

**Преодоление карьерных ошибок сотрудников организации средствами  
тренинга**

**Иванкова Екатерина Павловна**

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия

*E-mail: ivkate4@mail.ru*

В последние несколько лет тема карьеры приобрела широкую популярность в среде российских учёных и практиков. Это было вызвано реформированием всех основных сфер общества, становлением рыночной экономики, но, главным образом, возросшим интересом общества к способам достижения успеха в этой области.

Люди, планирующие для себя карьерный рост, в большинстве случаев стремятся найти некий список правил, которым нужно следовать, чтобы успешно двигаться по служебной лестнице. В результате в последнее время число исследований и руководств по планированию и развитию карьеры заметно растёт. Однако часто в них присутствует тот же недостаток, который свойственен людям, желающим достичь успехов в карьере: внимание уделяется только факторам, способствующим продвижению по службе.

В этом смысле данное исследование посвящено обратной стороне этой проблемы: исследуются факторы, препятствующие успешному развитию карьеры.

Работа дополняет исследования, посвящённые планированию и оптимизации карьерной деятельности, и направлена на то, чтобы более успешно выявлять ошибки, возникающие в процессе строительства карьеры. Также в ней рассматривается тренинг, и его влияние на преодоление психологических факторов, препятствующих успешному карьерному развитию.

Целью работы является обзорное ознакомление с понятием карьеры и особенностями карьерного роста в различных условиях и ситуациях, а также выявление факторов, препятствующих успешному карьерному развитию.

На уровне теоретического анализа в данной работе были рассмотрены следующие темы:

1) Ознакомление с понятием карьеры, её этапами, моделями и стратегиями. Описание понятия успешной карьеры. Психологический анализ различных способов достижения успешной карьеры.

2) Описание специфики карьерной деятельности. Специфические особенности развития карьеры в разных ситуациях.

5) Представление факторов, способствующих развитию карьеры, а также факторов, препятствующих ему.

6) Возможная программа коррекции развития карьеры в части преодоления факторов, ей препятствующих.

Практическая работа состояла из двух этапов.

На первом этапе работы был произведён анализ различных факторов, препятствующих успешному карьерному развитию, составление списка из пятидесяти факторов, которые респонденты определяли, как наиболее значимые, и дальнейшее исследование взаимосвязи этих факторов с другими психологическими качествами испытуемых.

На втором этапе работы осуществлялось исследование влияние социально-психологического тренинга на преодоление факторов, препятствующих успешному карьерному развитию. Изначально среди выбранных сотрудников было проведено анкетирование, в результате которого были выявлены факторы, которые наиболее затрудняли карьерный рост участников. Затем среди них был проведён тренинг, направленный на преодоление этих факторов. После этого сотрудникам ещё раз была предложена та же анкета для того, чтобы выявить возможные изменения в их отношении к отмеченным ранее препятствиям.

### **Источники и литература**

- 1) Вачков И.В. Основы технологии группового тренинга. М.: Ось-89, 2001.
- 2) Жуков Ю.М. Коммуникативный тренинг. М., 2003.
- 3) Климов Е.А. Психология профессионала. М., 1996. 400 с.
- 4) Могилевкин Е.А. Карьерный рост: диагностика, технологии, тренинг. –СПб: Речь, 2007.
- 5) Молл Е.Г. Управление карьерой менеджера. – СПб: Питер, 2003.
- 6) Шекшня С.В. Планирование карьеры. - М.: «Интел- Синтез», 2001.