Вопросы, на первый взгляд простые, но многих групп-лидеров и практических психологов ставят в тупик. Самое главное - какова осмысленная цель изменений? Вне этого любая активность абсурдна. Только цель придает смысл человеческой активности.

Рассмотрим трансформацию в различных концепциях.

На данный момент не существует единого подхода в использовании трансформационных ресурсов. Разные авторы, опираясь на собственный опыт, разрабатывают свои трансформационные методики. Обратимся к некоторым из них.

В 70-х годах XX века Вернер Эрхард разработал трансформационный тренинг, или «программу просветления» - ЭСТ (сокращенно от Эрхард Семинар Тренинг). ЭСТ-тренинг направлен на снятие ограничений с сознания и высвобождение энергии, трансформирующей все аспекты жизни человека. ЭСТ носит жесткий характер, так как участники тренинга переживают широкий спектр эмоций от позитивных до негативных. Элементы ЭСТ используются в наши дни во многих развивающих тренингах, тренингах личностного роста и т.д.

Известный автор Экхарт Толле в вопросе трансформации личности особое внимание уделял аспекту «здесь и сейчас». «Освободиться от времени значит освободиться от психологической потребности в прошлом и в будущем. Это самая глубокая трансформация, какую только можно представить».

Алексей Ксендзюк, исследователь учения нагуализма, основанного на книгах Карлоса Кастанеды, понимает под трансформацией, прежде всего глубокие психоэнергетические изменения в человеке. Ксендзюк А. определяет нагуализм как психоэнергетическую дисциплину и философско-практическое направление в трансформации человека. Цель нагуализма - трансформация человеческой природы, преобразование энергетического тела, усиление высших психических способностей - внимания, восприятия, осознания, намерений.

В трансформационном процессе М.Ш. Магомед-Эминов выделяет следующую, достаточно простую общую структуру, в которую входят следующие элементы: 1) предмет (или объект) трансформации; 2) работа трансформации; 3) трансформер - трансформированный предмет (или объект); 4) темпоральность; 5) транзитор; 6) пситеменос; 7) трансформационный виток; 8) трансформационная ветвь.

Более того, М.Ш. Магомед-Эминов дает краткое разъяснение основным из них.

Под предметом трансформации имеется в виду исходный, начальный предмет, объект, состояние, отношение, явление, подвергающееся трансформации. То есть нечто, подлежащее преобразованию или находящееся в превращении.

Трансформер (трансформированный предмет) является результатом, исходом, продуктом трансформации, трансформером - превращенным объектом. В нем как в результате продолжают свое существование его предпосылки.

Работа трансформации - это процесс преобразования, превращения исходного предмета в трансформированный. В формальных терминах, достаточно сильно упрощая реальность, можно сказать, что работа трансформации является оператором перевода исходного объекта в трансформер.

Также М.Ш. Магомед-Эминов выделяет два первоначальных вида трансформации. Оба вида осуществляют порождающий процесс, но отличаются друг от друга по глубине преобразования предмета.

Первый вид трансформации, называется экзотрансформация, и состоит она в преобразовании эндоличности в экзоличность. Она функционирует непрерывно и является носителем психической работы личности, функционально-динамическим аспектом ее бытия. Образно говоря, в процессе трансформационной психической работы «вращается колесо» бытия личности: психическое содержание из глубины душевной жизни устремляется на поверхность, затем втягивается вновь в глубины, но уже обогащенное новым содержанием реальности. Так осуществляются процессы интериоризации и экстериоризации, интернализации и экстернализации, проекции и интроекции. Упрощенной аналогией эк-

зотрансформации может служить круговорот воды в фонтане: струи воды взвиваются вверх и обратно падают вниз, погружаясь в недра фонтана.

Трансформация личности не ограничивается чисто модификационными фенотипическими или феноменологическими превращениями, существует и другой механизм трансформации - эндотрансформация, соответствующий преобразованию склада личности, ее структуры и характера. Эндотрансформация - это трансформация личности, при которой личность превращается из одной целостности в другую или достигает большей зрелости, полноты самоосуществления, самореализации [2].

Источники и литература

- 1) Лушин П.В. Психология личностного изменения. - Кировоград, 2002. – 352 с.
- 2) Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. М.: Психоаналитическая Ассоциация, 1998. 496 с, ил.

Слова благодарности

Выражаю благодарность своему научному руководителю Далгатову Магомеду Магомедовичу за оказываемую поддержку своим ученикам и неоценимый вклад в развитие науки в нашей Республике!