

Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»

Философская биоантропология: влияние ландшафтных экосистем на психоэмоциональную сферу человека (эксперимент)

Ищук Руслана Анатольевна

Соискатель

Житомирский государственный университет имени Ивана Франко, Учебно-научный институт педагогики, Житомир, Украина

E-mail: ruslana_ischuk@mail.ru

Философская биоантропология - наука о сущности человека; его отношении к царству природы и к основе всех вещей; его метафизическом происхождении и его физическом, психическом и духовном появлении в мире; силах и властях, которые движут им и которыми движет он; основных направлениях и законах его биологического, психического, духовно-исторического и социального развития. Философская биоантропология становится центральной философской наукой тогда, когда человек становится проблемой, когда начинают задумываться над вопросами: кто такой человек, откуда он пришел в этот мир и чем он отличается от других живых существ.

Неоспоримым фактом наук является то, что эволюция любого вида предполагает приспособления к факторам среды, которая его окружает. Человек как живой организм проявляет такую же особенность эволюции. Она выражается в биохимической, анатомо-физиологической, психологической адаптации. Если предположить, что отдельные человеческие популяции эволюционировали в определенных типах ландшафтных экосистем, то мы предполагаем наблюдать высокие показатели адаптированности именно в них. И наоборот в «чужих экосистемах», по нашему мнению, будет наблюдаться комплекс проявлений дезадаптации, включающий агрессию, тревожность, стресс.

Взаимосвязь между средой, в которой находится человек, и изменениями в его психике замечена давно. Так, еще в дохристианские времена человек наделял определенные места особым значением (священные дубравы, урочища, холмы).

Ученые отмечают, что ландшафт как фокус взаимодействия человека и природы концентрирует эстетические качества, которые так необходимы для духовного развития человека [1]. Замечено, что у человека в ландшафтных экосистемах, к которым он адаптирован, возникают положительные ощущения. И наоборот, дезадаптованность человека проявляется отрицательными эмоциями. Поэтому нас заинтересовало, какое влияние имеет экосистема на психику и здоровье человека, и мы поставили перед собой задачу исследовать это влияние.

Поскольку исследование биохимических, анатомо-физиологических и психосоциальных адаптаций технически сложное, финансово обременительное и требует длительного времени, а психологическое дает быстрый относительно доступный результат, мы решили сосредоточиться на исследовании адаптированности человека к ландшафтным экосистемам через определение уровня его психологической приспособленности. В нашем эксперименте приняли участие люди разных возрастов (от детей до пожилых людей). Их сознание формировалось под влиянием городских или сельских экотопов на территориях с разной присутствием природных экосистем. Нами обязательно учитывался вероятный предыдущий опыт пребывания человека в аналогичном ландшафте.

Ландшафты, выбирались из разных местностей, были классифицированы как биогеоценозные экосистемы по флористическим признакам. Выборка нашего исследования составила 82 человека. Чтобы избежать ошибок субъективизма, мы использовали максимально объективные и общепринятые методики экосистемологии и психологии (тестовые методики определения эмоционального состояния, антропометрические исследования для определения принадлежности к определенной человеческой популяции и визуальные ряды с изображениями определенных типов экосистем). Весной и летом 2013 года исследование проводилось нами в полевых условиях.

Антропометрические особенности лиц, принимавших участие в исследовании, мы определяли по схеме доминантных и рецессивных признаков.

Для снижения уровня возможной недостоверности полученных данных нами был применен ряд параллельных исследований участников эксперимента (тест Роршаха, тесты на свободные ассоциации и другие тестовые методики, позволяющие выявить отклонения в психике испытуемых).

Невзирая на наличие значительного числа фоновых препятствий нами получены достоверные результаты, которые подтверждают основные гипотезы антропогенеза..

На первом этапе камеральных исследований нами изучались общие тенденции психологической адаптации, без поправки на генотипы испытуемых. Опираясь на гипотезу о происхождении человека в условиях редколесья, мы выбрали ряд с 18 визуализаций. В них были представлены изображения разных типов лесных чащ (классы), опушечные экосистемы (классы), и открытые пространства полей (классы).

Для определения психологической адаптированности нами исследовались следующие состояния: неудобство, дискомфорт, страх, гнев, агрессия (дезадаптация), удовольствие, радость, эмоциональный подъем (адаптация) и другие. Ряд эмоциональных состояний, связанный с приспособленностью к условиям среды было оценено по рейтинговой шестибалльной шкале. Нами были получены следующие средние результаты: для лесов - 4,89 , для опушек и полей - 5,2 , для полей - 4,83.

