

Секция «Психология»

Исследование взаимосвязи чувства стыда и страха смерти у студентов

Точилин Сергей Андреевич

Студент

Первый Московский Государственный Медицинский Университет имени И.М.

Сеченова, Высшего сестринского образования и психолого-социальной работы,

Москва, Россия

E-mail: Seriy199@yandex.ru

Достаточно важными проблемами в психотерапии является патологическое чувство стыда и сильный страх смерти. С ними не редко приходится работать практикующим психотерапевтам. Вопрос возможной связи стыда и страха смерти будет актуален для психологов и психотерапевтов, так как ответ на него поможет лучше понять природу данных феноменов и, следовательно, влиять на один из них через работу над другим. На первый взгляд эти два понятия не имеют ничего общего. В то же время большинство случаев патологического стыда связано с неблагоприятным детством, а проявление страха смерти возникает, когда человек прямо или косвенно сталкивается с вопросом о смерти. Однако у этих психологических явлений есть одна общая черта.

Стыд связан с желанием скрыть собственную наготу, собственную слабость, какой-либо недостаток [4]. Он является средством самоуничтожения личности с целью защиты своего образа Я[5]. И в то же время, кроме желания исчезнуть, стыд вызывает в нас и страх исчезновения, мы боимся исчезнуть как личность, боимся потерять своё Я [1].

В свою очередь, страх смерти (или же тревога смерти, как предлагал называть его Ирвин Ялом) подразумевает под собой клубок из более конкретных страхов, как считал Ялом, из которых центральным является страх личного исчезновения, тогда как остальные страхи (боли, родственников, последствия и т.п.) не связаны напрямую со страхом смерти, являя собой скорее производные первичного страха. Но и страх уничтожения личности сам по себе является сильным, ведь даже изменение наших привычек и догм вызывает страх смерти как потерю своего прежнего Я, о чём говорил Фриц Риман.

Таким образом, целью нашей работы является определение взаимосвязи чувства стыда и страха смерти.

Теоретическим объектом является изучение особенностей стыда и страха смерти, их возможные взаимосвязи; эмпирические объекты исследования – студенты гуманитарных специальностей, проживающие в г. Москве (N = 35, возраст участников исследования 19-22, 17 юношей и 18 девушек).

В исследовании использовались следующие методики: методика «Страхи личной смерти» (V. Florian, S. Kravetz) [3]; методика «TOSCA-3» (J.P. Tangney et al.) [2]. Все перечисленные методики переведены на русский язык и прошли апробацию [2,3].

Для определения возможных взаимосвязей между чувством стыда и страхом смерти использован коэффициент корреляции ρ Спирмена. При анализе корреляционных связей исследуемых компонентов с использованием коэффициента ρ Спирмена обнаружены статистически значимые связи между шкалами «Стыд» и «Последствия для личности» ($\rho \leq 0,05$), что подтверждает взаимосвязь стыда и страха смерти как потери своей личности. Также были выявлены статистически значимые связи между шкалами

«Стыд» и «Последствия для близких» ($p \leq 0,05$). Эти данные показывают, что переживание стыда связано со страхом за возможные последствия своих действий, что подтверждает защитную функцию стыда.

Подводя итоги данного исследования, можно сказать, что стыд имеет под собой то же самое основание, что и страх смерти – исчезновение, уничтожение, гибель Я. Дальнейшее исследование этой взаимосвязи и её особенностей – это актуальная задача современной практической психологии.

Литература

1. Килборн Б. Исчезающие люди: стыд и внешний облик» /Пер. с англ.— М.: «Когито-Центр», 2007. – 269 с.
2. Макогон И.К., Ениколопов С.Е. Моральные эмоции и регуляция поведения // Наука і освіта, 2009, №8, с.34-38.
3. Чистопольская К.А., Ениколопов С.Н., Бадалян А.В. Адаптация методик исследования отношений к смерти у людей в остром постсуициде и в относительном психологическом благополучии / К.А. Чистопольская, С.Н. Ениколопов, А.В. Бадалян и др. // Социальная и клиническая психиатрия. – 2012. – № 2. – С. 35-42.
4. Якоби М. Стыд и истоки самоуважения/ Хегай Л. А., перевод с англ., 2001 г., ИАП, Издание на русском языке, 2001. – 249с.
5. Dickinson S.S., Gruenewald T.L., Kemeny M.E. Psychobiological Responses to Social Self Threat: Functional or Detrimental? // Self and Identity. - 2009. - Issue 2-3. - P. 270-285

Слова благодарности

Выражаю благодарность Чистопольской К.А за предоставление методики «Страхи личной смерти» и помощь с литературой, Ениколопову С.Н. и Макогон И.К за предоставление методики «ТОСКА-3» и своему научному руководителю Шелест В.И. за помощь с исследованием и оформлением работы