Уже первые эксперименты в камеральных и природных условиях указывают на ряд закономерностей. Прежде всего, ярко выраженными является повышение уровня положительных эмоций и снижение уровня социальной дезадаптации в условиях большинства природных экосистем. Особенно отчетливо это иллюстрируют опушечные экосистемы.

Мы построили график в котором учитывались суммарные показатели исследуемых эмоций и ряд экосистем расставленный в порядке спадения общего проективного покрытия (затиненности). Линии тренда отвечает тенденция, которая наблюдается выходя из закона оптимума и правила толерантности Шелфорда [2]. Низкие показатели достоверности аппроксимации объясняются малой выборкой и отсутствием вышеуказанного фильтрования за генетическими и социальными отличиями участников эксперимента.

Таким образом, в ходе нашего исследования установлено, что человек наиболее адаптирован к опушечным ландшафтными экосистемам, что подтверждает монофилетическую теорию антропогенеза.

Наши исследования можно использовать для планирования объектов городских ландшафтов, интерьеров, санаторно-курортных объектов и рекреационных зон, так как при данных планировках необходимо учитывать адаптационные приспособления человека к ландшафтными экосистемам.

Для улучшения объективности исследования мы предлагаем использовать инструментальные методы оценки психоэмоционального состояния с использованием специальной портативной аппаратуры.

Литература

1. Бучко Ж. І. Естетичні якості ландшафтів у контексті використання та збереження гуманістичного ресурсного потенціалу регіону: Дис... канд. геогр. наук: 11.00.01 / Чернівецький національний ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці, 2001. - 178арк. - Бібліогр.: арк. 151-169.
2. Дідух Я. П. Методологічні підходи до створення класифікації екосистем // Український ботанічний журнал. - 2004, № 1. - Т. 61, - С. 7 - 17.

Иллюстрации

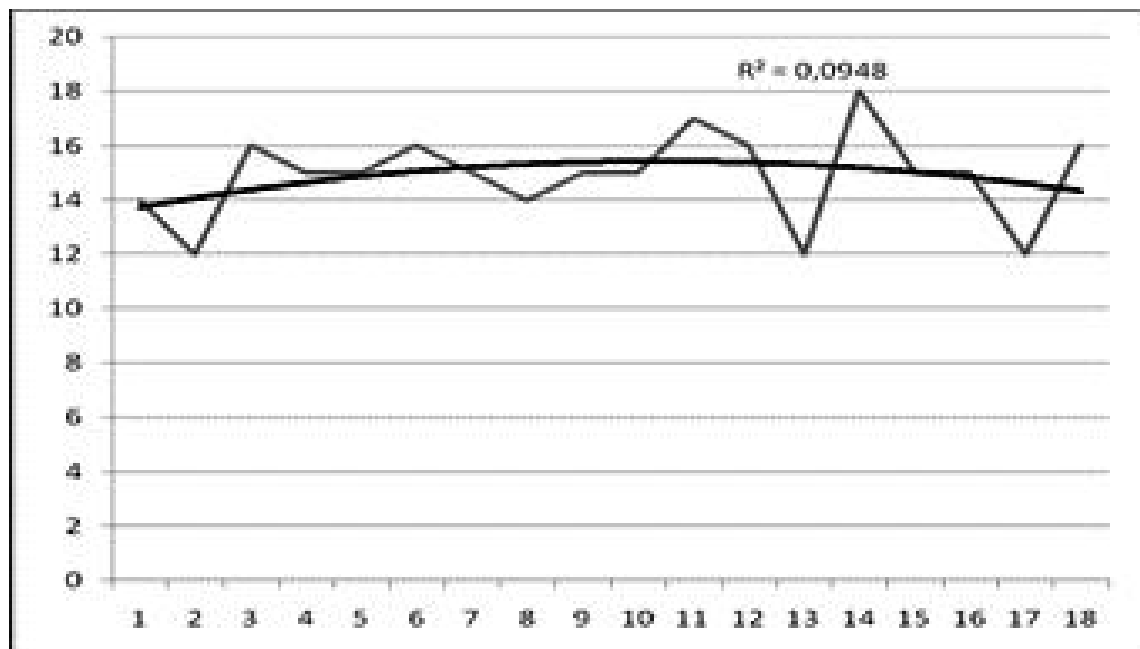


Рис. 1: Оценки психоэмоционального состояния в различных типах ландшафтных экосистем